

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Pages sociales : informations romandes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

MDA

### Conférence de connaissance 3

Les lundis à 14 h 30 au Casino de Montbenon à Lausanne, salle Paderewski. **Prix d'entrée:** Fr. 6.-.

**7 février 1994:** «Réflexions, peines et joies du processus créatif,» par M<sup>me</sup> Denise Voïta, artiste peintre.

**14 février 1994:** «Du rêve à l'art...», par M. Michel Thévoz, directeur du Musée d'art brut.

**21 février 1994:** «Grandville et le rêve romantique», par M. Philippe Kaenel, historien d'art.

**28 février 1994:** «L'environnement: rêve, illusions et réalité», par M. L.-Y. Maystre, professeur EPF Lausanne.

Connaissance 3 propose également, dans différentes régions, des conférences (programme à disposition: secrétariat MDA - 021/323 84 34).

### Conférences publiques

Les conteuses et conteurs vous proposent: «Séminaire sur le sujet de thèse de Bernadette Bricout, professeur, autour des contes d'Henri Pourrat», le jeudi 10 février 1994, de 10 h à 16 h 30, à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc (Sévery 1 à Lausanne).

**Prix d'entrée:** Fr. 15.- et Fr. 10.- membre MDA.

### Reprise des thés-dansants

A Lausanne: Sur un p'tit air d'accordéon, venez nombreux tous les vendre-

dis, de 14 h 30 à 17 h, à la Maison du Peuple (place Chauderon 5).

**Prix:** Fr. 6.- et Fr. 4.- membre MDA.

**A Nyon:** Dans une folle ambiance, les thés-dansants de Nyon reprennent le jeu-di 24 février 1994 et tous les jeudis, de 14 à 17 h, à la salle communale.

**Prix:** Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

### Divertissements

Pour égayer des fêtes de famille, des anniversaires, des réunions diverses (de sociétés, de contemporains, etc.), n'hésitez pas à faire appel à nos différentes activités: l'Orchestre musette; le théâtre La Rampe; les conteurs; l'Ensemble vocal masculin ou l'Orchestre à cordes! Tous renseignements: au MDA - 021/323 84 34.

## PRO SENECTUTE - VD

Jolybus



«Je ne suis plus en état de sortir ou de partir de chez moi sans avoir de l'aide...» Cruelle situation pour bien des adultes très âgés, souvent légèrement ou profondément handicapés, qui n'osent plus sortir de chez eux.

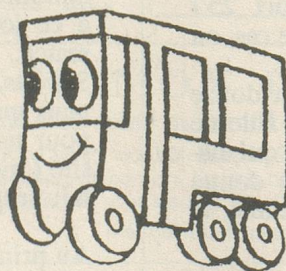
Grâce aux services de bus spécialement adaptés aux handicaps des personnes âgées, tel **Jolybus de Pro Senectute**, une solution existe pourtant.

Tout au long de l'année, Jolybus sillonne les routes vaudoises, permettant ainsi aux aînés de sortir en toute sécurité, de bénéficier d'un véhicule confortable et d'un encadrement infirmier, de rencontrer d'autres personnes, enfin de découvrir ou retrouver des paysages, des sites, des lieux enchanteurs.

Il est important de rappeler que le bus, les restaurants et les endroits visités sont tous accessibles aux chaises roulantes.

### Le prix de la sortie comprend:

- la prise en charge au domicile et retour;
- le trajet en bus Mercedes bien équipé;
- le repas de midi ou le goûter;
- l'assurance complémentaire;



## Petites fugues 94

### Partir en vacances...

Oui, mais vous avez besoin de vous sentir en sécurité, entouré(e) de personnes compétentes...

### Sortir de chez vous...

Oui, pour faire des connaissances et ne pas rester seul(e)...

### Elargir votre horizon...

Oui, pour vivre votre avance en âge de manière active et dynamique...

Le programme *Petites Fugues* peut répondre à vos souhaits tout au long de l'année.

Sur simple demande à Pro Senectute-Vaud (tél. 021/646 17 21) vous recevrez notre brochure 94.

