

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Jura : Joseph Boinay et le service retraite  
**Autor:** Giordano, Victor  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828864>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Jura: Joseph Boinay et le service-retraite

*Ancien chancelier de l'Etat du Jura, Joseph Boinay, 65 ans, habite dans une coquette villa à Develier, aux abords de la capitale Delémont. Il conçoit la retraite comme un service.*

**C'**est si vrai qu'au temps de son activité au service de l'Etat, il avait mis sur pied des cours de préparation à la retraite ouverts aux fonctionnaires cantonaux. De tels cours sont d'ailleurs organisés par de nombreuses entreprises industrielles ou de service, en Suisse.

Joseph Boinay dispense encore ses cours au sein de l'Université populaire, quand ils recueillent le nombre d'inscriptions suffisant, ce qui n'est pas toujours le cas, car parfois trop peu de futurs retraités s'y intéressent.

## Trois défis

Ces cours abordent des thèmes tels que le vieillissement, les questions juridiques ou de succession, l'alimentation (qui n'exerce plus une activité régulière doit adapter sa nourriture à ses besoins, eux modifiés), la tenue d'un budget souvent réduit et l'évolution spirituelle.

Joseph Boinay trouve judicieux que les futurs retraités suivent ces cours en couple. Il cite trois défis importants qu'entraîne l'entrée à la retraite: la solitude, la perte de pouvoir et/ou de responsabilités, le besoin de nouveaux projets de vie.

Garder des contacts avec des associations diverses et se maintenir en forme physique, voilà de bons prémisses. Y ajouter une dimension spirituelle – dont la religion n'est qu'une des formes possibles – est selon Joseph Boinay, une impérieuse nécessité.

Selon lui, le retraité ne se découvre pas beaucoup de nouveaux centres d'intérêts. Mais, une fois retraité, il (ou elle) a l'occasion et le temps

d'approfondir ceux vers lesquels il (elle) était déjà tourné(e). Joseph Boinay insiste: «Le retraité a surtout besoin de raisons de vivre qui importent plus que d'avoir du temps à écouler.»

## Un rôle social

Il voit, dans le service à autrui, une bonne manière pour le troisième âge, de jouer un rôle social. A son avis, l'évolution de la société est telle qu'elle rendra ce service inéluctable, à plus ou moins brève échéance.

Le principe de base, c'est la gratuité. La concrétisation pratique peut être multiple, principalement en faveur de personnes du 4<sup>e</sup> âge: commissions, soins ménagers, promenades, rencontres, jeux.

Le sexagénaire qui vient en aide à un octogénaire de son quartier tire un profit intérieur de sa disponibilité. Il allège aussi les tâches croissantes des services sociaux et évite un grand danger: le repli sur soi. Les effets sociaux d'une telle manière de vivre sa retraite sont évidents.

## Esprit en éveil

Cela n'exclut nullement de penser aussi à soi. Joseph Boinay le prouve, en suivant depuis peu des cours de psychologie du travail à l'Université de Neuchâtel. C'est au contraire une attitude d'ouverture vers autrui qui l'a poussé à accepter la présidence du Service d'aide et de soins à domicile de la région de Delémont.

Il voit encore au sein de la famille, un bon moyen de se maintenir jeune et de remplir ses journées: «C'est une occupation à plein temps que celle de jouer au grand-père avec ses petits-enfants, pour qui a la chance d'en avoir, sans parler de la belle occasion de se tourner résolument vers l'avenir, de (re)découvrir et de partager les joies de l'enfance.»

Joseph Boinay pratique aussi l'accompagnement de personnes en fin de vie. Voilà aussi une tâche sociale et humanitaire qui contribue au bien-être de l'âme, de qui la procure et de qui la reçoit.

*Victor Giordano*



*Joseph Boinay, un retraité très actif.*

Photo Giordano