

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 1

Rubrik: Nouvelles médicales : pleins feux sur une maladie vedette

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pleins feux sur une maladie vedette

Pas moins de huitante réunions scientifiques lui ont été consacrées un peu partout dans le monde, au cours des dix derniers mois. A Montpellier, juste avant l'hiver, lors du traditionnel rendez-vous d'Euromédecine, vingt spécialistes internationaux étaient venus de Paris, Londres, Anvers et New York. L'Organisation mondiale de la Santé avait délégué de Genève son meilleur expert, le D^r Aboo-Baker. Devant un amphithéâtre archicomble, les communications n'ont pas duré moins de douze heures d'affilée. Il s'agissait de la toujours mystérieuse sclérose en plaques.

JEAN V. MANEVY

NOUVELLES MÉDICALES

Touchant surtout les populations blanches, elle se manifeste entre les 43° et 65° degrés de latitude nord; dans l'hémisphère sud, elle hante surtout les anciennes colonies britanniques entre les 34° et 44° degrés. En Europe, où on la rencontre à la hauteur de Londres, Paris,

Berne et Vienne, elle touche moins d'une personne sur 100 000 habitants.

C'est déjà vers l'âge de 15 ans qu'apparaissent les premiers signes de la maladie: troubles de la marche, pertes d'équilibre, picotements et fourmillements, parfois troubles de la vision. C'est une maladie à évolution ultra lente avec de longues rémissions. Elle procède par poussées, espacées parfois de plusieurs années de «silence». Certains malades ne souffrent que d'une seule poussée dans leur vie. Il existe des médicaments efficaces, mais de maniement délicat et qui exigent toute l'attention du médecin traitant: les corticoïdes à forte dose (1 g par jour) font reculer le mal en moins de 5 jours; les immuno-suppresseurs, tels que l'azathioprine, donnent des stabilisations de plusieurs années; des essais prometteurs sont en cours avec des médicaments nouveaux (la fameuse ciclosporine utilisée dans les greffes d'organes) ainsi que des drogues produites par l'organisme lui-même, les interférons.

Mais, disent les experts, «les résultats sont inconsistants et les bénéfices encore partiels». Le plus grand expert de la sclérose en plaques est le professeur Byron Waksman de New York. Il s'indigne des faux espoirs suscités par des laboratoires «pharmaceutiques» marginaux, qui ont lancé sur le marché des «compléments alimentaires» auxquels ils attribuent la vertu de guérir la sclérose en plaques grâce aux acides gras insaturés contenus dans des huiles de poisson et même l'huile d'onagre (l'herbe du petit âne sauvage de l'Asie centrale) «riches en vitamine». Leur action n'a jamais été étudiée scientifiquement, «elle coïncide en fait avec les phases de rémission naturelle de la maladie», a affirmé le Professeur Waksman. Mis en présence des livres de la fameuse doctoresse lausannoise, l'octogénaire Catherine Kousmine qui prétend traiter cancer, sclérose et même sida avec des huiles polyinsaturées, le savant américain a eu une mimique qui a aussitôt fait éclater de rire son auditoire. Au sujet des «médecines alternatives», utilisées contre la sclérose en plaques, un expert français, le D^r Bossy du CHU de Nîmes, a déclaré: «Le médecin ne doit pas se bercer de faux espoirs ni faire de promesses illusoire». Mais d'ajouter toutefois: «Si l'efficacité de ces méthodes n'a pas été prouvée, leur inefficacité non plus. Une tolérance vigilante est préférable à un rejet systématique».

Les bouffées de chaleur sont chassées par 2 à 6 comprimés d'Abufène (un acide aminé physiologique), annoncent les laboratoires Doms-Adrian.

Un vaccin contre la coccidose est en préparation pour tenter d'enrayer cette maladie des poules complice de l'inquiétante salmonelle.

L'eau de Saint-Yorre est bonne pour les os et contre l'ostéoporose écrit à «Lancet» le professeur Pierre-Jean Meunier, rhumatologue lyonnais.

Contre le rhume, la vitamine C (citron, orange) fait merveille en renforçant les défenses immunitaires, dit «Médecine Pratique».

Pour 100 000 francs suisses une main artificielle «plus vraie que nature» a été mise au point au Japon. Un vrai bijou de robotisation.

Manque d'héroïne. Les anesthésistes des hôpitaux américains accusent les trafiquants d'accaparer toutes les feuilles de coca pour en faire de la drogue.

Vive le sommeil, écrit le D^r Timothy Roehrs de Detroit, dans le journal «Sleep». «L'idéal c'est de dormir de tout son saoul et surtout de ne pas avoir honte de la panne d'oreiller.» Une heure de sommeil en plus augmente la vigilance, améliore les performances au travail et la sécurité au volant.

J. V.M.

HÔTEL TERME *** STABIO Tél. 091/47 15 64-65

Bains thermaux au Tessin tous confort

Eaux sulfureuses - Iodées - Fluorées

Traitements des affections rhumatismales (arthrite, arthrose, spondylose), névrites, tendinites sciatiques, goutte articulaire, séquelles de blessures, de fractures et d'opérations orthopédiques, etc., dermatoses.