## SERVION: Cuvée 1994

Le bouton de la radio ou de la TV tournés, et voilà une série de nouvelles rarement réjouissantes! Le moral en prend souvent un sacré coup, la morosité s'installe. Chez Barnabé, tout est prétexte à rire, à sourire, à blaguer. Dans un délire de paillettes, de plumes, de chapeaux claque et de vêtements légers, les actualités régionales, helvétiques et internationales font le délice des comédiens et danseurs de l'incontournable revue de Servion.

Pour sortir de la grisaille ambiante, n'hésitez pas, venez applaudir la **troupe de Barnabé** et prenez la vie du bon côté!

### Matinée, 14 heures

9 avril\*

### Soirée, 19 heures

6 avril\*

7 avril

Le prix de Fr. 18.- comprend:

- l'entrée au spectacle
- thé ou café
- pâtisseries

\* Transport organisé depuis la gare de Lausanne (supplément de Fr. 10.-).

**Renseignements et inscriptions à Pro Senectute-Vaud,**  
tél. 021/646 17 21.

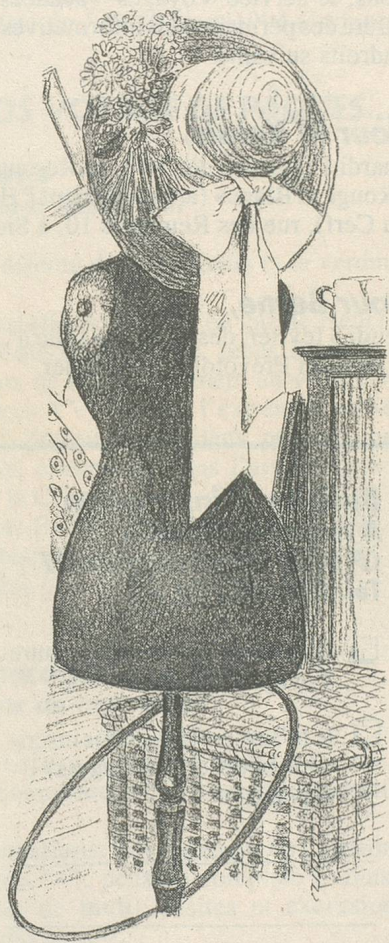


## Avis de recherche

Vous êtes en possession d'un **mannequin** que vous utilisez trop rarement! Vous vous souvenez avoir rangé au grenier cette drôle de forme humaine sur laquelle tante Irma ou grand-mère vous fabriquaient de jolis vêtements! Vous avez décidé d'attaquer les rangements et de vous débarrasser d'objets encombrants, dont peut-être ce buste de couturière!

Et si vous faisiez le bonheur d'une toute jeune fille désireuse de confectionner elle-même sa garde-robe!

Manon Carrel attend vos appels et vous remercie d'avance de penser à elle. Tél. 021/882 55 55.



GENEVE

MDA

### Conteurs, conférence publique

Mardi 1<sup>er</sup> février 1994 de 10 h à 12 h, Centre des Unions chrétiennes, av. Sainte-Clotilde 9 à la Jonction. «Les symboles dans le conte», par Marie-Luce Dayer. **Prix:** Fr. 10.-, payable sur place.

## Spectacle

Théâtre «Le Caveau», Centre des Unions chrétiennes, av. Sainte-Clotilde 9 à la Jonction. Le Théâtre d'Argot présente, du 5 février au 12 mars 1994, à 20 h 30, «La Colombière», de Jacques Sallin, mise en scène: Jacques Sallin.

**Location:** Théâtre «Le Caveau» (tél. 022/328 11 35).

**Prix:** Fr. 10.- au lieu de Fr. 18.- (AVS Fr. 12.-) sur présentation de la carte MDA.

## RAPPEL

En collaboration avec *Les Rentes genevoises*

### Ateliers mémoire,

cours sur 5 jours, matin ou après-midi.

**Dates:** 4, 7, 9, 11, 14 mars 1994.

**Prix:** membres MDA Fr. 90.-, non-membres Fr. 120.-.

### Conférence sur l'équilibre alimentaire

après-midi.

