

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Retraite au soleil : problèmes dans une Espagne de rêve : un jeune couple suisse part les résoudre  
**Autor:** R.H.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829215>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Problèmes dans une Espagne de rêve Un jeune couple suisse part les résoudre

### RETRAITE AU SOLEIL

Nombreux sont les retraités suisses qui rêvent de passer l'automne de leur vie au soleil. Les promoteurs immobiliers le savent bien et ont conçu des habitations permettant à nos compatriotes de le concrétiser. A Ciudad Quesada, par exemple, où près de 400 Suisses romands et une cinquantaine de Suisses alémaniques se sont installés au cours de ces dernières années. Là-bas, ils ont trouvé un cadre idéal, le soleil et la détente. Ce qui ne les empêche pas de regretter une certaine infrastructure, souvent indispensable aux personnes âgées: un manque total d'information concernant les assurances, des problèmes pour le maintien à domicile en cas de maladie, car on manque cruellement de lits d'hôpitaux dans la région, des lacunes également en ce qui concerne les transports publics, sans parler des problèmes de langue qui sont, eux aussi, quotidiens.



Pilar et Didier Gasser: « Apporter une pierre à l'édifice médico-social des personnes âgées. » Photo Y. D.

L'ensemble des problèmes médicaux-sociaux sont à prendre en main. Sans compter que, lorsqu'un couple d'un certain âge s'établit là-bas, il coupe fatalement ses relations avec ses connaissances en Suisse: sa nouvelle existence est là-bas. Si l'un des deux vient à manquer, celui qui reste ne reviendra pas forcément au pays et il devrait pouvoir compter sur des structures sociales qui, aujourd'hui, n'existent pas. Pour pallier ces

inconconvénients, la Coopérative d'action médico-sociale d'Espagne (CAMD-E) a été créée récemment. Ses initiateurs sont un couple de jeunes assistants sociaux: Pilar et Didier Gasser.

### Solidarité avant tout

C'était il y a deux ans, au lendemain de quelques voyages en Australie, en Thaïlande, au Japon, au Népal et en Inde, que Pilar

et Didier Gasser ont décidé de s'occuper de la cellule familiale et ils ont orienté leurs travaux plus directement vers les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âges. Au Japon, par exemple, ils ont appris beaucoup de choses. Là-bas, 75% de la population vit à domicile, mais ils sont malheureusement marginalisés. Le problème des Suisses en Espagne a particulièrement retenu leur attention. Ils ont travaillé avec Pro Senectute et l'Office fédéral des assurances sociales afin de concevoir une structure qui apporte aux résidents suisses sur place des conditions de vie mieux soutenues qu'aujourd'hui. Le résultat de ces travaux a été la création, le 27 août dernier à Lausanne, d'une association de soutien, indépendante de la coopérative, qui viendra en aide à ce mouvement de solidarité. Quant à la coopérative elle-même, qui a été créée début septembre, elle est financée par les résidents eux-mêmes, de même que par des donations et subventions. Pilar et Didier Gasser ont pris la route pour l'Espagne il y a quelques semaines et se sont mis au travail. Nous aurons prochainement l'occasion de leur rendre visite et de vous présenter, dans le détail, de quelle manière cette opération se déroule, et comment elle est ressentie par les résidents helvétiques. Lorsque l'on connaît le nombre de nos compatriotes du troisième âge qui se sont installés en Espagne, ce sujet est tout à fait d'actualité.

R. H.