

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# généralions aînés

## Vous n'êtes pas seul(e)!

Paradoxe de notre société dite de communication, plus les moyens techniques se perfectionnent, plus les êtres humains s'isolent. Depuis votre fauteuil, TV branchée, il est possible de faire le tour du monde, de passer par Tokyo, New York et les îles du Pacifique et de rencontrer des milliers de personnes qui vous parlent les yeux dans les yeux (sans jamais écouter).

Quels progrès, en moins de cinquante ans. Et quelle frustration aussi. Parce que, à force de voir défiler ces milliers de pékins sur votre écran, vous avez forcément envie de parler à quelqu'un. Mais à qui?

Dans votre immeuble, c'est à peine si on vous salue; dans le trolleybus, tout juste si on vous cède une place; dans la rue on ne vous accorde pas le moindre regard. C'est donc cela, la solitude?

Eh! bien non, justement, vous n'êtes plus tout(e) seul(e). Parce que tout le monde ne vous a pas oublié. Des réseaux d'amis encore inconnus se mettent en place. Ainsi «Amiphone», animé par Janick Chatelain (021) 624 38 25, où des bénévoles vous écoutent ou vous appellent dans les cantons de Vaud, Genève et Neuchâtel.

Semblable organisation existe sans doute à deux pas de chez vous (Pro Senectute, MDA, etc.) Un coup de fil à votre administration communale vous renseignera. A Lausanne, dans le quartier Vinet, un groupe de joyeuses octogénaires lie des contacts étroits et quotidiens et retrouve le goût de vivre. Qui vous empêche d'en faire autant?

Bernard Pichon, vous écoute également, chaque soir, du lundi au jeudi, de 22 heures à minuit. Ne vous laissez pas emprisonner par la solitude. Brisez ces barreaux qui vous gâchent la vie...

Jean R. Probst



**Bernard Pichon,  
à l'écoute  
des Romands  
du lundi au jeudi.  
Il se livre  
en page 24.**

Photo Y.D.

<b>COURRIER DES LECTEURS</b>	<b>Votre avis nous intéresse!</b>	<b>2</b>
<b>NOUVEAUTÉ</b>	<b>Ce qui va changer!</b>	<b>3</b>
<b>SOUVENIRS</b>	<b>Pas d'esquimaux pour Pauline Carton</b>	<b>4</b>
<b>ESCAPADE</b>	<b>Le panorama du Chasseral</b>	<b>6</b>
<b>TÉLÉVISION</b>	<b>Claude Evelyne: souvenirs, souvenirs!</b>	<b>8</b>
<b>L'AÎNÉ DU MOIS</b>	<b>Les mots de Pierre Henry</b>	<b>10</b>
<b>VOYAGES «AÎNÉS-GÉNÉRATIONS»</b>	<b>Deux réveillons à choix</b>	<b>11</b>
<b>DES AUTEURS, DES LIVRES</b>	<b>Adrien Pasquali</b>	<b>12</b>
<b>ENQUÊTE</b>	<b>Au royaume des jouets intelligents</b>	<b>14</b>
<b>ANIMAUX</b>	<b>La parade des éléphants</b>	<b>20</b>
<b>MUSIQUE</b>	<b>Zacharias et l'intégrale de Beethoven</b>	<b>23</b>
<b>PORTRAIT</b>	<b>Bernard Pichon: la radio qui a du cœur</b>	<b>24</b>
<b>VOYAGES</b>	<b>L'automne à Paris</b>	<b>28</b>
<b>CUISINE DE SAISON</b>	<b>Les soupes, c'est super!</b>	<b>34</b>
<b>À VOS CARTES</b>		<b>36</b>
<b>MÉDECINE</b>	<b>Voulez-vous vivre jusqu'à 120 ans?</b>	<b>37</b>
<b>INFORMATIONS SOCIALES DE SUISSE ROMANDE</b>	<b>Pro Senectute, MDA, etc.</b>	<b>38</b>
<b>MOTS CROISÉS</b>		<b>44</b>
<b>MESSAGES OECUMÉNIQUES</b>		<b>47</b>
<b>PETITES ANNONCES</b>	<b>Le mois prochain: la gourmandise</b>	<b>48</b>

**Direction:** Yves Debraine  
**Rédaction:** J.-R. Probst  
**Secrétariat:** M.-L. Ravanne

**Administration  
et rédaction:**  
Passage Saint-François 10  
1002 Lausanne  
Tél. 021/312 34 29  
Fax 021/312 68 28

**Secrétariat ouvert  
de 8 h à 11 h 45**

**Abonnements: 11 nos/an**  
Fr. 39.- Etranger Fr. 45.-

**Collaborateurs réguliers:** Georges Aubert, Josette Baud, Charles Bourgeois, J.-P. Crettenand, Georges Gyax, Albin Jacquier, J.-R. Laederach, Pierre Lang, J.-V. Manevy, Guy Métrailler, Liliane Perrin, Renée Van de Putte, M.-L. Ravanne, J.-P. de Sury, Paul Vincent, Yvette Z'Graggen.

**Editeur** Société coopérative Aînés

**Régie des annonces pour la Suisse romande**  
OFA Orell Fussli Publicité SA, 1211 Genève 26  
Angélique Vernier, rue de la Gabelle 6,  
tél. 022/342 93 50

**Régie des annonces pour la Suisse allemande**  
Media-Agentur, Rolf Müller  
CP 234, 8059 Zürich, tél. 01/202 33 93

**Imprimeur** Presses Centrales Lausanne S.A.

**Maquette** Véronique Duthovex

**Tirage:** 26 000 exemplaires