

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 12

**Artikel:** Prévention de l'ostéoporose  
**Autor:** Probst, Jean-Robert  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829070>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Prévention de l'ostéoporose

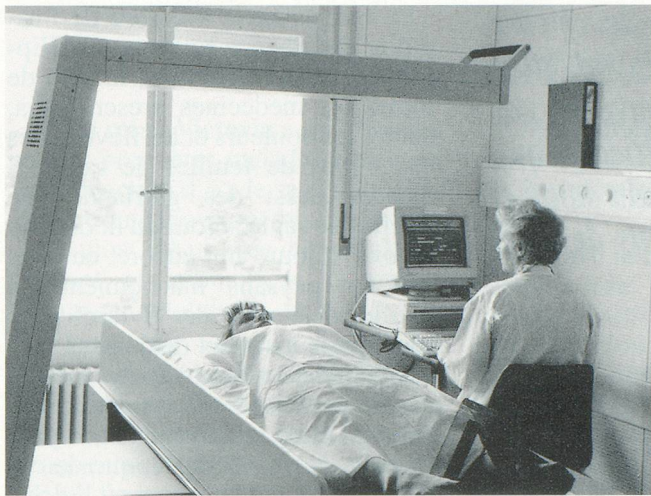
*La clinique de Montchoisi, établie à Lausanne, propose de nombreux services dans un cadre accueillant. La réputation de sa maternité dépasse largement les frontières du pays. Cependant, on connaît moins le service de densitométrie osseuse, utile pour le dépistage de l'ostéoporose.*

**L**a maternité de Montchoisi a vu défiler nombre de célébrités. Oona Chaplin, Rita Hayworth, la Bégum et la reine d'Espagne y ont séjourné lors de la naissance de leurs enfants. Et le souvenir du Professeur Rochat, célèbre gynécologue, plane encore dans les couloirs de la clinique.

Actuellement, si la maternité occupe encore le 40% de l'activité de la clinique, d'autres activités chirurgicales sont en augmentation sen-

## Une femme sur quatre

L'indication la plus fréquente de l'examen de densitométrie osseuse concerne les femmes en période ménopausique. On sait que l'arrêt de sécrétion des hormones ovariennes (surtout des œstrogènes), survenant au moment de la ménopause, s'accompagne d'une décalcification accélérée du squelette, ceci surtout chez les personnes maigres, tabagiques, alcooliques, sédentaires, s'alimentant mal en produits laitiers ou présentant des cas d'ostéoporose dans la famille. L'ostéoporose concerne environ une femme sur quatre après l'âge de 50 ans.



*L'appareil de densitométrie, absolument indolore.*

Photo Y. D.

sible. On y traite les varices, les vésicules, les colons, les hernies discales et la médecine pratiquée concerne toutes les générations. Hommes et femmes confondus.

Les personnes âgées apprécient particulièrement le style de vie de l'établissement, plus proche de la maison que de l'hôpital. Le cadre est convivial, quasi familial et, comme le précise Jeanne-Louise Biéler, directrice: «Les gens se sentent ici comme en vacances...»

Il est vrai qu'avec son vaste jardin, ses expositions de peinture, son ambiance feutrée et ses décors pastel, la clinique de Montchoisi fait songer à un adorable petit hôtel de 50 lits. Les médecins accrédités disposent des appareils les plus sophistiqués, comme l'IRM (imagerie par résonance magnétique) très performant pour obtenir les photographies intérieures du corps et du cerveau, ou l'appareil de densitométrie osseuse, très précieux pour déceler l'ostéoporose.

## Examen anodin

«La densitométrie osseuse est un examen anodin et indolore, effectué en vue de dépister à temps un début de décalcification osseuse (ou ostéoporose) qui n'a pas encore provo-

qué de symptômes chez le patient examiné».

On sait que l'ostéoporose touche plus particulièrement les femmes (mais aussi les hommes!) dès l'âge de 50-55 ans. Les spécialistes conseillent d'effectuer un contrôle tous les deux à quatre ans. Sur cette base, une alimentation appropriée (riche en calcium) peut aider à prévenir la décalcification des os.

Aujourd'hui, les assurances ne remboursent malheureusement pas les actes préventifs et un examen coûte encore 250 francs. «Il serait possible de réduire les coûts de moitié, avec un plus grand nombre de densitométries», affirme M<sup>me</sup> Biéler.

Selon le D<sup>r</sup> Goël: «Cet examen consiste à mesurer l'absorption par l'os de rayons X appliqués à très faible dose au niveau de la colonne lombaire et du col fémoral (la dose de rayons reçus est 100 fois plus faible que celle des radios standards). Durant cet examen, le patient doit rester couché sur le dos, avec les jambes surélevées en position confortable, pendant une dizaine de minutes environ.»

Les résultats, analysés par ordinateur, apparaissent après une demi-heure. Ils sont ensuite transmis au médecin traitant, qui décidera du traitement à appliquer si cela s'avère nécessaire.

La densitométrie osseuse, pratiquée notamment à la clinique de Montchoisi, contribue de façon décisive à la prévention de l'ostéoporose et permet de contrôler l'efficacité du traitement anti-ostéoporotique entrepris par le médecin.

*J.- R. P.*