

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 7-8

**Artikel:** Les plus belles balades d'été  
**Autor:** Probst, Jean-Robert  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828979>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les plus belles balades d'été



Les balades en montagne, une activité pour tous les âges

*Jean Ferrat a raison, quand il chante: «Que la montagne est belle!» En été plus encore qu'en hiver. Lorsqu'elle s'est débarrassée de son manteau blanc, la montagne révèle ses trésors. Des plantes et des fleurs odorantes et colorées, et une faune joyeuse qui lui donne vie. Partez à la conquête des alpages, le pas alerte et le cœur léger!*

**O**n ne répètera jamais assez combien l'air pur de la montagne est salutaire pour les prome-

neurs de tous âges. Curieusement, ce sont les aînés qui ont montré la voie des escapades estivales, en parcourant, depuis des générations, les sentiers d'alpage qui dominent les stations alpines. Aujourd'hui, leurs petits-enfants les rejoignent à pied, à cheval ou à vélo tout terrain.

«Pour la station des Diablerets, le tourisme estival est au moins aussi important que la saison d'hiver», affirme son directeur Jean-François Morerod. «C'est la raison pour laquelle nous planifions tout le réseau de promenades, nous déterminons les itinéraires, les points de croisement et les temps de marche...»

Cette année, la station des Diablerets propose à ses hôtes un réseau de 120 km de sentiers pédestres. Une semaine suffit à peine à les

parcourir. D'autres stations ont un programme de randonnées plus vaste. Mais toutes, qu'elles soient dans les Alpes vaudoises, valaisannes, bernoises ou grisonnes, ont compris le parti qu'elles pourraient tirer de ces chemins bucoliques qui sillonnent forêts et pâturages ou qui longent les pierriers.

Afin de vous encourager à chausser vos bottes de sept lieues (des souliers de marche feront parfaitement l'affaire), nous proposons dans les pages suivantes huit itinéraires à choix. N'hésitez pas à partir à l'assaut des montagnes. Ultimes recommandations: munissez-vous de bonnes chaussures, d'une canne, de lunettes de soleil et... d'un imperméable.

J.-R. P.