Fango - Bains sulfureux - Piscine thermale (34°) - Hydrothérapie - Inhalations.

Physiothérapie moderne sous contrôle médical. Tous les traitements sont exécutés par des spécialistes, dans l'hôtel.

Visite médicale: lundi - vendredi 8.00 - 12.00.



Pour une vue nette, des verres propres

Les lunettes sont faites pour voir mieux; les verres doivent donc être propres. Cela mis à part, des lunettes sales ne sont pas vraiment esthétiques! Il est donc recommandé de les nettoyer au moins une fois par jour. Les opticiens proposent à cet effet des produits adéquats sous forme de spray (sans gaz) ou de chiffon humide. La plupart des lunettes peuvent même être lavées dans de l'eau tiède, avec un produit nettoyant doux, puis essuyées avec un tissu spécial pour lunettes, ou même avec des mouchoirs en papier doux ou en tissu. Le nettoyage sec est déconseillé, car le frottement de la poussière sur les verres provoque de petites rayures. Les opticiens proposent également des produits pour prévenir l'embuement des verres en hiver.

Les lunettes doivent être bien ajustées

Pour remplir leur fonction, les lunettes doivent être bien ajustées. En effet, lorsque les lunettes glissent sur le nez, la distance entre le verre et l'œil change. La correction est donc faussée. Lorsqu'il s'agit de verres à forte correction, de verres bifocaux ou progressifs, un ajustement parfait est indispensable à une bonne vue. Comme les deux moitiés du visage sont légèrement asymétriques, il convient, même pour des lunettes de soleil, de les faire ajuster par votre opticien.

Lorsqu'on chausse ou qu'on enlève ses lunettes, il faut les prendre à deux mains, afin de ne pas déformer les branches de la monture. De plus, il est conseillé de les faire réajuster de temps en temps. C'est un petit service à la

Prenez soin de vos lunettes



Pour éviter un dérèglement de la monture, prenez toujours vos lunettes à deux mains.

clientèle que chaque opticien offre gracieusement.

L'étui à lunettes

Un étui ad hoc est toujours la meilleure place pour les lunettes, lorsqu'on ne les a pas sur le nez. En effet, rangées sans protection, par exemple dans un sac à mains, elles s'endommagent facilement. L'étui les protège, à condition de l'utiliser, bien sûr.

Où ai-je bien pu laisser mes lunettes?

Les personnes qui ne portent pas constamment leurs lunettes devraient prendre l'habitude de les ranger toujours au même endroit. On perd ainsi moins de temps à les chercher. Heureusement, il

Plus de la moitié de la population suisse a besoin de lunettes. Qu'elles soient accessoires de mode ou aides optiques, elles ont une certaine valeur et on devrait les traiter avec plus de soin. C'est du moins l'avis du Centre d'information pour l'amélioration de la vue et des opticiens.

Le cholestérol est l'ennemi numéro un du cœur. Il durcit les artères et les rend fragiles, bouche des voies sanguines vitales et conduit ainsi à l'infarctus du myocarde et à l'attaque d'apoplexie.

VOTRE SANTÉ

Qu'est-ce que la cholestérol? C'est une substance blanche pareille à la cire qui, du point de vue chimique, appartient au groupe des graisses. Contrairement à ce que l'on pense en général, on la trouve non seulement dans le sang mais aussi dans tous les tissus. Elle joue en effet un rôle vital dans le corps humain puisqu'elle entre dans la composition de la membrane externe des cellules, sert de «matériau de construction» pour la formation de certaines hormones et constitue un bouclier graisseux autour des fibres nerveuses du corps.

Une grande partie de la cholestérol se forme dans le foie qui synthétise quotidiennement quelque 1000 milligrammes provenant des graisses, protéines et hydrates de carbone apportés par notre alimentation. De plus, le Suisse moyen ingère avec sa nourriture environ 400-500 mg de cholestérol par jour. La cholestérol ne se trouve que dans les aliments d'origine animale, viande, œufs, volaille, poisson et produits laitiers. Les aliments d'origine végétale ne contiennent quant à eux pas de cholestérol.

On ne sait pas encore très bien comment la cholestérol se répartit dans le

existe aujourd'hui de petites chaînettes en forme de colliers qu'on accroche aux branches. Il y en a de toutes sortes: métalliques (les plus classiques) ou en cordonnets textile de toutes les couleurs, qui peuvent être assorties à la teinte de la monture. On peut donc enlever ses lunettes et les avoir «prêtes à l'emploi» grâce à cette chaînette, qui peut également servir pour les lunettes de soleil.

Ne pas perdre de vue... ses yeux

Chaque œil se modifie au fil du temps, avec ou sans lunettes. Des contrôles réguliers, au plus tard tous les trois ans, sont donc recommandés. Seuls des yeux bien portants peuvent satisfaire aux exigences draconiennes de notre «civilisation du visuel».