

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 30 (2000)
Heft: 3

Artikel: Les Romands aux bains
Autor: C.Pz
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826377>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Retour aux sources de Lavey

Fermés depuis près d'un an, les Bains de Lavey se refont une santé. C'est un établissement thermal magnifiquement rénové que vous pourrez bientôt découvrir.

Le site thermal de Lavey-les-Bains est l'un des plus anciens de Suisse. Classé, le plus beau de ses bâtiments date du 19^e siècle. Propriété de l'Etat de Vaud, le site avait souffert des ans, même s'il gardait un certain charme désuet. Dépendant des hospices cantonaux, il connaissait aussi diverses difficultés de gestion et d'exploitation. C'est ainsi qu'en même temps que son développement, on décida la privatisation du centre thermal et médical. L'un des plus grands spécialistes français de la balnéothérapie, le groupe Hébrard (société mère du groupe Eurothermes) a donc entrepris le sauvetage de Lavey. «Nous aurons investi près de 25 millions de francs dans ces travaux», précise Gérard André, le nouveau directeur de l'établissement.

Il suffit de quitter l'autoroute, de rouler quelques minutes encore, et Lavey offre aux curieux son cadre idyllique. Son parc de 18 000 m²

constitue un écrin de verdure rafraîchissante et apaisante, tant pour les patients en cure que pour les visiteurs. «Nous avons souhaité cependant que les deux clientèles aient leur propre espace, que les personnes bénéficiant de soins ne soient pas gênées par d'autres présences, et réciproquement», explique Gérard André. Ce sont donc deux sociétés qui se partagent le site, l'une exploitant le Centre médical et l'autre le Centre thermoludique, ainsi que le Grand Hôtel des Bains.

«Nous désirons que nos clients se sentent ici en communion avec l'eau sous toutes ses formes», dit Gérard André. Une entrée au centre thermal ne comprendra pas seulement l'accès aux piscines, mais également au hammam ou au sauna, suivi d'une douche ou d'un bain froid. Ses nouveaux propriétaires ont souhaité faire de Lavey un lieu accessible, où il fait bon prendre soin de soi-même. L'établisse-



Le nouvel espace extérieur des Bains de Lavey

ment bénéficie d'une eau de source sulfurée qui est la plus chaude de Suisse, avec 72 degrés. Elle convient particulièrement bien au traitement des rhumatismes et des problèmes respiratoires.

Ouverture en trois temps

Le Grand Hôtel des Bains bénéficiera d'une nouvelle réception et de chambres rafraîchies. Pour le Centre médical, l'ancien bâtiment dit «des Bains» a été complètement rénové, une nouvelle piscine thérapeutique a été créée, l'ensemble des installations sont modernisées. Quant au Centre thermoludique, c'est lui qui accueillera le plus de visiteurs. On en espère 200 000 par an. Les anciens bassins sont modernisés, une piscine thermale de 1000 m² est créée, ainsi qu'une zone de bien-être nordique avec saunas (sous forme de pavillon), et une zone de bien-être oriental avec des hammams.

Le Centre médical et l'hôtel ouvriront à fin mars. Pour la piscine intérieure et les hammams, il faudra patienter jusqu'à Pâques... et jusqu'à fin juin pour le bassin extérieur et les saunas.

Catherine Prélaz

Renseignements: Les Bains de Lavey, tél. 024/485 11 21.

Les Romands aux bains

Les centres thermaux de Suisse romande n'ont pas attendu la réouverture des Bains de Lavey pour se mouiller. Saillon et Ovronnaz se sont agrandis. A Yverdon, c'est pour bientôt.

Ils sont presque voisins, l'un dans la plaine du Rhône, l'autre plus en altitude. Entre les Bains de Saillon et le Centre Thermalp d'Ovronnaz, le cœur des baigneurs balance. Question de goût: Saillon a développé son cachet grâce à l'Espace *Carpe Diem*. Mais, depuis Ovronnaz, que la montagne est belle...

Avec quatre piscines thermales, Saillon est actuellement l'établissement le plus complet de ce point de vue. Ses quatre bassins (dont un intérieur) sont accessibles avec le même billet d'entrée. Vous y profiterez de bains à bulles et de buses de massage. Cependant, le plus de Saillon, c'est son Espace bien-être *Carpe Diem*, un peu plus cher. Ici, tout est prévu pour le plaisir du corps et la sérénité de l'âme, dans un cadre plus propice au repos: un bassin de détente, trois bains vapeur, deux saunas, des pédiluves. Sans oublier les petits plaisirs à s'offrir de temps en temps: massages relaxants, enveloppements d'algues, douche rayon-

nante, solarium... et un espace fitness, pour les plus sportifs.

