

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**SECRETARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33  
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRETARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:** Tél. 032/22 43 43 (Bienne)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

## SECTION VAUDOISE

### Le forum des aînés à Lausanne

Le vendredi 3 mars 1989 à 14 h 30, salle des Cantons (Gare CFF); en présence du Syndic, M. Paul-René Martin, et avec la participation de l'AVIVO, du MDA et du Pro Senectute, vous êtes cordialement invités à participer à cette rencontre d'informations et d'échanges.

La discussion générale sera animée par M. Michel Margot, journaliste. Chacun pourra émettre son point de vue sur la politique sociale pour les aînés conduite par la ville, poser des questions et exposer ses vœux. Un goûter sera offert à tous suivi d'une partie récréative «surprise» animée par des jeunes.

Nous ne pouvons que saluer cette initiative proposée par les femmes radicales, qui donne l'occasion aux aînés d'un dialogue direct avec des membres de nos autorités et des associations.  
Nous vous attendons très nombreux; préparer vos questions

### Rappel des spectacles

**Du 2 au 22 mars 1989:** Centre dramatique de Lausanne, Théâtre de Vidy, «Macbeth». Horaire selon le jour de la représentation. Prix: Fr. 14.- membre MDA.

**Dimanche 5 mars 1989:** Galas Karsenty, Théâtre Municipal, à 15 h, «Les Cahiers Tango». Prix: Fr. 18.- membre MDA.

**Lundi 13 mars 1989:** Orchestre de Chambre de Lausanne, Théâtre de Beaulieu, à 20 h 30, œuvres de Bloch, Mozart, Haydn. Prix: Fr. 10.- membre MDA (billets limités).

**Dimanche 19 mars 1989:** Opéra, Théâtre municipal, à 17 h, «La Griselda». Prix: Fr. 18.- membre MDA.

**Lundi 3 avril 1989:** Orchestre de Chambre de Lausanne, Théâtre de Beaulieu, à 20 h 30, œuvres de Mozart, Martin,

Haydn. Prix: Fr. 10.- membre MDA (billets limités).

**Pour tous renseignements (horaires et marche à suivre pour les locations):** téléphonez au secrétariat du MDA, tél. 23 84 34.

### Conteurs

Dans le cadre du groupe des conteurs du MDA, vous avez la possibilité d'assister à des conférences de 10 h à 16 h 30.

**Jeudi 9 mars 1989:** «Raconter quoi? A qui? Comment préparer une «conterie»?» par Denise Manghardt.

**Jeudi 23 mars 1989:** «Conte et fantastique» par Edith Vuarnesson.

Prix: Fr. 5.- prix unique à l'entrée.

Lieu: Salle Bridel (Eglise des Terreaux), Terreaux 14, entrée nord.

### Mini-Bus «L'Évasion»

Les skieurs (ski de fond) et non-skieurs, peuvent demander le programme des excursions au secrétariat du MDA en joignant une enveloppe timbrée avec nom et adresse au MDA, Case postale 373, 1000 Lausanne 17.

### Promenades pédestres

Le temps se radoucit, les marcheurs reprennent la route! Bonnes chaussures conseillées.

**Jeudi 9 mars 1989:** Lausanne Ouest.

**Mardi 14 mars 1989:** Cugy - Morrens - Cheseaux.

**Mardi 21 mars 1989:** Université de Dornigen - Les Pierrettes - Ouchy.

**Jeudi 30 mars 1989:** Saint-Prex - Lully - Morges.

**Mardi 4 avril 1989:** Etagnières - Saint-Barthélemy - Echallens.

Programme détaillé contre envoi d'une enveloppe timbrée avec nom et adresse au secrétariat du MDA, Case postale 373, 1000 Lausanne 17.

## SECTION GENEVOISE

### Thés-dansants

Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h, au Cercle des Vieux Grenadiers, rue de Carrouge 92, 1205 Genève.

Prix: Fr. 5.- (Fr. 2.- membre MDA).

### Spectacle supplémentaire

**Samedi 8 avril 1989 à 14 h 30:** «Amuse Gueule» spectacle très amusant. Rue de la Chapelle 8, salle de l'Espérance.

Prix: Fr. 8.- (Fr. 6.- membre MDA).

Inscriptions: MDA, section genevoise, Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève (joindre enveloppe timbrée avec nom et adresse), ou téléphoner au (022) 29 83 84.

## SECTION NEUCHÂTELOISE

### Thés-dansants

Tous les jeudis dès 14 h, Cercle National à Neuchâtel.

Toujours dans la bonne humeur! Ouvert à tous.

Prix d'entrée: Fr. 2.- (perçu sur la 1<sup>re</sup> consommation - prix unique).

### Midi-Rencontre

**Mardi 21 mars 1989:** Maison du Peuple, La Chaux-de-Fonds, dès 11 h 30, repas (prix du menu Fr. 16.50), à 14 h, représentation du Théâtre «La Rampe».

Journée ouverte à tous, en particulier aux Chaux-de-Fonniers et aux personnes du Haut-Canton. Entrée au spectacle libre. Collecte à la sortie.

Pour les personnes qui souhaitent prendre le repas, s'annoncer jusqu'au 17 mars à M. Georges Laager, Pain-Blanc 28, 2003 Neuchâtel, tél. 038/31 49 30.

## SECTION FRIBOURGEOISE

### Thés-dansants

Tous les mercredis dès 14 h, restaurant de la Grenette, Fribourg. Danse, rencontres... dans la bonne humeur! Ouvert à tous.  
Prix d'entrée: Fr. 3.- (Fr. 2.- membre MDA).

