

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 34 (2004)
Heft: 6

Rubrik: Cantons

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un Pass' pour taper la balle!

■ Depuis ce printemps, il y a du nouveau pour les seniors désirant jouer au tennis. L'occasion leur est donnée de découvrir et de pratiquer ce sport dans des conditions avantageuses grâce au Pass' tennis seniors.

L'initiative émane de la section seniors du Groupement genevois des clubs de tennis (GGCT), plus particulièrement de l'ancienne championne de tennis Francine Oswald-Ricou, qui a gardé intacte sa passion pour ce sport qu'elle souhaite faire apprécier le plus largement possible. Lancé officiellement en avril dernier, le Pass' tennis seniors a pour objectif de donner l'occasion à toutes celles et tous ceux qui le souhaitent de s'essayer au tennis pendant une saison. Saison qui a débuté en mai et se terminera à fin septembre. «Ce Pass' offre notamment trois leçons d'essai, la

possibilité d'avoir accès aux activités des mouvements seniors de plusieurs clubs et groupements, mais encore la chance de pouvoir inviter gratuitement une personne à jouer dans son club et d'être réciproquement invité à jouer dans un autre club», explique Francine Oswald-Ricou.

A Genève, environ 4000 seniors (dès 45 ans) s'adonnent régulièrement à cette activité sportive et sont inscrits dans un club. Un sondage a été effectué auprès de 300 d'entre eux, et la moitié se sont déclarés intéressés par le Pass'. Par ailleurs, Pro Senectute a envoyé le même questionnaire à 300 seniors qui

ne sont affiliés à aucun club; 20% se sont dits intéressés à l'idée de s'initier au tennis, tous en profitant d'un Pass'.

Bon pour la santé

Depuis le lancement du Pass', plus de 70 personnes en ont commandé un, dont seulement 10% de nouveaux joueurs. Même si ce sont pour le moment surtout des seniors fréquentant déjà les courts qui vont donc profiter de ces avantages, Francine Oswald-Ricou compte bien, avec un peu plus de temps, faire mieux connaître ce sport et rectifier une image fautive que l'on se fait à

propos des risques qu'engendrerait sa pratique. «Notre projet entre dans le programme de la Confédération visant à soutenir le sport des aînés. Je suis moi-même responsable pour la Suisse romande des formateurs qui reçoivent un enseignement spécifique avant d'initier les seniors au tennis.»

Médecin responsable de Swiss Tennis, Alain Rostan renchérit dans le premier numéro de la toute nouvelle *Gazette* du GGCT: «Le tennis est souvent considéré, à tort, comme une activité potentiellement dangereuse, en particulier pour l'épaule, le coude ou même le dos, mais cette idée résulte d'une mauvaise ap-

OCPA-Genève

Abonnements TPG

■ Que faire en cas de perte ou de vol de votre abonnement?

En cas de perte de votre abonnement Unireso, vous vous rendez au Service cantonal des objets trouvés, rue des Glacis-de-Rive 5, à Genève, muni d'une photo et d'une pièce d'identité. Une déclaration de perte et une demande de remplacement de votre abonnement seront établies. La somme de Fr. 20.- vous sera demandée. Lors de cette démarche, vous recevrez un laissez-passer valable

10 jours qui vous permettra de circuler sur le réseau des transports publics genevois en attendant de recevoir le duplicata de votre abonnement.

En cas de vol de votre abonnement Unireso, vous devrez d'abord déposer une plainte auprès d'un poste de Police; Fr. 20.- vous seront demandés. Vous vous présenterez ensuite, avec une copie de la plainte, une photo et une pièce d'identité, dans l'une des trois agences TPG (Rive, Cornavin ou Bachet) où seront remplies la déclaration de perte et la demande de remplacement de votre abon-

nement. Le laissez-passer qui vous est nécessaire pour prendre temporairement les transports publics vous sera remis.

Dans les deux cas, l'établissement du duplicata de votre abonnement prendra quelques jours et vous pourrez le retirer auprès de l'agence des TPG préalablement déterminée, contre paiement de Fr. 20.-.

Soyez prudents car les TPG ne délivrent qu'un seul duplicata par année.

