

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Nouvelles médicales

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Une maladie ignorée

C'est surtout depuis que la maladie de Lyme s'est manifestée au cœur des grandes villes (au cours des années 80), comme à New York, et aussi depuis que fait fureur la mode du jogging en short et jambes nues, que les revues scientifiques américaines s'y intéressent. Auparavant on ne signalait que quelques cas chez des paysans négligents ou des chasseurs imprudents, qui avaient oublié de chausser leurs bottes pour aller dans les champs. Et l'on ne prêtait guère d'attention aux démangeaisons provoquées par les piqûres de tiques. Les premières enquêtes sérieuses n'ont été menées qu'à partir de 1982. Elles ont révélé que, cette année-là, quelque 50.000 Américains avaient été touchés.

Aujourd'hui, on sait pour sûr que la maladie de Lyme est surtout transmise par les piqûres de tiques. Toutefois, précise Médecine et Hygiène (revue médicale suisse): «Plus de la moitié de ce type de piqûres passe inaperçue chez l'homme... Des mois peuvent s'écouler jusqu'à l'apparition de certaines conséquences... Il est parfois difficile au médecin d'établir qu'une piqûre est à l'origine des troubles de son patient...»

A l'intention de ses lecteurs (des médecins), Médecine et Hygiène décrit le déroulement, en trois stades, de la maladie de Lyme: «1. Après les piqûres de tiques (souvent négligées), apparition des premiers troubles, quelques démangeaisons et symptômes d'une grippe; 2. Premières manifestations sur le système nerveux, le cœur, les yeux, et les articulations; 3. Troubles rhumatismaux, troubles de la concentration et de la mémoire. Toutefois, sur trois personnes ayant été piquées par des tiques, une seule risque de ressentir de tels ennuis. ce qui est plutôt rassurant.»

Il serait dommage de se priver des promenades en forêt sous prétexte qu'il existe un risque d'attraper une tique et que cette tique puisse être

porteuse du spirochète de la Borréliose. La parade est simple: ne jamais marcher jambes nues dans les herbes ou les fougères; toujours porter des pantalons longs ou des trainings bien serrés aux chevilles; se chausser de bottines ou de bottes et, surtout, s'habiller de vêtements blancs sur lesquels les tiques sont faciles à repérer et à capturer.

## Enquête en Suisse

Cela fait, enfermons les petites bêtes dans une boîte d'allumettes vide afin de les détruire en les brûlant (ne pas les écraser). De retour à la maison, on se douchera ou baignera avec soin afin de s'assurer qu'aucune tique n'a réussi à s'incruster dans un repli de la peau, surtout aux genoux, à l'aîne et aux aisselles.

Depuis 1984, l'Office fédéral de la santé publique enquête. On dispose aujourd'hui d'une carte montrant seize foyers naturels d'encéphalite à tiques disséminés des chutes du Rhin au lac de Thoun, au Valais et au Tessin. Des milliers d'échantillons de sang ont été recueillis, plusieurs milliers de tiques, infectés ou non ont été capturés. Les gens les plus exposés à l'infection (forestiers, cantonniers, policiers, gardes-chasse) ont été examinés et surveillés.

En 1993, nouvelle offensive. En Suisse romande, cette fois. Tous les médecins reçoivent de l'Office fédéral, une lettre les invitant à signaler tous les cas de piqûres de tiques qu'ils reçoivent. Deux cent cinquante huit personnes ont ainsi été repérées. Chez 226 d'entre elles, les tiques étaient restées dans la peau. Les cantons les plus exposés étaient Neuchâtel et le Valais. Les personnes les plus touchées avaient plus de 60 ans. Chez le plus grand nombre, les antibiotiques appropriés avaient eu raison de l'infection.

Jean V.-Manevy

## Nouvelles médicales

\* **L'asthme:** 8 à 10% des enfants du monde occidental sont atteints, 3 à 5% des adultes. Les responsables: la poussière dans l'appartement, le tabac et le pot d'échappement des voitures.

\* **A l'Académie française de Médecine:** le parasite du paludisme (importé par un avion mal désinfecté) a contaminé six employés de l'aéroport de Roissy et deux automobilistes de la région parisienne.

\* **L'ostéoporose en vedette** au Palais de Beaulieu de Lausanne. Un bon remède: 15 minutes de gymnastique par jour, a dit le docteur Georges Rappoport d'Yverdon.

\* **Le laser pour soigner la prostate:** les hôpitaux de Lausanne et Genève expérimentent la nouvelle technique. Trente malade opérés. Satisfaction mitigée.

\* **Un chercheur anglais d'Epalinges récompensé** pour ses travaux sur une protéine qui ralentit la progression du cancer.

\* **Ambitieuse OMS:** rayer la poliomyélite de la surface de la terre avant l'an 2000. Déjà l'hémisphère occidental est libéré depuis septembre 1994.

\* **Sperme:** baisse de qualité parce que la vie moderne consomme trop de produits chimiques.

\* **A l'honneur au Mednat** (Salon des médecines naturelles de Lausanne) en mars dernier: la culture biologique est un des moyens de prévention des maladies graves.