

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Votre santé : les hygiénistes dentaires se présentent : des dents saines, même à un âge avancé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## VOTRE SANTÉ

# Les hygiénistes dentaires se présentent Des dents saines, même à un âge avancé

Il est possible de garder des dents saines jusqu'à un âge avancé en les soignant de manière efficace. C'est ce que les hygiénistes dentaires tentent de démontrer. Le 6 octobre, sur le marché de Morges, vous en avez appris d'avantage.

L'hygiéniste dentaire est connue par la majorité de la population. Chacun sait qu'elle travaille en collaboration avec le dentiste, dans un cabinet séparé où elle n'utilise pas de « fraise » et n'arrache pas de dents. Ce que l'on connaît moins, ce sont ses tâches et ses fonctions.

## Maladies des gencives

La plaque dentaire est responsable de tous les problèmes gingivaux et dentaires, tels que caries, saignements de gencive (gingivite), qui, s'ils ne sont pas traités, débouchent sur des problèmes plus graves (parodontite).

Un des buts des hygiénistes dentaires est la prophylaxie, car les dents soignées selon leur conseil, se gardent jusqu'à un âge avancé. Malheureusement, le 95% de la population est mal informé et souffre de problèmes parodontaux nécessitant des soins thérapeutiques effectués par des hygiénistes dentaire. Il est cependant regrettable de constater que beaucoup de cas sont dépistés tardivement.

## Motiver et informer

La tâche principale de l'hygiéniste dentaire est l'élimination du tartre. A l'aide d'un matériel spécialisé, elle peut soigner vos dents et vos gencives. Cela, tout le monde le sait. Vous pouvez vous-mêmes effectuer une bonne partie de ce travail par une hygiène adéquate, suivant les conseils de votre hygiéniste. Car l'instruction et la motivation font partie intégrante de son travail. Spécialement formées dans ce domaine, elles

sont à même, tenant compte des caractéristiques de chaque bouche, d'instruire le patient sur les différents moyens qui lui permettent de garder les dents saines.

## Soins de base

Nous savons tous que la plupart des problèmes dentaires peuvent être évités. Si besoin est, l'hygiéniste est là pour vous le rappeler. Il n'est pourtant pas impossible de garder ses dents en bonne santé; mais cela ne se fait pas tout seul. Des soins de base sont nécessaires pour vous aider à atteindre ce but. Vous devez pour cela, vous plier à quelques règles simples: n'abusez pas de sucre, en dehors des heures de repas: remplacez-le par un fruit. Et bien sûr, lavez-vous les dents trois fois par jour, après chaque repas. L'utilisation d'un dentifrice au fluor ainsi que d'un fil dentaire approprié font partie des soins de base au même titre qu'une visite annuelle

chez votre hygiéniste dentaire.

Trop onéreux, pensez-vous? - Pensez donc aux frais que peuvent engendrer une mauvaise hygiène.

## La formation

Il y a en Suisse, trois écoles d'hygiénistes dentaires, à Zurich, Berne et Genève. La formation dure deux ans. Durant cette période, des cours théoriques sont appuyés par de la pratique.

Le métier d'hygiéniste dentaire est un métier manuel, qui requiert en plus de la sensibilité, de la patience et de la persévérance. Le contact humain revêt une importance toute particulière.

Convenant aussi bien aux hommes qu'aux femmes, c'est une profession qui est, vu la flexibilité des horaires, parfaitement conciliable avec les obligations familiales.

Malheureusement, les hygiénistes dentaires sont encore peu connus dans notre pays.



## LE CHATEAU DE CONSTANTINE

Maison de vacances et de convalescence  
accueil dames et couples pour des séjours de 8 jours  
à plusieurs mois.

Vous trouverez une ambiance sympathique et chaleureuse.

Le petit déjeuner est servi en chambre - thé l'après-midi.

Prix par jour: chambre et pension complète de Fr. 40.-- à Fr. 54.--

En été vous pourrez profiter du grand parc ombragé.

En hiver les prix sont avantageux et la maison est bien chauffée.

Fermeture annuelle du 1er novembre au 15 décembre.

Le Directeur Olivier VUILLE répond à vos appels

au 037/ 77.13.18

1587 CONSTANTINE

## Etablissement médico-social Bru

1422 Bru/Grandson

Tel: (024) 71 12 77 Fax (024) 71 13 66

Pour personnes âgées, types C et D

Reconnu par les assurances maladie  
Médecin à disposition de l'établissement

Personnel paramédical jour et nuit

Cadre de verdure, grand parc arborisé

Direction: Mme Yvonne Candaux