Pour rappel, l'OCPA accorde un abonnement annuel des Transports Publics Genevois (TPG) aux bénéficiaires de pres-

tations mensuelles régulières. Cet abonnement donne droit à la libre circulation sur l'ensemble du réseau genevois. Il est donc nécessaire d'acheter un billet pour se rendre en France.

OCPA

Office cantonal
des personnes âgées
Route de Chêne 54
Case postale 6375
1211 Genève 6
Tél. 022 849 77 41
Fax 022 849 76 76
www.geneve.ch/social/ocpa

Accueil du public (rez-de-chaussée)
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h

proche de ce sport. La pratique du tennis présente, en effet, de multiples avantages, entre autres d'être parfaitement adaptable aux caractéristiques de chacun: choix de la surface, choix du matériel (balles par exemple), choix du terrain (dimensions), choix du partenaire. Le tennis permettra alors de travailler, conserver, améliorer les fonctions cardio-vasculaires, ostéoarticulaires et neurologiques (coordination, concentration, etc.). Participer aux activités du tennis seniors permettra aussi de pratiquer régulièrement non seulement un jeu de balles mais également de s'astreindre à de petits exercices d'échauffement et d'entretien articulaire – assouplissement, étirements – qui ne pourront être que favorables à un état de bonne santé générale.»

Club-Tours, matchs amicaux, tournois progressifs: les occasions de jeu et de rencontres ne manquent pas pour les seniors amateurs de la petite balle jaune. Le Pass' tennis seniors ravit même Marc Rosset; celui-ci relève dans la *Gazette* que «développer la possibilité de jouer à tout âge permettra à de nombreux pratiquants de rester dans la grande famille du tennis; présenter cette activité et apprendre aux personnes intéressées les bases de ce jeu est également une remarquable idée. Je ne puis que remercier les initiateurs du «Pass' tennis seniors» de leur idée, de leur enthousiasme et de l'énergie mise à développer ce contexte.»

Catherine Prélaz

»» Pour la saison, le Pass' tennis seniors est vendu au prix de Fr. 80.– pour les non-membres (débutants ou anciens joueurs), de Fr. 40.– pour les membres non-licenciés et de 20 francs pour les membres licenciés.
Rens. Francine Oswald-Ricou, tél. 022 735 77 45.

Valais

■ **La Médiathèque de Martigny accueille, le mercredi après-midi, des enfants et des adultes qui partagent le plaisir et l'émotion d'une histoire lue ensemble. Il était une fois...**



Lire et écouter une histoire: deux plaisirs partagés.

Raphaël Fiorina

Grand-Maman, raconte une histoire!

«**Q**u'est-ce que c'est un tranchet?», demande l'enfant qui interrompt le lecteur. Luc Monnet explique la forme et l'usage de cet outil de cordonnier pour découper les peaux. L'octogénaire qui gratifiera son groupe d'un air d'harmonica, est l'un des piliers du projet Plaisir de Lire. Il est là tous les mercredis. Une autre lectrice bénévole explique sa motivation: «J'aime les enfants, j'aime leur raconter des histoires. Mais ayant d'autres engagements, je ne viens pas à chaque fois.»

Cet après-midi, trois bénévoles seniors et deux animatrices de la Médiathèque prennent en charge une cinquantaine d'enfants. Ici, c'est l'adulte qui lit, voire mime l'histoire, pour le plus grand plaisir de l'auditoire qui vibre et commente. Là, les enfants lisent tour à tour, la grand-ma-

man prenant le relais quand ils fatiguent. Tant le choix du livre que la manière de partager l'histoire est au gré de chacun.

«Nous souhaitons recréer les conditions de lecture vécues dans le cadre familial et susciter un échange entre générations», explique Anne Wanner, responsable du projet. Enseignante spécialisée, elle a constaté avec son collègue, Christian Pierroz, les difficultés de lecture rencontrées par les élèves du niveau primaire. Et d'un «remue-méninges» naît le projet qui sera élaboré par Mariel Cortay, animatrice socio-culturelle. Plaisir de Lire a obtenu l'appui de la direction des Ecoles et de la Médiathèque Valais à Martigny qui met à disposition des animateurs et des locaux. «Nous avons choisi de nous adresser aux élèves de 3^e et de 4^e. Agés de 8 à 10 ans, ils peu-

vent se déplacer de manière autonome.» L'information aux seniors passe par le Club des Aînés, Pro Senectute, l'Association des parents, et par le bouche-à-oreille. Si une soixantaine d'enfants s'inscrivent, les adultes ne sont qu'une douzaine. Trop peu. Avis aux amateurs. Il suffit de savoir lire. Les animatrices de la médiathèque viennent en renfort. Et l'institution a gagné une vingtaine de jeunes lecteurs.

