

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 5

Artikel: Rénover sa maison pour plus de sécurité
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826412>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rénover sa maison pour

Vous souhaitez apporter quelques améliorations à votre maison? Au printemps, on se sent souvent l'âme bricoleuse... Quitte à entreprendre des travaux, autant viser juste et éliminer les pièges et obstacles cachés. Voici quelques conseils pour faire de votre «sweet home» un endroit sûr pour vos vieux jours et surtout agréable à vivre.

Le succès du salon «Habitat et Jardin» au Palais de Beaulieu à Lausanne en mars le prouve: nous consacrons beaucoup d'énergie et de moyens à faire de notre chez-soi un vrai cocon douillet. Une grande partie des visiteurs de ce salon était constituée de seniors, venus glaner des idées pour rénover leur maison.



De nombreux seniors ressentent le besoin de rénover leur habitat

plus de sécurité

Puisque les travaux de ce type sont généralement onéreux en Suisse, mieux vaut envisager les aménagements nécessaires à long terme.

En visitant Habitat et Jardin, nous avons entrepris de réunir des informations utiles pour tous ceux qui veulent transformer leur cuisine ou leur salle de bains ou simplement en améliorer l'équipement. La question posée aux différents entrepreneurs était toujours la même: qu'est-ce qui, dans votre assortiment, peut être conseillé à une clientèle d'un certain âge? Ou: à quoi faut-il penser dans l'aménagement d'une maison pour y couler de vieux jours heureux et en sécurité?

Une première constatation: les entrepreneurs sont de plus en plus sensibles à ces questions de sécurité et de bien-être et les solutions techniques, souvent simples, sont en nette progression. Petit tour de la maison et des installations possibles.

La salle de bains

C'est la pièce qui a probablement le plus évolué dans la maison en cinquante ans! Qu'on se souvienne de l'introduction récente de ce type de commodités... La salle de bains est devenu un lieu d'agrément, où l'on passe de plus en plus de temps. Le mobilier de la salle de bains s'est aussi considérablement modifié en fonction des besoins. Des rangements destinés à contenir linges et produits de beauté, entourent maintenant le lavabo. Sur le plan de la décoration, même constatation: là où régnait un blanc uniforme, symbole de propreté, les couleurs ont désormais leur place. «On sort du style «hôpital» pour privilégier l'aspect plaisir et détente», comme le résumait très justement un représentant en équipements de douche.

Pour les seniors, la salle de bains est un lieu à haut risque. C'est en effet dans cet espace glissant et humide que se passent beaucoup d'accidents, chutes, brûlures, etc.

Comment y remédier? Les amateurs de bains – et qui tiennent à leur baignoire – devraient s'équiper de poignées de sécurité (Relax-Provex). Il existe des systèmes qui se vissent, adaptables à toutes les baignoires. Une poignée en arc de cercle, recouverte de caoutchouc antidérapant, se saisit depuis la baignoire ou depuis l'extérieur et s'installe à la hauteur voulue. D'autres barres se fixent directement dans le mur et permettent de sortir de l'eau. Des sièges pour baignoires «antiglisse», fixés aux rebords de la baignoire, permettent de ne pas se retrouver coincé au fond de cette dernière. Un autre système multifonctionnel, qui pivote, sert soit de dossier, de repose-pieds ou de siège. Mais la baignoire en elle-même ne ressemble plus guère à son ancêtre haute sur pattes. Associée à un équipement de buses et de bains de bulles, elle devient un instrument de relaxation et de balnéothérapie.

Les professionnels des salles de bains conseillent néanmoins aux personnes âgées de privilégier la douche. Avec les nouvelles installations, il n'est plus question de partie d'équilibrisme comme autrefois. Les cabines placées dans l'angle de la pièce et dont les deux volets sont coulissants offrent les meilleures facilités d'accès, quel que soit la corpulence de la personne. Dans ce type de cabine, on peut installer un siège qui permet de se doucher assis confortablement, avec, si on le souhaite, plusieurs types de jets simultanés. Il faut également veiller au revêtement de sol autour de la cabine de douche, puisqu'on en sort forcément les pieds mouillés. Des plaques de caillebotis en tek (des planches de bois ajourées) (GME) sont, par exemple, une solution peu onéreuse.

Douches et bains sont souvent l'occasion de brûlures. Il suffit que l'on s'appuie malencontreusement contre un robinet, qu'on a peine à attraper ensuite, pour que la température de l'eau soit brusquement modifiée. Il

existe des robinets spécialement conçus avec un système de blocage qui permet d'empêcher la température de dépasser 37° par exemple. Ces robinets, qui s'adaptent à toute installation de salle de bains ne sont pas coûteux et préviennent bon nombre d'accidents, autant chez les petits enfants que chez les personnes âgées.

Dans le choix d'une robinetterie de lavabo, mais aussi d'évier dans la cuisine, il est judicieux d'opter pour le système de mélangeur à levier plutôt que pour des robinets à l'ancienne que l'on doit visser et dévisser. On s'en rend compte lorsqu'on a les mains mouillées, mais tous ceux qui

DES APPAREILS SPÉCIALISÉS

Les personnes handicapées ont recours chez elles à des installations parfois assez lourdes. Un système de lift de bain à batteries qui descend et remonte la personne dans sa baignoire, un équipement électrique d'escaliers à l'extérieur ou à l'intérieur de la maison ne se choisissent pas à la légère. Plusieurs magasins spécialisés dans ce type de produits existent en Suisse. Voici quelques adresses:

Pour les lifts de bain: Meditec, à Bercher, 021/887 80 67. Embru Vital, av. d'Echallens 107, à Lausanne, tél. 021/626 38 36.

Pour les lifts d'escaliers: SRS, à Préverenges, tél. 021/801 46 61. Herag, tél. 01/920 05 04.

Les chenilles d'escaliers et lits électriques: Sodimed, Bugnon 22, à Lausanne, tél. 021/311 06 08.

Mobilier: Confort-Lit à Lausanne, tél. 021/323 30 44. Meubleco à Vevey, tél. 021/923 58 01. Boutique du dos, tél. 021/320 22 00.

souffrent d'arthrose au niveau des doigts en font aussi l'expérience.

Si vous désirez changer votre mobilier de salle de bains ou créer un nouveau cabinet, pensez à choisir des meubles pratiques. Les agences modernes placent les armoires à portée de main, plus besoin d'escaubeau dangereux pour attraper un linge. Évitez aussi d'avoir à vous baisser. Les constructeurs y ont pensé et offrent des gammes de meubles «suspendus», c'est-à-dire fixés au mur et qui ne touchent pas le sol. Soyez attentifs tout de même au fait que le nettoyage du sol doit être facile, qu'un aspirateur ou une brosse puissent toujours passer aisément sous les meubles. Dans ce sens, le WC suspendu offre de plus grandes facilités de nettoyage que le WC «sur pied», plein de coins et de recoins, délicat à ripoliner.

La cuisine

Les agencements de cuisine rivalisent d'élégance. Il y en a pour tous les goûts, dans tous les styles, du rus-

siq tique en chêne massif au design métallisé. Quel que soit votre budget ou la place dont vous disposez, il y a des éléments qu'il vaut la peine d'intégrer. Les espaces de rangement sont particulièrement bien conçus: profitez d'installer au mur, à portée de main, des rails sur lesquels vous pourrez accrocher les principaux ustensiles de cuisine. Cela vous évitera d'ouvrir et de fermer des tiroirs. Pensez également aux très pratiques placards à tourniquet ou vous entreposerez vos casseroles. Plutôt que placer votre vaisselle quotidienne dans un vaisselier, pourquoi ne pas la placer dans un caisson coulissant prévu à cet effet (Fust)?

Le four prend de la hauteur dans les cuisines modernes: les petits enfants ne risquent plus de s'y brûler et il n'y a plus besoin de se pencher pour extraire la cocotte de la grille. Les plaques en vitrocéramique se nettoient rapidement et offrent l'avantage d'une signalisation claire lorsqu'elles sont chaudes. Les distraits apprécieront!

Plusieurs modèles de cuisines agencées peuvent être équipés d'une main courante autour des plans de travail, histoire de ne pas se rattraper au manche de la casserole en cas de dérapage. Tous ces détails méritent d'être soigneusement discutés avec le vendeur.

Les séjours

Les chambres à coucher et salles de séjour, pour être plus sûres, devraient être équipées d'un aménagement adéquat, en fonction des besoins de chacun. Rappelons qu'il existe des fauteuils munis de systèmes qui aident à s'asseoir et à se relever, tout comme des lits électriques qui offrent les mêmes caractéristiques. Les revêtements de sol doivent faire l'objet de soins particuliers. Le tapis qui glisse sur le parquet, ou dont les bords sont autant de croche-pattes potentiels, devrait être banni. Plutôt qu'une moquette, pas toujours très hygiénique, optez pour un parquet, plus facile d'entretien, ou un joli revêtement en PVC.