**Dates:** 22 février - 1<sup>er</sup> mars 1994.

**Entrée:** Fr. 10.-.

### Conférence sur le sommeil

**Dates:** 24 février - 1<sup>er</sup> mars 1994.

**Entrée:** Fr. 10.-.

### Ateliers et conférences

inscriptions et renseignements directement auprès des Rentes genevoises, place du Molard 11 (tél. 310 18 49).

**Animatrice:** Catherine Jaeggi.

NEUCHÂTEL

MDA

La section neuchâteloise du MDA vous propose de nombreuses activités: cours d'anglais, de dessin-peinture, d'aquagym, participation à la chorale, à la troupe de théâtre, balades, midi-rencontres avec animation, curling, écoute et connaissance de l'opéra, formation de conteurs, stage de photographie.

**Renseignements:** Secrétariat du MDA, Hôpital 19, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

### Conférence publique

Les conteurs et conteuses neuchâtelois et bernois vous proposent une conférence: «La construction de l'imaginaire chez l'enfant, illustrée par les contes de fées»,

Pages  
sociales

par M. Christian Muller, de Neuchâtel, *mercredi 9 février 1994 à 10 h 15, à la Cité universitaire de Neuchâtel (Clos-Brochet 10).*

**Prix:** Fr. 10.- le matin, Fr. 15.- la journée.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Fernande Nordmann, La Chaux-de-Fonds, tél. 039/28 40 79.

## PRO SENECTUTE - NE



### Cours «Stimulation-Mémoire»

Les cours «Stimulation-Mémoire» reprennent en 1994 dans les différentes régions du canton. (Prix global pour 12 séances de 1 h 30: Fr. 120.—).

### Atelier-mémoire

Dans l'atelier-mémoire, les participants (une dizaine environ) sont invités à réfléchir à leurs difficultés et à comprendre les raisons des pertes de mémoire et les implications en découlant dans la vie. (Prix global pour 10 séances de 2 heures par semaine: Fr. 160.—).

Il est possible de s'inscrire à l'une ou à l'autre de ces activités au Service animation, Pro Senectute, rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel. Tél. 038/25 46 56, le matin)

### Bals

**13 février 1994,** Bal à la Maison du Peuple à la Chaux-de-Fonds, avec Moineau et son accordéon.

**13 mars 1994,** Bal au Château de Boudry, avec Vittorio Perla et ses 5 musiciens.

**Le prix d'entrée pour chaque bal:** Fr. 8.— par personne.

### Spectacle

A l'occasion du 75<sup>ème</sup> anniversaire de la création de Pro Senectute dans le canton de Neuchâtel, le service animation propose le spectacle

*La brillante soubrette*

de Goldoni, jouée par le TPR

le 2 et 4 février à 14 heures au Théâtre Beau-Site à La Chaux-de-Fonds.



## VALAIS

### MDA

#### Thés-dansants

Nous avons le plaisir de vous annoncer que désormais les thés-dansants auront lieu au Restaurant «Rouge et Blanc» à Sion (Remparts 10), anciennement l'Hôtel du Cerf, tous les premier et troisième mardis du mois, de 14 h 30 à 17 h environ. Nouveau prix d'entrée: Fr. 6.- et Fr. 4.- membre MDA.

#### Ski de piste

Nous envisageons, comme l'année précédente, d'organiser des journées ou des après-midi de ski, selon naturellement les conditions d'enneigement. Ces sorties sont prévues les lundis. Si vous êtes intéressés et pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter:

M<sup>me</sup> Lisette Gattlen, de Sion, tél. 027/22 56 75.

M<sup>me</sup> J.-Marie Longfat, de Sierre, tél. 027/55 19 06.

#### Conférences publiques

Les conteuses et conteurs valaisans ont le plaisir de vous proposer:

**Lundi 7 février 1994:** «Séminaire sur le sujet de thèse de Bernadette Bricout, professeur, autour des contes d'Henri Pourrat», de 10 h à 16 h 30, au Centre de loisirs à Martigny (rue des Vorziers 2).

