

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 35 (2005)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Cancer du sein : la prévention porte ses fruits  
**Autor:** C.Pz  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-826149>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Cancer du sein

LA PRÉVENTION  
PORTE SES FRUITS

Le mois d'octobre est le mois d'information sur le cancer du sein. Si cette campagne nationale de prévention permet de diminuer le nombre de cas mortels, trop de femmes sont encore victimes de la maladie.

Chaque année, un cancer du sein est diagnostiqué chez près de 5000 Suissesses. Trop souvent encore, une tumeur est détectée trop tardivement pour qu'on puisse espérer une guérison et, chaque année, près de 1400 femmes succombent à cette terrible maladie.

## DÉPISTAGE

Malgré ces chiffres inquiétants, il est réconfortant de savoir que le cancer du sein, pris à temps, peut se guérir. C'est la raison pour laquelle la prévention et le dépistage prennent toute leur importance. Ainsi, entre 1995 et 2002, dans les cantons romands où sont organisés des programmes de dépistage, on note une baisse de la mortalité de l'ordre de 35% chez les femmes de 55 à 74 ans. En Suisse alémanique, où manquent encore de tels programmes, cette diminution n'est que de 14%.

Pour les femmes à partir de 50 ans, des programmes de dépistage ont donc progressivement été mis en place et sont remboursés par l'assurance maladie de base. Sous l'égide de la Coordination romande des programmes de dépistage du cancer du sein, la plupart des cantons romands proposent aux femmes dès 50 ans de subir une mammographie tous les deux ans afin de pouvoir détecter à temps les premiers signes de la maladie. Après Vaud, Genève, le Valais et Fribourg, le canton du Jura s'est associé au printemps dernier à ce programme. Neuchâtel devrait bientôt suivre.

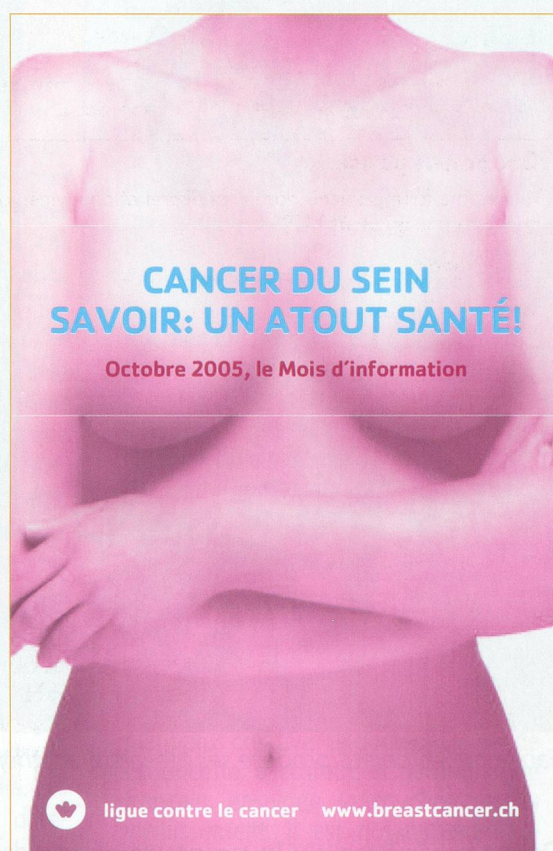
En plus de ces programmes permanents de dépistage que la Suisse romande est

parvenue à mettre en place, la Ligue suisse contre le cancer consacre chaque année le mois d'octobre à une grande campagne nationale de prévention. Pour octobre 2005, cette sixième édition propose un large programme d'information et d'animation autour de ce problème primordial de santé publique. Une tumeur au sein est en effet le type de cancer qui touche le plus les femmes dans notre pays.

## AUTO-EXAMEN

L'information étant un point essentiel de la prévention, une nouvelle brochure est éditée à cette occasion. Sous forme de questions-réponses, notamment, elle permet aux femmes de prendre conscience de diverses prédispositions à développer un cancer du sein. Il est possible de se tester en répondant pour soi-même à un questionnaire en trois parties. Les questions portent sur l'hygiène de vie, sur ce qu'on peut faire soi-même à titre préventif et sur les principaux facteurs de risques. En fonction de ses réponses, chaque femme peut déjà apprécier sa propre situation, et rester vigilante, voire consulter rapidement selon les réponses qu'elle a données. C'est là un premier outil de prévention aussi simple que précieux.

Cette brochure donne également des conseils concernant l'auto-examen des seins.



Elle explique aussi en quoi consiste une mammographie, et comment se déroulent les programmes de dépistage dans les cantons.

C. Pz

**Les programmes de dépistage cantonaux:** Fribourg 026 425 54 00; Genève 022 320 28 28; Jura 032 422 58 06; