

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 12

Rubrik: Social NE : le MDA à la place Pury

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le MDA à la place Pury

Le Mouvement des Aînés, section neuchâteloise, vient de créer un centre de rencontres à la place Pury, en plein centre de la ville.

«Nous désirions créer une dynamique d'accueil, de rencontres et de valorisation au centre ville», dit Philippe Jaquet, responsable du MDA.

Il s'agit d'un appartement de trois pièces, occupant le dernier étage du bâtiment sis au N° 2 de la rue du Seyon, à un jet de pierre du monument de David de Pury.

Le MDA dispose ainsi, en plus de son quartier général, rue de l'Hôpital 19, de cet appartement réaménagé qui est ouvert à tous, sept jours sur sept, l'après-midi dès 14 heures.

On en est pour l'instant à ce qu'on pourrait appeler la phase exploratoire. Comme dans une auberge espagnole, c'est, si l'on peut dire, de l'apport de chacun que s'enrichira le Centre de la place Pury. Un animateur sera évidemment présent pour canaliser les initiatives et les faire fructifier. C'est que les atouts ne manquent pas au MDA. Rappelons qu'on s'active notamment dans trois directions: formations continues et activités créatrices; activités favorisant le bien-être et la santé; activités d'échanges et de rencontres.

Du tai-chi au curling

Dans le premier de ces trois segments, les possibilités sont nombreuses. A titre d'exemples, on mentionnera l'atelier de dessin, les cours d'anglais et d'informatique. Ah! oui, l'informatique, qui prend une importance accrue dans notre société. Dès lors, l'approche est très judicieuse en ce qui concerne les débutants. On s'applique à dédramatiser ce que peut représenter l'ordinateur. Puis on avance dans l'enseignement en arri-

vant, pour ceux qui le désirent, à Internet. D'autres se contenteront du traitement de texte. Pas à pas, rappelons-le, on va loin.

Deuxième segment: les activités favorisant le bien-être et la santé. En d'autres termes, aqua-gym et mise en confiance dans l'eau, balades à pied, tai-chi, qui est une étonnante gymnastique chinoise, sophrologie et curling. Pourquoi ne pas profiter des proches patinoires interrégionales?

Quant au troisième segment, il propose des jeux de société, des animations artistiques ou culturelles et même des cours de cuisine... pour les messieurs, ce qui peut reposer ces dames et créer un courant alternatif puisque, dit-on, l'amour passe aussi par l'estomac.

Il y en a vraiment pour tous les goûts, et encore davantage, aurait-on

envie d'ajouter en référence à la nouveauté que représente le Centre de la place Pury. Nous vous encourageons à le découvrir vous-mêmes, soit en vous rendant à ce Centre où votre amical apport sera le bienvenu, soit en faisant un saut au quartier général du 19 de la rue de l'Hôpital. Quand on entre dans l'automne de l'existence, il y a des occasions à ne pas laisser échapper. Sinon, comme le remarquait Joseph Haydn, c'est la vie qui nous quitte!

Valentin Borghini

Renseignements: MDA, rue de l'Hôpital 19, 2000 Neuchâtel. Tél. 032/721 44 44. Ouvert chaque jour de 8 h à 11 h 30 et le lundi et le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30. Centre de la place Pury, rue du Seyon 2, ouvert chaque jour dès 14 heures.

LE CLUB DES AÎNÉS DE CORTAILLOD

Depuis un an, le Club des Aînés de Cortaillod est membre de l'Association neuchâteloise des clubs d'aînés du canton de Neuchâtel (ANCA), qui regroupe seize membres, soutenus par Pro Senectute.

Le but principal de ce club est de permettre aux seniors (et même aux plus jeunes) de se retrouver pour profiter d'une vie associative faite d'échanges et de partage.

Au programme, signalons qu'une fois par semaine, le mercredi après-midi dès 14 h 30, une vingtaine de personnes se retrouvent pour jouer à des jeux de société (cartes, scrabble, etc.).

D'octobre à mai, chaque deuxième mercredi du mois est réservé à une conférence, agrémentée de projections de diapos ou d'un film (voyages en Suisse ou à l'étranger, découverte de

la nature, etc.) Une fois par trimestre, un repas à prix modique est réservé aux membres du club. Chaque année, au mois de juin, une course d'une demi-journée conduit les membres du club dans une région de plaine ou du Jura.

Le Club des Aînés de Cortaillod jouit d'une autonomie financière totale, ses ressources étant assurées par une contribution volontaire de chacun et par des collectes.

Ultime précision: le Noël des personnes âgées, organisé par les paroisses, aura lieu le mercredi 13 décembre.

G.N.

Renseignements: Club des Aînés de Cortaillod, Claude-André Bindith, ch. des Joyeuses 4, 2016 Cortaillod. Tél. et fax 032/842 13 88.