

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Renouer avec soi-même pour s'épanouir totalement

«Le mal-être et la plupart des troubles de santé que nous vivons de nos jours proviennent d'une dynamique de vie imposée par une civilisation hyper-rationnelle et stressante, à la recherche de «l'Avoir» et du «Paraître» au lieu de «l'Etre»...

... Dr Burgener est au service du bien-être et de la santé pour contribuer à une meilleure qualité de vie et un meilleur bien-être social.

Avec notre approche personnalisée et évolutive, nous souhaitons aider chacun à maintenir son équilibre vital et à garder contact avec son corps et ses émotions.»



Pauline Burgener, D^e en biologie
Directrice du Centre D^e Burgener

A NE PAS MANQUER ...au printemps et en été...

Les conférences, ateliers, excursions-nature...

Conférences: Gestion du poids, aspects physiologiques et comportementaux

Dates: 4 mai à 12 h et à 18 h.
27 mai à 19 h 30 – 28 mai à 12 h.

Durée: 1 h – Prix: Fr. 10.–

5 ateliers nutrition

Pour associer santé et plaisir de manger sans culpabiliser:

Equilibre et santé – Céréales: le plaisir et la santé – Graisses cachées – Graisses et santé – Gestion comportementale du poids. Fr. 35.– l'atelier

Ateliers gym / sophrologie / expression

Pour vivre pleinement son corps et prévenir les problèmes du dos et des articulations.
(gym dos, douce, expression corporelle et artistique)

Fr. 35.– l'atelier

14 circuits excursions-nature

Pour découvrir les régions et la flore, s'imprégner des paysages en marchant à son rythme. Fr. 45.– le circuit

Inscriptions et renseignements au:

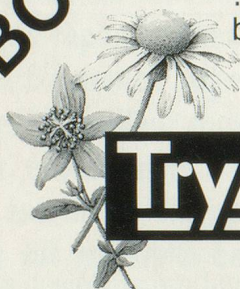


S u i s s e

Centre Dr Burgener
Rue du Midi 14-16
1003 Lausanne
Tél. 021-329 03 05
(entre St François et la gare)

BON

... gargarisme frais
bien-être trybol ...



Trybol



- pour une haleine fraîche
- se gargariser après manger
- depuis 100 ans

Flacon Trybol Eau dentifrice aux plantes 20 ml, concentrée et économique, suffit pour 40 utilisations

Trybol dentifrice à la camomille 12 gr pour une haleine pure et des gencives saines

Crème dentaire 100 % naturelle 12 gr aux thé vert

Flacon Trybol Eau de rinçage dentaire aux herbes 20 ml

Expéditeur:

Nom _____

Rue _____

N° postal/lieu: _____

A envoyer avec Fr. 2.70 en timbres à:
Trybol S.A., Produits dentaires
case postale, 8212 Neuhausen 1

Montez...Descendez les escaliers à volonté!



HERAG AG

Tramstrasse 46,
8707 Uetikon am See

Tel. 01/920 05 04

un lift d'escaliers est la solution sûre

pratique pour des décennies

s'adapte facilement à tous les escaliers

monté en un jour seulement



Veuillez m'envoyer la documentation
Je désire un devis estimatif des coûts

Nom/Prénom _____

Rue _____

NPA/Localité _____