

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 34 (2004)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommaire



Portrait

6 Elisabeth Sombart

La musique au cœur

La vie d'Elisabeth Sombart est une merveilleuse histoire d'amour avec le piano, mais aussi avec la musique, qui permet de retrouver cette part de sacré qui est en nous. Du dénuement, de la simplicité, Elisabeth Sombart a fait sa plénitude. Un travail de virtuose.

Dossier

10 Les amours d'antan

Souvenez-vous, vous aviez vingt ans et vous étiez amoureux. Un dossier marqué du sceau de la nostalgie pour fêter la Saint-Valentin.

Culture

16 Un homme éparpillé

Philippe Labro parle du mal sournois qui l'a frappé.

17 Talents de femmes

Cinq femmes à découvrir à travers leurs livres.

18 Beaux-arts

Nane Cailler,oureuse de la vie et de l'art.

Evasion

20 Cap sur le soleil

Des escapades sous les cocotiers pour couper l'hiver en deux. Nos meilleurs plans, des Maldives aux Caraïbes en passant par Tahiti.

Santé

44 Contrôlez votre tension!

En Suisse, près d'une personne sur trois souffre d'hypertension à partir de 60 ans. Les conséquences de cette maladie méconnue peuvent être fatales. Si elle ne se guérit pas, elle se soigne heureusement. Mais il faut la contrôler régulièrement.

Bien-être

48 La fasciathérapie

Cette méthode traite les souffrances identifiables et celles qui le sont moins.

Loisirs

50 Régions

Découvrez, à travers la ville de Neuchâtel, les charmes discrets d'une cité aristocratique.

56 Passion

Jeanne Quiquerez, une Jurasienne qui écume les lotos.



27 Vie pratique

Les EMS du bonheur

L'image des EMS est en train de changer. De plus en plus de directeurs, à l'écoute des résidents, favorisent la convivialité et la créativité. Petit tour d'horizon d'établissements où il fait bon vivre.

Rubriques

- | | | | |
|-----------------------|------------------|---------------------|----------------|
| 4 L'album | 31 Economie | 40 Agenda | 62 Courrier |
| 5 Editorial | 32 Info Seniors | 42 Assurances | 63 Lecteurs |
| 19 Horizons | 33 Astuces | 54 Recette | 64 Sociétaires |
| 26 Voyage | 34 Pro Senectute | 58 Jeux | 65 Club |
| 30 Sexologie – Droits | 36 OCPA/cantons | 60 Petites annonces | 66 Point final |

Couverture: Xavier Lecoultre »»