## SECTION BERNOISE

Dans le cadre de la **formation de conteurs** qui se déroule à Biemme, des conférences publiques ouvertes à tout un chacun, permettent d'entrer dans ce monde merveilleux, selon le programme suivant:

**Vendredi 3 février 1989:** «Ficelles, trucs et technique du conteur» par Marguerite Bessard.

**Vendredi 3 mars 1989:** «Ce que disent les contes» par Irène Muret.

**Vendredi 7 avril 1989:** «Les contes étiologiques» par Suzy Kubnick et Andrée Mivelaz.

**Vendredi 12 mai 1989:** «Le vocabulaire des contes» par Marguerite Bessard.

**Vendredi 16 juin 1989:** «La mythologie grecque, base de contes populaires français» par Jacqueline Brautigam.

Lieu des cours: Maison Farel, quai du Haut 12, à Biemme (salle 2 ou 4), de 9 h 45 à 11 h 45.

Prix: Fr. 5.- (Fr. 3.- membre MDA) par conférence.

## VOYAGES-VACANCES

### Séjours santé

Quoi de plus précieux que la santé? C'est pourquoi nous vous invitons à participer à deux séjours de vacances où vous prendrez le temps de penser à votre propre personne et au «mieux-être».

### Evian

Logement en village-vacances, pension complète (vin compris). Ce séjour santé comprend: 1 conférence d'introduction de l'équilibre du mieux-être; gymnastique douce tous les matins; yoga, relaxation et sophrologie alternés, 5 séances d'une 1/2 h d'aquagym, 2 séances de diététique; une

cuisine équilibrée par une diététicienne du centre thermal; quelques randonnées pédestres.

**Du 12 au 18 avril (7 jours).**

Prix: Fr. 660.-

(membre MDA: Fr. 620.-).

### Vichy

Car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas à l'aller et au retour, hôtel\*\*\*, demi-pension, excursions.

Ce séjour vous donne la possibilité de visiter la région et, à la demi-journée, de faire une cure.

Les principales indications sont digestives et rhumatologiques. Trois soins individuels par jour selon prescription médicale sur place, parmi lesquels: applications de boue, douches au jet, bain bouillonnant, hydroxéur, sans oublier la fameuse et exclusive douche de Vichy (massage sous l'eau à 4 mains) + l'accès aux séances d'animation collective. Vous constaterez les bienfaits de cette cure de remise en forme!

**Du 11 au 18 avril (8 jours).**

Prix: Fr. 1060.-

(membre MDA: Fr. 990.-), supplément pour la cure: Fr. 565.-

### A la découverte de la Camargue

Car venant de Fribourg, Lausanne, Genève, repas à l'aller et au retour, hôtel\*\*\*, pension complète, excursions.

L'hôtel est situé au centre de la charmante ville d'Arles, aux portes de la Camargue! Excursions organisées pour découvrir cette belle région: Arles, les Saintes-Maries-de-la-Mer, Avignon, Tarascon, les Baux de Provence, Aigues-Mortes, le Grau-du-Roi, Nîmes, etc.

**Du 20 au 24 avril (5 jours).**

Prix: Fr. 760.-

(membre MDA: Fr. 690.-).

### La Chine

Vols de ligne Genève-Hong Kong et retour Shanghai-Genève, vols internes, transferts, logement dans de très bons hôtels, pension complète, soirée-dîner à bord d'un bateau à Aberdeen, 1 spectacle de danse, 1 dîner typique, 1 spectacle d'acrobaties chinoises, guide interprète chinois-français depuis la Suisse, frais de visa.

Le circuit que nous vous proposons comprend les étapes suivantes: Hong Kong, Canton, Guilin (croisière sur la rivière Lijiang), Xian, Pékin, Hangzhou (visites des îles en bateau), Shanghai.

**Du 20 avril au 7 mai (18 jours).**

Prix: Fr. 4610.-

(membre MDA: Fr. 4540.-).

### Chypre

Vol de ligne Genève-Larnaca et retour, transferts, hôtels\*\*\*\* et \*\*\*, pension complète, excursions, guide parlant français. Notre programme comprend une semaine à Limassol avec séjour dans un hôtel\*\*\*\* au bord de la mer, près du centre; de là, nous découvrons Troodos et Paphos. Ensuite, transfert à Ayia Napa, une des régions les plus cotées de Chypre pour ses splendides plages. Nous visiterons Larnaca. A Ayia Napa, installation dans un hôtel\*\*\*, de caractère familial, au bord de la mer. Plaisirs du soleil et de la mer et visite de la capitale, Nicosie.

**Du 30 avril au 14 mai (15 jours).**

Prix: Fr. 2120.-

(membre MDA: Fr. 2050.-).

### La Hollande à la saison des tulipes

Car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtel\*\*\* (sauf à Reims), pension complète, excursions et entrées.

Le programme comprend une étape à Reims, puis Rotterdam (visites du port et de la ville), La Haye (visites du Madurodam, Keukenhof, etc.), Amsterdam (tour de ville par les canaux, bourse aux fleurs, etc.) et Luxembourg avant de rentrer en Suisse romande.

**Du 4 au 11 mai (8 jours).**

Prix: Fr. 1420.-

(membre MDA: Fr. 1350.-).

### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33.

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s)

au voyage à \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

N/P localité: \_\_\_\_\_

Tél. ( ) \_\_\_\_\_