

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Prenez soin de vos yeux!  
**Autor:** Manevy, Jean V.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829051>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prenez soin de vos yeux!

*Surprenants et inquiétants, les résultats d'un sondage réalisé auprès de mille Français âgés de 15 à 64 ans sur leur comportement vis-à-vis du bien auquel ils disent pourtant tenir le plus: la vue.*

**S**urprenant que moins d'un Français sur deux seulement fasse contrôler sa vue une fois par an. Inquiétant qu'entre 50 et 64 ans ils ne soient plus qu'un sur quatre à se rendre régulièrement chez un ophtalmologue. Une tendance qui, malheureusement, s'accroît avec l'âge venant: plus on vieillit moins on va chez l'ophtalmo!

Commentaire des enquêteurs: «On peut imaginer que bon nombre de Français souffrent d'un niveau de correction insuffisant». En effet, un

tiers d'entre eux ne connaît même pas le nom de son défaut visuel. Et les deux tiers ignorent leur niveau de correction ainsi que le degré de défaillance de leurs dioptries.

Les enquêteurs s'interrogent: «N'est-ce pas l'une des explications du nombre anormalement élevé d'accidents sur les routes françaises (quelque 8000 morts par an et 350000 blessés) bien que l'un des slogans de la sécurité routière soit: Au volant, la vue c'est la vie?»

## Message télévisé

L'enquête sur la vue des Français, bientôt suivie comme en Suisse d'une campagne publicitaire télévisée aura eu le mérite de réveiller la vigilance de millions de téléspectateurs francophones. Une vigilance dont n'est pas convaincu le professeur Yves Pouliquen, éminent ophtalmologue de l'Hôtel-Dieu de Paris, qui confirme les conclusions du

sondage: «Il est troublant de constater combien l'homme ignore son œil et combien même il s'en détourne», écrit-il en préface d'un remarquable petit livre de 75 pages, «Bien voir toute la vie», (Nathan-Essilor).

Et le professeur Pouliquen de constater: «L'être humain ne voit l'ophtalmologue que contraint et forcé. Sans doute les plus mal voyants sont-ils plus attentifs... car eux entrevoient ce que serait la vie sans la vue».

Le dépistage des anomalies de la vue commence tout de suite après la naissance. A ce «Moment capital», le pédiatre de la maternité regarde la taille des yeux, la forme des paupières et de la pupille ainsi que la transparence de la partie centrale de l'œil. Strabisme et amblyopie (faible acuité) alors décelés, seront très tôt corrigés avec des lunettes appropriées; hypermétropie, difficulté d'accommodation, astigmatisme (confusion du H et du M). Et la

Dessin Pécub



myopie. L'âge venant, une pression oculaire trop élevée signale un glaucome; une impression de brouillard évoque une cataracte; une défaillance de la vision de près, une difficulté de lecture, peuvent annoncer une dégénérescence maculaire (dégradation de la partie centrale de la rétine).

Le fond de l'œil que seul l'ophtalmologue sait explorer, est un révélateur de l'état de santé général; il permet de soupçonner un diabète et surtout de suivre l'évolution d'une hypertension. En cela le verdict du médecin des yeux est précieux, indispensable même, pour le médecin généraliste.

## Nouvelle discipline

L'allongement généralisé de la durée de vie, la proportion de plus en plus importante des octogénaires, nonagénaires et même centenaires dans la population, ont amené les spécialistes des yeux à créer une nouvelle spécialité, l'ophtalmo-gérontologie, pour s'occuper exclusivement des problèmes oculaires liés à l'âge et même au grand âge.

C'est ainsi qu'un ophtalmologue de l'hôpital cantonal de Genève, le professeur Roth, a pu annoncer dans «Médecine et Hygiène», que 54 patients, dont plusieurs avaient plus de 80 ans, ont été délivrés d'un strabisme qui les avait rendus malvoyants. La revue médicale de la Suisse romande publie même la photo «avant-après» d'une femme de 76 ans, louchant des deux yeux vers son nez, à qui quelques coups de scalpel ont rendu son regard franc de jeune fille. Bel exploit de cette chirurgie appelée «oculo-motrice».

«Médecine et Hygiène» décrit également les progrès réalisés pour résoudre les délicats problèmes posés par la cataracte qui, à des degrés divers, touche une personne de plus de 60 ans sur deux. Puisqu'il n'existe pas de médicament véritablement efficace, la solution est chirurgicale. L'intervention jugée bénigne par les

spécialistes, consiste à enlever le cristallin qui s'est progressivement opacifié pour le remplacer par un implant, un cristallin artificiel. On entre à l'hôpital ou à la clinique le matin pour en ressortir le soir. Les spécialistes affirment que les résultats sont excellents dans 99% des cas, même chez les personnes très âgées.

Toutefois, «Médecine et Hygiène» tempère cet optimisme: «Malgré les nombreuses améliorations techniques de cette dernière décennie, la chirurgie de la cataracte reste une

chirurgie délicate avec des complications possibles».

Une mise en garde formulée également par l'autre grande revue médicale de langue française, «Le Concours Médical». Ce qui pratiquement veut dire que l'opération de la cataracte n'est pas une simple formalité et que le conseil d'un médecin en qui on a confiance doit toujours être sollicité avant de livrer ses yeux au chirurgien, même le plus réputé.

*Jean V.-Manevy*

## Faites le plein de tonus...



...et conjuguez les bienfaits de l'eau thermale des **trois piscines à 28-34°...** à ceux **des saunas et du hammam** du Centre Thermal.

- Solarium
- Cafétéria
- Massages sportifs
- Garderie d'enfants



**CENTRE THERMAL**  
Tél. 024 / 21 44 56



**YVERDON-LES-BAINS**  
Complexe Thermal et Hôtelier

Ouvert: lundi-vendredi 8 à 22h.  
Samedi-dimanche-jours fériés 9 à 20 h.