

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 2

Rubrik: Dernières nouvelles médicales : Montpellier 88 : les Suisses s'imposent!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

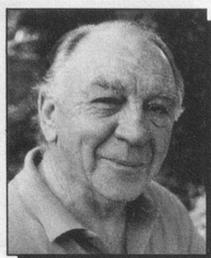
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



JEAN V-MANEVY

DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES



Montpellier 88: les Suisses s'imposent!

Les médecins suisses ont participé en force à Euro-médecine 88, super congrès médical qui se tient en fin d'année dans la grande «technopole» du Languedoc. Onze d'entre eux sont montés à la tribune pour faire état de superbes progrès intervenus dans les domaines les plus préoccupants de l'heure.

Hypertension

Enrayer l'élévation de la tension artérielle - plus de 16,9 - est une impérieuse nécessité. Car elle est synonyme de vieillissement précoce. Plus important, une étude européenne portant sur 840 personnes, âgées de plus de 60 ans, a révélé qu'un usage attentif, bien dosé, de médicaments adéquats chez les hypertendus a fait baisser la mortalité cardiovasculaire de 38%. Pour le docteur Brunner de Lausanne, le choix des médicaments les plus appropriés se fait entre les classiques diurétiques et de grands nouveaux capables d'agir sur le calcium et l'angiotensine. Selon le docteur Luscher de Bâle, la lutte contre l'hypertension artérielle passe par une parfaite connaissance des cellules qui composent les parois des vaisseaux sanguins. De la découverte des mécanismes qui régissent la vie de ces cellules, dépend la lutte

contre la vasoconstriction, facteur d'hypertension.

Les accidents vasculaires cérébraux

Ils sont de moins en moins fréquents dans la mesure où les médecins sont de plus en plus vigilants en ce qui concerne la grande pourvoyeuse de ce type d'ennui grave... l'hypertension. Les examens crâniens au scanner ou au Doppler, permettent des localisations rapides et donc des soins préventifs appropriés. Les grands laboratoires pharmaceutiques de Bâle avaient dépêché leurs meilleurs chercheurs; les docteurs Kathleen Bizière, pour Hoffman-Laroche, et Gigax, pour Sandoz. Un médecin de l'OMS, le docteur Aboo Baker de Genève, a fait état de 140 000 nouveaux cas chaque année en France. Tous ont désigné le coupable: une hypertension artérielle négligée. Et le docteur Bougousslavsky du CHUV de Lausanne a dit que l'infarctus cérébral pouvait être grave dans 25% des cas, mais qu'il évoluait favorablement à 75%. Chez les jeunes - de plus en plus souvent frappés - les migraines à répétition sont des signes annonciateurs qu'il convient de ne pas négliger.

La lutte contre l'embonpoint

C'est entre 30 et 35 ans que doivent commencer les précautions, notamment la surveillance du poids et de son alliée... l'hypertension artérielle. En effet, chez un hypertendu, les risques de développer une obésité dans les huit années à venir, sont trois fois plus élevés que chez les gens ayant une tension normale. Pour le docteur Leathwood, du Centre de recherche Nestlé à Vevey, il n'est pas certain que les régimes alimentaires dits «coupeurs de faim» ou amaigrissants, soient aussi efficaces que le prétendent leurs inventeurs; ils pourraient être responsables de fatigues, de perte de vigilance et de troubles du sommeil. Quant au docteur Jéquier de l'Université de Lausanne, il dit que l'exercice physique n'est pas - pour un obèse - le meilleur moyen de perdre du poids, car l'exercice fait prendre des muscles sans toutefois faire disparaître les graisses, le tout étant lié à la façon dont l'organisme brûle ses combustibles. Une recherche qui ne fait que commencer.

Guerre aux caries

Il est établi que les responsables des caries dentaires sont des bactéries. Et il est bien prouvé que quelque 325 espèces différentes de bactéries «hantent» la cavité buccale. Les streptocoques sont particulièrement actifs. L'école dentaire de Zurich est réputée dans le monde entier pour ses travaux. C'est là que le professeur Guggenheim a réussi à provoquer certains types de caries chez des rats. Une nouvelle étape vers la mise au point du fameux vaccin anticarie. Déjà, certains «anticario-

gènes» apparaissent mais dans les laboratoires seulement.

Maladies du sang

Des recherches de très haut niveau sont en cours dans les laboratoires les plus avancés du monde. Ainsi à Bâle, deux biologistes, les docteurs Nissen et Druet, travaillent sur les greffes de moelle. Notamment celles qui sont pratiquées pour pallier les effets secondaires de la chimiothérapie utilisée contre les leucémies.

Du nouveau en amour

Un médecin de Genève, le docteur Willy Pasini, a parlé de la transformation des comportements amoureux survenue depuis le début des années 80. Finites les amours vagabondes, «boulimie d'expériences tous azimuts». L'insatisfaction des rencontres d'un soir est remplacée par un besoin plus pressant «d'intimité, de tendresse et d'engagement». Le docteur Pasini n'a pas dit si cette sagesse est due à la peur du sida.

Les ondes de la joie de vivre

Au numéro 1 de la rue du Tunnel, à Lausanne (021/23 37 23), une certaine Arlette Cavallaro dispense la pleine forme, fait fondre la fatigue, rend l'esprit plus clair. Comment? En activant la circulation sanguine, en éliminant les toxines et en renforçant les défenses naturelles par des séances d'ondes «Equilibrium» à hautes fréquences mises au point par génie biomédical. «Cela vaut la peine d'essayer», dit le bouche à oreille.

J.V.-M.