Dans certaines maisons, les escaliers deviennent de gros obstacles pour les personnes très âgées. Dans un premier temps, il est sage de les munir d'une ou deux mains courantes, coudées ou non, ou d'une



Les cuisines modernes sont devenues très élégantes



En 50 ans, les salles de bains ont beaucoup évolué

corde. Le revêtement de l'escalier doit absolument être antidérapant ou recouvert d'une moquette spéciale. Pour les personnes handicapées, des ascenseurs d'escaliers offrent différentes formules adaptées à la rampe.

La lumière dans l'escalier doit être renforcée. De manière générale, les maisons anciennes souffrent d'un manque d'éclairage. Par souci d'économie, beaucoup de personnes âgées sous-équipent leurs pièces en luminaires. Comme la vue baisse avec l'âge, il est capital de bien éclairer la maison, et surtout les passages délicats comme les couloirs et les escaliers. Des ampoules qui économisent l'énergie peuvent être disposées aux endroits où les lampes restent allumées durant de longues heures.

Les détails salvateurs

Il y a quantité de mouvements que l'on peut s'épargner lorsqu'ils deviennent pénibles. Fermer les volets

peut être périlleux, si l'on doit se pencher trop en avant et qu'en plus les crochets sont récalcitrants. Les stores sont à cet égard une bonne solution, surtout s'ils sont équipés d'un système électrique (Griesser). Ce type de store offre également une bonne protection contre le vol.

Les poignées de portes peuvent devenir des obstacles. Soyez attentifs à remplacer les éventuels boutons de porte rétro par des poignées offrant une bonne prise et que l'on peut éventuellement actionner avec le coude lorsqu'on a les mains chargées d'un plateau ou d'une pile de linge!

Les abords de la maison

Le revêtement de sol qui entoure la maison, juste avant la belle pelouse, a tendance à se détériorer. Avec le temps et les intempéries, il se déforme et prend du relief: gare aux chutes! D'autre part, les matériaux anciens étaient parfois glissants.

Certains sols en béton représentent aussi un risque pour les tout-petits qui s'y rabotent les genoux en cas de glissade. Si vous décidez de changer ce revêtement, vous constaterez qu'il y a toutes sortes de possibilités qui assurent une bonne surface antidérapante. Le granit du Tessin est une belle matière naturelle, qui peut être posé en dalles régulières ou en plaques de forme irrégulière qui donnent un aspect original à une terrasse. Il faut compter environ 30 francs le m². Si vous préférez les revêtements plus colorés, il existe maintenant des dallages dans les tons de rose et d'ocre très décoratifs (entre 40 et 50 francs le m² chez Gétaz-Romang).

Le portail de votre propriété, grande ou petite, est-il pratique à ouvrir? Si vous devez passer le portail avec votre voiture, il est peut-être temps de penser à installer un système électrique qui vous évitera de sortir de votre véhicule et de manœu-

vrer une porte lourde et difficile à pousser. Si vous ne souhaitez pas investir dans un système motorisé, vous pouvez aussi opter pour un portail qui coulisse latéralement, beaucoup plus aisé à ouvrir qu'une porte à pousser ou à tirer.

La même question se pose à propos de la porte de votre garage. L'ouverture et la fermeture requièrent de gros efforts? Un moteur électrique que l'on actionne grâce à une télécommande peut vous simplifier la vie et vous permettre de mettre votre voiture à l'abri, sans que cela représente une corvée.

Il y a quantité d'installations qui peuvent vous simplifier la vie. Avant de faire un choix, consultez plusieurs maisons, exigez des devis pour les gros travaux et demandez des solutions adaptées à vos possibilités et à vos besoins.

Bernadette Pidoux

ADRESSES:

Sols, cuisine, salles de bains: Gétaz-Romang, à Genève, Yverdon, Bussigny, Palézieux, Aigle, Payerne, Saint-Léger, Château d'Ex Bulle, Givisiez, Romont, Sion, Viège et Gstaad. Tél. à Genève, 022/918 15 00, à Lausanne-Bussigny, tél. 021/702 01 11.

Stores: Griesser, à Carouge, chez Burgener Stores (GE), tél. 022/ 343 61 80, à Lutry chez Kuonen Stores, tél. 021/ 791 53 41, à Sion chez Bonvin Stores, tél. 027/322 63 23.

GME, salles de bains, à Saint-Léger, tél. 021/943 40 43 et Sierre, tél. 027/456 88 60.

Lapeyre, menuiserie, cuisines, à Saint-Léger, tél. 021/943 40 42, à Sierre, tél. 027/456 88 60.

Robinetterie Kugler, tél. 022/827 93 33.

Poignées de baignoires: RelaxPro-vox, tél. 01/ 371 72 49.

Fust dans toute la Suisse romande, tél. maison centrale 031/980 11 11.