Cette première étape qui a débuté en mars, s'achèvera avec l'année scolaire. Anne Wanner espère bien que le projet continuera l'an prochain. «Nous avons plein d'idées. Aller dans les homes pour y créer des espaces de lecture intergénérationnels. Et nous adresser aussi à des enfants plus jeunes.»

Françoise de Preux

Testez gratuitement votre ouïe.



- Conseils personnalisés par un audio-prothésiste diplômé
- Test gratuit
- Choix étendu d'appareils et d'auxiliaires
- Visites à domicile
- Protections de l'ouïe
- Fournisseur agréé AI, AVS, AMF, SUVA



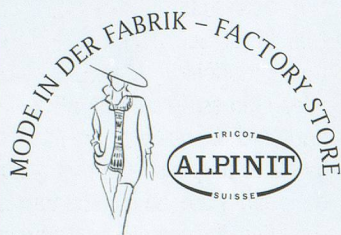
SCHMID
ACOUSTIQUE

OLIVIER BERDOZ SUCESSEUR

LA COMMUNICATION RETROUVÉE

Petit-Chêne 38 - CH-1003 Lausanne
Tél. 021 323 49 33 - Fax 021 323 49 34 - oberdoz@sunrise.ch

001 - www.dobis.ch



Heures d'ouverture:
mardi - vendredi: 9-12 heures
14-17 heures
samedi matin: 9-12 heures

ALPINIT MODE GmbH
Alpinitstrasse 5B
5614 Sarmenstorf
Fax 056 667 28 57

PANTALONS - ALPINIT

En vente en 3 qualités

- Pure Laine vierge
- Polyester/Laine
- Polyester/Viscose/Soie

Commandez votre pantalon ALPINIT tout simplement par téléphone: 056 667 24 94

Soyez bien chaussés!
Modèles adaptés aux semelles orthopédiques

SOLDES
du 21.6 au 24.7.04

Av. du Servan 21 - Rue de la Louve 5
021.616.23.43 - 021.312.60.50
Lausanne
www.huguenin-orthopedie.ch

Montez... Descendez les escaliers à volonté!



HERAG AG
Tramstrasse 46,
8707 Uetikon am See

Tel. 01 / 920 05 04

un lift d'escaliers est la solution sûre

pratique pour des décennies

s'adapte facilement à tous les escaliers

monté en un jour seulement



Veuillez m'envoyer la documentation
Je désire un devis estimatif des coûts

Nom/Prénom _____

Rue _____

NPA/Localité _____

F/04-006

DEGONDA Rehab s.a.
fauteuils roulants

Mobilité pour tous avec nos scooters électroniques

Grande autonomie
Conduite sans permis (vignette cycle)
Autorisé sur la voie publique
Se recharge sur une simple prise 220V

8 modèles de fr. 3'950.- à fr. 11'250.-
Pour tous renseignements et essais :

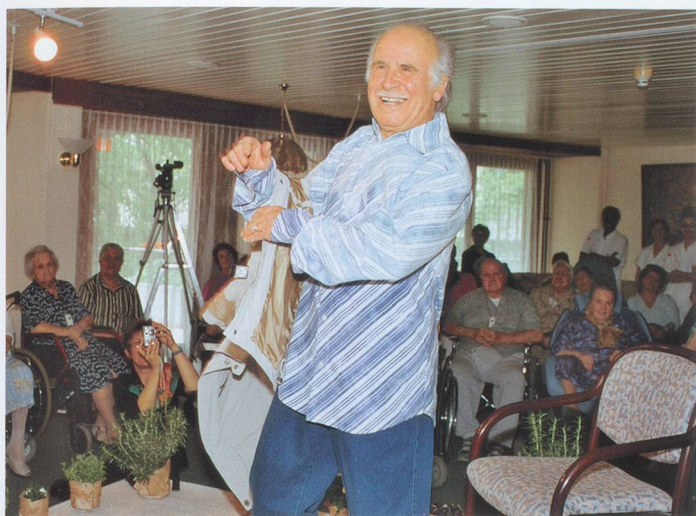
Degonda-Rehab SA - Top-Mobil
Ch. Louis-Hubert 2
1213 GENEVE
tél: 022 792 60 11

