

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 29 (1999)
Heft: 10

Artikel: Sports seniors : l'offre s'étend
Autor: G.N.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-827885>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sport seniors: l'offre s'étend

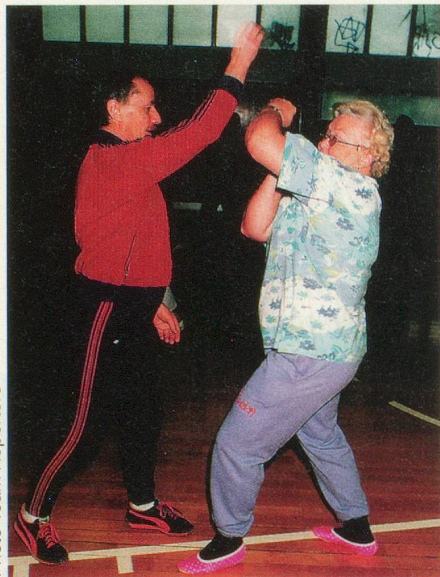


Photo Team Reporters

L'art de l'autodéfense

Le Pass'Sport Senior créé par Pro Senectute Vaud connaît un succès encourageant puisqu'il rassemble plus de 500 adhérents. L'offre s'étend aujourd'hui à tout le canton.

Ce n'est un secret pour personne, la pratique du sport embellit l'automne de la vie. C'est ce qui a poussé Pro Senectute Vaud à développer un concept origi-

nal, qui s'adresse à toutes les personnes prérétraitées et retraitées, dès l'âge de 55 ans.

Pour une modique cotisation annuelle de 50 francs, les sportifs, même débutants, peuvent suivre des cours d'initiation dans des disciplines aussi diverses que l'aviron, le tir à l'arc, l'équitation, le tennis, le cyclisme, le billard, l'aquagym, l'autodéfense, etc.

Le Pass'Sport Senior offre des conditions avantageuses dans divers clubs et dans des magasins de sport du canton. En outre, chacun reçoit un carnet de santé. Les tests de marche rapide permettent aux détenteurs de ce passeport de mesurer leur condition physique deux fois par an.

Les objectifs de cette action sont évidents. Ils doivent permettre la pratique du sport jusqu'à un âge avancé, gage de bonne santé. Mais en s'initiant à un sport, les participants développent également des contacts et échappent à l'isolement.

Des journées d'initiation et d'information ont eu lieu récemment à Nyon, Morges, Montreux, Yverdon-les-Bains et Payerne. C'est dire que l'action s'étend aujourd'hui à l'ensemble du canton.

G. N.

Renseignements: Pass'Sport Senior, Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Le train du jass

Pour la sixième année consécutive, Pro Senectute Vaud organise les traditionnels trains du jass, qui ont toujours autant de succès. Depuis cette année, une nouvelle formule a été mise en place. Un championnat est incorporé aux tournois traditionnels et les cinq premiers de chaque tournoi reçoivent un bon à valoir sur les prochains voyages.

Cet automne, les trains du jass vont circuler aux dates suivantes: 25 octobre, 29 novembre et 13

décembre. Un nouvel animateur organisera ces sorties au départ de Lausanne.

Le forfait comprenant le prix du train (y compris les raccordements des cantons de Vaud, Genève et Fribourg), le repas de midi et la nouvelle planche de prix s'élève à Fr. 61.- avec abonnement 1/2 tarif, Fr. 73.- sans abonnement et Fr. 33.- avec l'abonnement général.

Renseignements: Train du jass, Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Excursions en bus

Des balades sont organisées tout au long de l'année avec les deux bus handicap de Pro Senectute Vaud. Le prix d'une excursion avec Jolybus ou Not'Bus (pour la région de La Côte) s'élève à Fr. 65.- la journée, repas de midi compris. D'autres escapades d'une demi-journée sont également possibles au prix de Fr. 35.-, collation incluse.

Les personnes qui souhaitent participer à ces balades, mais dont les moyens financiers ne sont pas suffisants, peuvent s'adresser au service social de Pro Senectute.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, Maupas 51, 1000 Lausanne 9. Tél. 021/646 17 21.

Fonds de solidarité

De nature généreuse et sensible aux difficultés financières que peuvent rencontrer les personnes âgées, M^{me} Evelyne Debort met à leur disposition un fonds pourvu d'une somme importante. Cet argent est destiné à aider les habitants du canton de Vaud dont le revenu est modeste. Loin de se substituer aux aides fédérales, cantonales ou communales, le fonds Edmond et Evelyne Debort est consacré à améliorer la qualité de la vie.

Les personnes en âge AVS qui souhaitent bénéficier de ce fonds peuvent s'adresser à Pro Senectute Vaud ou contacter directement l'un des dix bureaux régionaux. Une totale discrétion est garantie.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.