

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 30 (2000)  
**Heft:** 3

**Artikel:** La prévention par la nature  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826375>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SPÉCIAL MEDNAT

DU 29 MARS AU 2 AVRIL 2000  
AU PALAIS DE BEAULIEU, LAUSANNE

Dessin Pécul

## La prévention par la nature

La santé est notre bien le plus cher et il s'agit de l'entretenir amoureusement. A une époque où tout le système sanitaire, soigneusement entretenu par la puissante industrie pharmaceutique, est axé prioritairement sur la guérison, il existe heureusement une alternative qui privilégie la prévention. De ce point de vue, le traditionnel Salon Mednat, qui se tiendra à la fin du mois de mars à Lausanne et pour la première fois en novembre à Carouge, permet à chacun de se familiariser avec une autre manière d'appréhender sa santé.

Diverses thérapies naturelles permettent d'entretenir une bonne santé, voire de prévenir de futures affections graves. Aujourd'hui, on ne peut plus ignorer la phytothérapie, la balnéothérapie, l'homéopathie et l'armada de thérapies douces qui appartiennent à la médecine naturelle et qui sont prescrites par des personnes compétentes.

Je me souviens d'un sage qui disait: «Manges du miel tous les jours jusqu'à 100 ans et tu resteras en bonne santé!» Au-delà de la boutade, je me demande s'il n'avait pas un petit peu raison...