

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 11

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Yverdon-les-Bains

On danse en mangeant

Pour les amoureux du pas de deux, c'est dimanche 7 novembre qu'on dansera dès 12 heures dans la salle *La Belle Epoque* du Grand Hôtel des Bains, au son du trio Charly Superchi. Valses viennoises, anglaises, tangos argentins entrecoupés d'autres rythmes, agrémenteront ce déjeuner qui comprend la chasse au menu. **Prix:** Fr. 32.-, y compris l'entrée au thé dansant qui débute à 14 h 15. Pour ceux qui ne peuvent participer au déjeuner, ils seront les bienvenus au thé dansant. **Prix de l'entrée:** Fr. 9.-. Un rendez-vous à ne pas manquer.

Genève



HOSPICE GÉNÉRAL
L'Hospice général propose:

Objectif santé CUISSINE DES AÎNÉS

Rue Liotard 75 - Tél. 022/
344 25 19

Que vous soyez à l'aube du 3^e âge ou dans la plénitude du 4^e, vous vous posez sûrement la question: que manger? Alors que votre vieillesse ne soit pas perturbée par une alimentation inadaptée, il importe que vous connaissiez

quelques règles très simples: bien manger, ce n'est ni compliqué, ni cher, ni ennuyeux.

Il existe, en effet, nombre de recettes faciles à réaliser et qui ne requièrent ni trop d'expériences culinaires, ni trop de temps, ni trop de moyens. Nous en réaliserons plusieurs ensemble.

Grâce à elles, les repas seront des moments privilégiés qui contribueront à votre bien-être.

Cours donné par une diététicienne

DURÉE DU COURS:

2 séances pratiques de 2 h 30 avec repas-dégustation

PRIX: Fr. 55.—

DATES: Mardis 23 et 30 novembre à 17 h 30

PRENEZ SOIN DE VOS OS! Prévention de l'ostéoporose

L'ostéoporose est une fragilité des os due à la perte de la densité osseuse atteignant les personnes âgées, en particulier les femmes, et entraînant des fractures souvent spontanées.

La densité osseuse augmente dans tout le squelette au cours de l'enfance et de l'adolescence. Il est donc indéniable qu'une bonne prévention peut lutter contre ce problème de santé qui augmente avec le vieillissement de la population.

Par votre alimentation et votre mode de vie vous pouvez agir sur vos os à tout âge.

Cours donné par une diététicienne

DURÉE DU COURS: 2 heures

PRIX: Fr. 25.—

DATE: Mardi 25 janvier à 18 h 00

*Renseignements et inscriptions:
du lundi au vendredi entre 10 h 00 et 11 h 00*

SALON DE LA BOUGIE ET DU SANTON DE PROVENCE

Du 26 novembre au 5 décembre 1993, au Grand-Saconnex (Genève). **Heures d'ouvertures:** de 9 h 00 à 21 h 00 (tous les jours, sauf le dernier jour, de 9 h 00 à 18 h 00). Entrée libre.

Le Salon est devenu au fil des années le plus grand d'Europe dans son genre. Il est organisé par l'Association de la Bougie et du Santon de Provence et se déclare d'utilité publique. Elle transmet tous ses bénéfices à des œuvres caritatives, et une partie est aussi prévue pour permettre à un ensemble de traditions populaires de représenter notre pays à l'étranger.

Vevey

PASSEPORT 3 et les Cinémas de la Riviera vous proposent

CINÉ 3 NOSTALGIE

votre ciné-club du jeudi, à 15 h au Cinéma Rex, Vevey

En novembre:

jeudi 11

Quai des Orfèvres

H.-G. Clouzot, France 1947

avec: Louis Jouvet, Suzy Delair
Qui est l'auteur de cette série de meurtres? Un inspecteur, quelque peu misanthrope, mène l'enquête.

Jeudi 25

Beignets de Tomates Vertes

Jon Avnet, USA 1991

avec: Kathy Bates, Jessica Tandy
En Alabama, quatre destins de femmes d'âges différents se croisent pour évoquer la vie dans le Sud de 1929 à nos jours.

En décembre:

Jeudi 2

La femme du boulanger

Marcel Pagnol, France 1938

avec: Raimu, Ginette Leclerc
La femme du boulanger est partie vivre sa vie avec un berger. Le boulanger, de chagrin, refuse de faire le pain. Les villageois vont tout faire pour les réunir à nouveau...

Jeudi 16

Tous les matins du monde

Alain Corneau, France 1991

avec: J.-P. Marielle, G. Depardieu
Sous Louis XIV, deux musiciens s'affrontent. Mais la passion commune pour la vraie musique va les rapprocher.

Les cartes pour **1 séance à Fr. 9.—**
3 séances à Fr. 24.—
5 séances à Fr. 35.—
sont à retirer à la caisse du cinéma.