Av. Rond-Point 8
1001 LAUSANNE
tél: 021 613 81 00

Neuchâtel

L'élégance n'a pas d'âge

■ Pas toujours évident de choisir ses vêtements quand on a une mobilité réduite. A Neuchâtel, un établissement pour personnes âgées organise ainsi des défilés de mode, avec pour mannequins les pensionnaires.



Des rayures en diagonale pour cette chemise à la fois élégante et décontractée.

Le home médicalisé de Clos-Brochet à Neuchâtel offre deux fois par année un spectacle bien rôdé pour la présentation des collections printemps/été et automne/hiver. Tout y est prévu, comme chez les professionnels: un podium orné de plantes, un pianiste pour agrémenter le défilé et bien sûr un animateur, très à l'aise à son micro pour commenter les tenues et indiquer les prix. A l'occasion, il donne aussi un petit coup de main pour dominer le trac ou aider une personne à la démarche chancelante.

En ce mercredi de fin avril, le salon de l'institution est plein à craquer et le public applaudit chaleureusement les mannequins, composés de résidents, de membres du personnel ainsi que de bénévoles. Charles ouvre les feux avec un polo couleur brique et un pantalon beige. Il possède

une belle assurance et semble sortir d'un catalogue de mode. Suivent Erica, Evelyne, Santana, Hélène, Verena, Suzanne, Antonia, Mady, Madeleine, Elsa, Thérèse, Anne, Irène et Marie-Claude qui exhibent, toutes très coquettes, de jolies tenues colorées. Parmi tant de dames, se glissent encore Aldo et Alibert arborant des tenues juvéniles qui leur siéent à merveille. Chaque mannequin avance sur la passerelle, se retourne puis revient sur ses pas et, qu'importe les cannes ou un déambulateur, l'essentiel est de participer.

Des modèles accessibles

Les spectateurs voient ainsi passer des modèles portés par des personnes ayant une silhouette semblable à la leur, ce

qui leur permet de bien se rendre compte de l'allure des habits. Le choix est donc plus aisé qu'en magasin où la marchandise est accrochée à des cintres et où il faut ensuite essayer dans une cabine étroite. Ici, les séances d'essayage ont lieu après le défilé et même le lendemain dans le calme des chambres et avec l'aide du personnel. Selon Claudette Viatte, animatrice à Clos-Brochet, le défilé est très apprécié par les pensionnaires et l'établissement a fait œuvre de pionnier en l'instaurant il y a 14 ans. «La mode intéresse à tout âge», précise-t-elle, en relevant l'excellente collaboration avec la maison d'habillement C&A qui prête gracieusement les modèles.

Place aux jeunes après l'exhibition des seniors: ce sont les participantes à l'atelier La Couture folle du Centre des loisirs de Neuchâtel qui viennent présenter les modèles qu'elles ont créés elles-mêmes. Beaucoup d'imagination chez ces passionnées de mode et un plaisir pour les yeux du public! Au milieu de toutes ces filles, il y a même un garçon qui s'est confectionné une superbe tenue de samouraï. Et joli détail: il a aussi conçu une robe pour sa grand-maman, pensionnaire du home. Tous deux sont très applaudis et mettent un terme au défilé en ralliant les générations. Claudia Schiffer et Naomi Campbell font décidément des émules de tous âges...

Ariane Geiser

»» Home médicalisé de Clos-Brochet, rue Clos-Brochet 48, 2000 Neuchâtel, tél. 032 722 71 00.



Longue jupe noire et petit pull à impressions colorées, un ensemble à porter en toute occasion.