**Prix d'entrée:** Fr. 15.- et Fr. 10.— membre MDA.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Marily Quennoz, tél. 027/36 14 87.

## VOYAGES

### MDA

#### Présentation des voyages

Comme chaque année, nous avons le plaisir d'inviter tous les aînés à une journée de présentation de nos voyages 1994 (avec projection de vidéos ou diapos) sur quelques destinations.

#### Pour Genève,

lundi 14 février, de 9 h 30 à 17 h, au Forum 1 du Centre des Unions chrétiennes, rue Sainte-Clotilde 9, à Genève.

#### Pour Vaud et la Suisse romande en général,

mercredi 16 février, de 9 h 30 à 17 h, à la grande salle du Cazard, rue Pré-du-Marché 15, à Lausanne.

#### Pour Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds et Bienne,

jeudi 17 février de 9 h 30 à 17 h, à l'Eurotel (av. de la Gare), à Neuchâtel. Nous espérons vous compter nombreux à ces journées!

De plus, pour répondre à toutes vos questions, le service Voyages-Vacances assurera des permanences informatives aux endroits suivants:

#### Pour le Valais,

mardi 1<sup>er</sup> février, dès 14 h, au Restaurant «Rouge et Blanc» (anciennement l'Hôtel du Cerf), rue des Remparts 10, à Sion.

#### Pour Berne,

jeudi 3 février, dès 14 h, à la salle n° 1 de la Maison Prévôtise, à Moutier.

#### Bulletin d'inscription

**A retourner au MDA**

**CP 373, 1000 Lausanne 17**

**Tél. 021/323 84 33**

Je désire recevoir la brochure Voyages-Vacances

Je m'inscris/Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



D'autres représentations sont prévues dans le canton. Quant aux lieux et dates, prières de se référer à la presse locale. Réservation des billets (Fr. 15.—) à Pro Senectute, Service animation, Côte 48a, Neuchâtel. Tél. 039/25 46 56, le matin.

## BERNE

### MDA

#### Partons à la découverte

Comme annoncé dans la précédente édition, une nouvelle activité est en train de naître dans le Jura bernois.

M. Jean-Philippe Kessi vous propose la création d'un club de la découverte qui vous permettrait, en marchant, de découvrir des sites (points de vues, parcs, fleurs, paysages, etc.), monuments (églises, musées, châteaux, fermes, etc.), monuments naturels (blocs erratiques, grottes, gorges, etc.).

Si vous êtes intéressés, veuillez prendre contact avec M. Kessi, à Moutier, tél. 032/93 23 27.

## FRIBOURG

### MDA

#### Thé-dansant

Tous les mercredis après-midi, vous êtes les bienvenus au thé-dansant dès 14 h au Restaurant de la Grenette à Fribourg.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Gaby Niederer, Fribourg, tél. 037/26 28 03.

#### Billard

.. le mardi après-midi dès 14 h 30 à la Canne d'Or à Fribourg vous avez rendez-vous pour une partie de billard.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Colette Jeanneret, tél. 037/26 14 76.



## **Pour Fribourg,**

jeudi 10 février, dès 14 h, au Restaurant de la Grenette, salle de la Rôtisserie, à Fribourg.

Les personnes qui ne sont pas membres du MDA peuvent obtenir notre brochure «Voyages-Vacances 1994» en nous renvoyant le bulletin d'inscription ci-contre:

## **Cure à Abano (Italie)**

**Prestations:** voyage en car, repas aller et retour, hôtel \*\*\*, pension complète, cure (facultative), billet de raccordement de train de votre domicile au lieu de ramassage.

**Prix:** Fr. 1195.- (membre MDA: Fr. 1170.-). Cure: + Fr. 470.-.

**Dates:** du 7 au 20 mars 1994 (14 jours).

## **NOS VOYAGE DE PÂQUES...**

### **Giens**

**Côte-d'Azur - Var**

La détente dans les fleurs et la verdure!

**Prestations:** voyage en car de Neuchâtel/Lausanne/Genève, repas de midi en cours de route, logement en village-vacances VVF situé à l'extrémité sud-est de la presqu'île de Giens, pension complète, excursions dans l'arrière-pays et sur la Côte.

