Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 20 (1990)

Heft: 1

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

MDA mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: Tél. 032/22 43 43 (Bienne)
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

GENÈVE

Randonnées à ski

Une journée ou une demi-journée.
Le programme détaillé est à votre disposition au secrétariat MDA (envoyez une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom et adresse), salle 107, Centre des Unions Chrétiennes, av. Ste-Clotilde 9, 1205 Genève.

Découverte des restaurants genevois

Jeudi 25 janvier 1990 à 12 h 15: Restaurant «Le Chalet», route d'Aïre 174, à Genève.
Menus de Fr. 12.50 à Fr. 27.–.
Inscriptions: dernier délai le 19 janvier au secrétariat, tél. 022/29 83 84.

Spectacles

Vendredi 16 février à 14 h 30: opéra comique: «Robinson Crusoë» à la salle des fêtes de Thônex.
Prix: Fr. 4.– (il reste encore quelques billets).
Renseignements au secrétariat, tél. 022/29 83 84.

VAUD

Do-In

Le Do-In est un auto-massage effectué avec les mains sur tout le corps afin de stimuler et de faire circuler l'énergie. Selon les anciens Chinois, de nombreuses maladies sont dues à un blocage de cette énergie en certains endroits du corps. Le Do-In est donc une méthode qui favorise l'équilibre, l'harmonie et le bien-être de la personne. Les personnes intéressées s'inscrivent au secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34. Si le nombre des inscrits est suffisant nous organiserons des cours de Do-In.

VOYAGES

Sicile les amandiers en fleurs

Prestations: vol de ligne Genève – Catania et retour, transferts, hôtels **** et ***, pension complète, excursions et visites pendant le circuit, 1 spectacle folklorique.
Prix: Fr. 1900.–
(membre MDA: Fr. 1830.–)
Du 5 au 15 février 1990

Eilat et la mer Rouge séjour baignade

Prestations: voyage en car Lausanne – Zurich, vol charter Zurich – Eilat et retour, transferts, hôtel ****, demi-pension, 3 excursions.
Prix: Fr. 2460.–
(membre MDA: Fr. 2390.–)
Du 12 au 26 février 1990

Giens, Var au temps des mimosas

Prestations: voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas aller et retour, logement en village-vacances, pension complète (vin compris au VVF), excursions.
Prix: Fr. 1060.–
(membre MDA: Fr. 990.–)
Du 17 février au 2 mars 1990

Iles Canaries séjour baignade

Prestations: vol de ligne Genève – Las Palmas et retour, transferts, hôtel *** à Playa del Inglés, demi-pension.
Prix: Fr. 2060.–
(membre MDA: Fr. 1990.–)
Du 22 février au 8 mars 1990

MALENTENDANTS!

Appareils acoustiques – Dernières nouveautés. Piles réparations et service toutes marques.

CENTRE ACOUSTIQUE **TISSOT**

LAUSANNE,
rue Pichard 12, tél. 23 12 26
SION, Mayennets 5, tél. 027/23 55 88
Fournisseurs conventionnel de l'AI et AVS
25 ans au service des malentendants

Etablissement médico-social
Eric Candaux 1422 Bru/Grandson
Tél. (024) 71 12 77

Pour personnes âgées, types C et D
Reconnu par les assurances maladie
Médecin à disposition de l'établissement
Personnel paramédical jour et nuit
Animations
Cadre de verdure, grand parc arborisé
Annexe avec ascenseur
Direction: Mme Yvonne Candaux

Dijon, Florissimo

Prestations: voyage en car de Genève, Lausanne, hôtel ** au centre, pension complète, entrées et visites, excursion. Laissez-vous bercer au rythme de la nature, découvrez les plus beaux spécimens de la flore tropicale dans leur décor d'origine, fidèlement reconstitué: somptueuses orchidées, précieuses roses de porcelaine, élégants oiseaux de paradis... Florissimo, véritable livre ouvert sur la nature, vous offre un merveilleux tour du monde floral et végétal... L'hôtel dans lequel vous serez logés est un établissement ** situé au cœur de la ville. Deux excursions dont un tour de ville seront organisés en plus de la visite de la fameuse exposition internationale «Florissimo».
Prix: Fr. 410.–
(membre MDA: Fr. 370.–)
Du 13 au 15 mars.

Présentation des voyages 1990

Nous vous convions à une journée de présentation des voyages où films et dias vous donneront un avant-goût des destinations qui vous seront proposées en 1990.
Rendez-vous à tous les amoureux de l'évasion!

Neuchâtel
Mardi 23 janvier de 9 à 16 h 30: à la Cité Universitaire, Clos-Brochet 10 à Neuchâtel.
Prix du repas de midi: Fr. 12.– (assiette du jour possible servie au restaurant de la Cité payable sur place).
Inscription repas: M. Georges Laager, tél. 038/31 49 30.

Fribourg
Vous pouvez sans autre vous rendre à Neuchâtel mardi 23 janvier. Un transport gratuit en bus sera prévu. Inscription repas et transport: Mme Colette Jeanneret, tél. 037/26 14 76.

Berne
Mercredi 24 janvier de 9 à 16 h 30: à l'Hôtel Suisse à Moutier.
Prix du repas de midi: Fr. 12.– (payable sur place).
Inscription repas: M. Paul Stadelmann, tél. 032/93 23 91.

Genève
Lundi 29 janvier de 9 à 16 h 30: au Forum 1, Centre des Unions Chrétiennes, av. Ste-Clotilde 9 à Genève.
Prix du repas de midi: Fr. 11.– (plat du jour, payable sur place).
Inscription repas: au secrétariat, tél. 022/29 83 84.

Vaud
Mardi 30 janvier de 9 à 16 h 30: à la Maison du Peuple, salle nº 4, Chauderon 5 à Lausanne.
Prix du repas de midi: Fr. 15.– (entrée et dessert compris, payable sur place).
Inscription repas: au secrétariat, tél. 021/23 84 34.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. (021) 23 84 33

J'inscris _____ personnes
au voyage _____
Nom _____
Prénom _____
Rue _____
N/P Localité _____
Tél. ( ) _____

RÉSIDENCE RICHEMONT-VILLAGE

NOUVEAU
Etablissement médico-social
reconnu par les caisses-maladie

31 lits, avec ascenseur et protection incendie totale; pour personnes âgées de type C. Longs et courts séjours acceptés.

Calme. Ensoleillement. Vue panoramique sur les Alpes. Cuisine soignée. Chambres à 1 ou 2 lits avec balcons. Soins et surveillance médicaux 24 heures sur 24. Médecins responsables, infirmiers diplômés.

Renseignements: Direction, tél. 025/34 20 01
«La Cretasse», 1854 Leysin

A VOUS LES AÎNÉS, POUR VOTRE BIEN-ÊTRE
au cabinet des Vignes d'Argent

Massages sportifs, esthétiques, relaxants et de détente. Bains à remous aux plantes.

Solarium pour le visage et le corps.

Leçons privées de culture physique. Bol d'air Jaquier. Conseils sur la nutrition et l'antistress par naturopathe expérimenté. Masseurs et masseuses diplômés.

Sur rendez-vous ou à domicile.

4, ch. des Vignes d'Argent 1004 Lausanne
Tél. (021) 25 60 30