

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 4: a

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** R.H.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

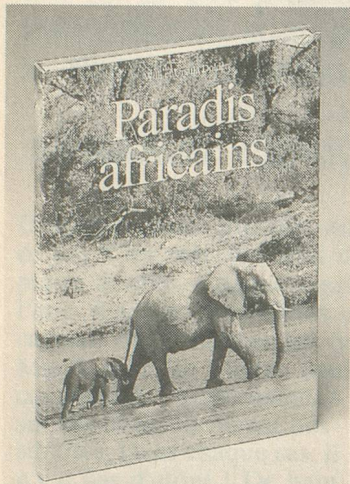
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

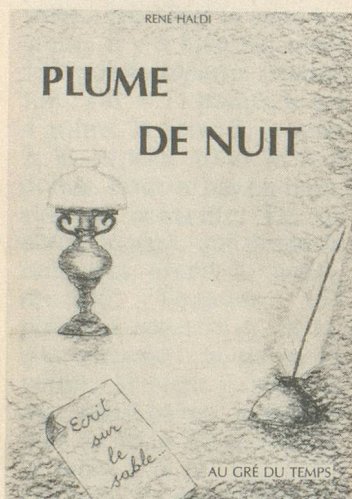
## Lu pour vous

**Ursula et Willi Dolder**  
**«Paradis africains»**  
Editions Silva, Zurich



C'est sous ce titre que vient de paraître, aux Editions Silva, un merveilleux album illustré réalisé par Ursula et Willi Dolder. Cet ouvrage présente d'impressionnantes photos en couleurs sur les innombrables parcs nationaux et réserves naturelles existant en Afrique orientale et australe. Depuis vingt-cinq ans, le photographe Willi Dolder passe plus de temps sur le continent noir qu'en Europe. Il se fait la plupart du temps accompagner par son épouse. C'est à elle d'ailleurs que nous devons les textes fort instructifs et passionnants de l'ouvrage. Ce sont surtout les lions et les éléphants qui ont charmé les auteurs, mais aussi les rhinocéros, les hippopotames, les gorilles, les girafes, les zèbres, les antilopes et les gazelles, les gnous, les hyènes, les buffles, les guépards, les léopards, les nombreuses colonies d'oiseaux et les reptiles - animaux que nos deux auteurs ont surpris, observés et captés dans l'objectif de leur caméra. Comme nul autre, ils savent parler de manière captivante de ces animaux et des biotopes où ceux-ci vivent. Les amoureux du continent africain verront également décrits plus de quarante des plus beaux parcs nationaux et réserves naturelles d'Afrique. Quant aux touristes qui veulent suivre les traces des auteurs, ils découvriront des conseils de voyage pratiques pour explorer le continent noir par eux-mêmes.

**500 points Silva + Fr. 28.- (+ frais d'envoi)**



**L'ABBÉ CHABORD**  
ou  
La passion de guérir



Entretiens avec  
Marie Claire Enevoldsen-Bussat

ÉDITIONS LE VIEIL ANNECY

**René Haldi**  
**Plume de Nuit**  
Editions Au Gré du Temps

Après «Brins de Vie», sorti de presse en 1991, René Haldi nous propose son second recueil de poèmes avec «Plume de Nuit», qui vient de sortir de presse.

Richement illustré par l'auteur, cet ouvrage apporte beaucoup de fraîcheur dans la vie quotidienne, saisit au vol des éléments auxquels on n'a pas toujours l'occasion de s'attacher, tel ce *Message d'Outre-Monde*, ou encore le *Grand Voyage* ou *Nostalgie*. Ce sont des pages à lire, à méditer et, pourquoi pas, à relire. En bref, des pages à disposer en bonne place sur un rayon de sa bibliothèque!  
R. H.