A Ovronnaz, Thermalp a ouvert récemment un troisième bassin, à l'extérieur, où l'on profite au maximum du cadre alpin de cet établissement, tout en suivant un parcours aquatique qui offre buses de massage, cascades, lits de massage et whirlpool, à une température de 34 degrés. Les deux bassins plus anciens, l'un à l'intérieur et l'autre à l'extérieur, sont bien sûr toujours en service. Les Bains d'Ovronnaz ont par ailleurs amélioré le confort des vestiaires, avec davantage de douches. La réception a été agrandie, ainsi que les vérandas du restaurant. Quant au secteur soins, également développé, il propose diverses cures, des forfaits santé forme (douches, massages, drainages lymphatiques...).

A noter qu'il convient de faire la différence, pour tous les centres thermaux, entre l'espace de détente accessible à tous les clients, et les secteurs de soins où divers pro-

blèmes de santé peuvent être soulagés. Dans ce cas, c'est un médecin qui vous conseillera un établissement, une cure, celle-ci pouvant être prise en charge par les caisses maladie.

Yverdon prend de la hauteur

Le principe est le même à Yverdon-les-Bains, où se croisent curistes et visiteurs. Comme ses concurrents valaisans, le Centre thermal d'Yverdon a compris que les amateurs de thermalisme souhaitaient une offre de plus en plus complète. Un, deux, trois bassins à disposition, avec buses, cols de cygne, cascade, bains bouillonnants, bains de minibulles et courants forts, c'est très bien, mais quelques prestations supplémentaires, c'est encore mieux. L'établissement a donc décidé de prendre de la hauteur. C'est en effet au-dessus du bassin intérieur, dans le toit, que de nouveaux locaux vont être aménagés.

Le projet est en bonne voie, toutes les autorisations ont été obtenues et les travaux pourront débuter cette année. Ce nouvel espace proposera trois cabines de massages sportifs, trois solariums, trois hammams, dont un avec gommage, trois saunas donnant sur un bassin extérieur à 14 degrés, un grand jacuzzi pour douze à quinze personnes, une salle de repos et un bar santé.

Au rez-de-chaussée, toute la zone de physiothérapie sera réorganisée et agrandie, avec la création d'un bassin de rééducation. L'actuel bassin intérieur du Centre thermal pourra donc être réaménagé de manière plus ludique. Une patagoite pour les enfants sera créée à proximité immédiate des piscines extérieures. Une nouvelle zone médicalisée et administrative prendra place au-dessus de la physiothérapie actuelle.

Ainsi, tous les clients du Centre thermal d'Yverdon-les-Bains, qu'il s'agisse de visiteurs recherchant la détente ou de patients en traitement, pourront bénéficier de l'une ou l'autre des nouveautés mises en place.

C. Pz

Renseignements

Centre Thermalp — Les Bains d'Ovronnaz, tél. 027/305 11 11.
Centre thermal d'Yverdon-les-Bains, tél. 024/423 02 32.
Les Bains de Saillon, 027/743 11 70.

LE BOOM DU THERMALISME

On a fait du chemin vers le bien-être, depuis le temps des Romains. Déjà, ils savaient profiter des bienfaits des sources qu'ils découvraient, mais l'eau sera, pendant des siècles, surtout appréciée pour ses vertus curatives. C'est au début du 19^e siècle, puis dans l'entre-deux-guerres, que la mode des villes thermales s'est considérablement développée, en France, en Allemagne, en Suisse aussi. Il y eut Vichy, Aix-les-Bains, Baden-Baden, Marienbad... des noms qui font rêver, dans des

cadres au charme suranné. Les stations thermales étaient des lieux appréciés. Les centres thermaux se sont fortement médicalisés lorsque les cures ont pu être remboursées par les assurances maladie. Mais leur attrait ludique s'est aussi beaucoup développé. S'offrir un bain thermal est un plaisir, une évasion de deux ou trois heures pour se faire du bien, en même temps qu'une excellente prévention. On y cultive l'art de soigner son corps sans se fatiguer, en toute sérénité.