**Prix:** Fr. 960.- (membre MDA: Fr. 890.-).

**Dates:** du 30 mars au 6 avril 1994 (8 jours).

### **Gascogne,**

**terre de merveilles**

Le voyage comprend aussi les visites de Rocamadour, Albi, Auch, Carcassonne.

**Prestations:** voyage en car de Lausanne, hôtels \*\*\*, pension complète (moins 2 repas de midi), visites et excursions, guides locaux.

**Prix:** Fr. 1330.- (membre MDA: Fr. 1260.-).

**Dates:** du 30 mars au 6 avril 1994 (8 jours).

### **Barcelone,**

**capitale de la Catalogne**

**Prestations:** vol de ligne Genève-Barcelone et retour, transferts, hôtel \*\*\* en demi-pension (vaut 4 \*\*\*\*), 2 tours de ville (Barrio Gotico, Musée Picasso et Sagrada Familia, Montjuich, Pueblo espagnol, etc.), excursion d'un jour à Sitges

et excursion d'un 1/2 jour à Montserrat.  
**Prix:** Fr. 1230.- (membre MDA: Fr. 1160.-).

**Dates:** du 31 mars au 5 avril 1994 (6 jours).

## **Portugal,**

**circuit du Nord, de Porto à Lisbonne.**

Laissez-vous charmer par le doux climat portugais à Pâques!

**Prestations:** vol de ligne Genève-Porto et retour Lisbonne-Genève, transferts, hôtels \*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, circuit en autocar confortable, guide parlant français, visites et excursions au programme (entrées incluses), repas typique avec fado.

**Prix:** Fr. 2320.- (membre MDA: Fr. 2250.-).

**Dates:** du 31 mars au 9 avril 1994 (10 jours).

## **Remise en forme à EVIAN**

**Séjour santé, relaxation...**

**Prestations:** logement en village-vacances (VVF), pension complète (vin compris), une conférence d'accueil, gymnastique douce et sophrologie alternées, yoga, aquagym et relaxation alternées, une séance de diététique, deux randonnées en forêt.

**Prix:** Fr. 890.- (membre MDA: Fr. 820.-).

**Dates:** du 23 au 30 avril 1994 (8 jours).

## **La Chine classique**

**(circuit)**

Ce circuit varié, à la découverte des curiosités de la Chine classique, vous donnera un vaste aperçu de l'Empire du Milieu.

Pages  
sociales

**Prestations:** vols de ligne Genève-Zurich-Hong Kong et retour Pékin-Zurich-Genève avec Swissair, vols internes, transports en train, transferts, logement et petits déjeuners à Hong Kong, hôtels de 1<sup>re</sup> catégorie en pension complète en Chine, entrée à l'Opéra de Pékin, dîner typique, excursions et visites au programme, guide permanent chinois-français en plus des guides locaux, frais de visa.

**Prix:** Fr. 5020.- (membre MDA: Fr. 4950.-).

**Dates:** du 23 avril au 11 mai 1994 (19 jours).

## **Belgique**

Notre circuit vous fera découvrir Bruxelles, Anvers, Gand et Bruges et en dehors de la Belgique: Boppard au bord du Rhin/Cologne et Reims. La visite exceptionnelle des Serres royales du Château de Laeken figure aussi dans le programme.

**Prestations:** voyage en car, hôtels \*\*\*, pension complète (moins 3 repas de midi), excursions, visites de ville avec guides locaux.

**Prix:** Fr. 1670.- (membre MDA: Fr. 1600.-).

**Dates:** du 29 avril au 7 mai 1994 (9 jours).

**SERVICE TOUS LES JOURS  
DU MARDI AU SAMEDI**

**PARO**  
ACOUSTIQUE

**SPÉCIALISTE DE L'AUDITION agréé AVS/AI**

R. de la Gare, 41	NYON	022/361 92 62
Av. du Mt-Blanc, 11	GLAND	022/364 54 44
Gd rue, 88	ROLLE	022/825 33 20