**Entretiens avec Marie-Claire Enevoldsen-Bussat**  
**L'Abbé Chabord**  
ou la Passion de guérir  
Editions Le Vieil-Annecy

La bande publicitaire qui entoure ce livre précise: «L'homéopathie en questions». Indication utile s'il en est, puisque l'abbé Chabord, décédé le 7 décembre 1991, à l'âge de 87 ans, a fait de l'homéopathie sa force, et il raconte à l'auteur de cet ouvrage pourquoi. Il estime cette approche médicale particulièrement importante, en réponse à la question «Comment guérir?» qui incite l'être humain à prendre conscience des signes que son organisme lui envoie. «Et par-delà, précise l'auteur, pour le croyant, à oser l'essentiel: l'écoute de son âme.» Passionné par l'homéopathie, l'abbé Chabord conseillait, mais il guérissait aussi et cela très souvent. Des exemples très intéressants sont contenus dans les pages de cet ouvrage qui non seulement est instructif, mais également passionnant puisqu'il permet la découverte de thérapeutiques peu connues et qui semblent effectivement de grande valeur. Un livre qui se lit comme un roman et qui intéressera tous ceux qui, de près ou de loin, ont déjà fait appel à l'homéopathie et qui ouvre des portes insoupçonnables dans ce domaine paramédical précis.  
R. H.

*Le pouvoir de la conscience maîtrisée*  
**Les chemins de**  
*la conscience - volume I*  
 D' Raymond Abrezol  
 Editions Jouvence

*Lu*  
**pour vous**

Raymond Abrezol, qui a été l'un des pionniers de la sophrologie, développe des sujets qui sont en relation directe avec l'épanouissement de la conscience. Il nous invite, par le biais de nombreux exercices pratiques, à nous mettre à l'écoute de notre monde intérieur, à aborder les rives inconnues de notre pensée, à découvrir les mystères de notre sphère affective, à maîtriser nos peurs et à exploiter notre fabuleux potentiel psychique. Comment mieux maîtriser sa conscience par la sophrologie? Retrouver le sommeil? Stimuler sa mémoire? Cultiver la pensée positive? Apprendre à se relaxer? Qu'est-ce que l'hypnose et ses applications? Ce sont quelques-unes des

questions auxquelles l'auteur apporte, dans ce livre, des réponses claires et précises. Il se propose, au fil des pages, de mieux développer les capacités inouïes du cerveau de ses lecteurs. Ce premier volume de la série «Les chemins de la conscience» sera suivi, d'ici quelques semaines, du second volume: «Au-delà de la conscience» et du troisième: «Vers une conscience totale», à paraître cet automne.



R.H.

### Etablissement médico-social Bru

1422 Grandson

Tél. (024) 71 12 77 - Fax (024) 71 13 66

Pour personnes âgées, types C et D  
 Reconnu par les assurances maladie  
 Conventionné

Médecin à disposition de l'établissement  
 Personnel paramédical jour et nuit  
 Cadre de verdure, grand parc arborisé

Direction: M<sup>me</sup> Yvonne Candaux

### Réparez votre dentier vous-même!



- impeccable  
 du point de vue technique  
 et durable!  
 Indispensable  
 pour les voyages  
 et pendant les vacances.  
 Pour votre sécurité!

**BONYPLUS®**

Dans les pharmacies et les drogueries.

**BADAN**  
 PAYS D'ÉVASIONS!

MORGES  
 Grand'Rue 34  
 021-803 07 33  
 LAUSANNE  
 Pl. Chauderon 4  
 021-311 21 55  
 COSSONAY  
 Vy-Neuve 1  
 021-861 21 25  
 GENEVE  
 022-738 54 71  
 VEVEY  
 021-921 14 15  
 Ou auprès de  
 votre agence  
 de voyage

### L'EUROPE ? TOUT DE SUITE...

Mois d'avril et Fêtes de Pâques

- Paris-Euro Disney, 3 jours  
 du 5 au 7 avril Fr. 390.-
- Prague, Tchéquie, 5 jours  
 du 8 au 12 avril Fr. 730.-
- Espagne, 4 1/2 jours  
 du 8 au 12 avril dès Fr. 395.-
- Vichy sur les bords de l'Allier, 4 jours  
 du 9 au 12 avril Fr. 620.-
- Aix-en-Provence, 4 jours  
 du 9 au 12 avril Fr. 720.-
- Montecatini Terme et la Toscane, 4 jours  
 du 9 au 12 avril Fr. 650.-
- Rapperswil, Lac de Zurich, 3 jours  
 du 10 au 12 avril Fr. 495.-
- Riviera - Côte d'Azur, oasis exotique, 5 jours  
 du 13 au 17 avril Fr. 520.-
- Escapade dans le Languedoc, 5 jours  
 du 26 au 30 avril Fr. 720.-

Demandez nos nouveaux catalogues '93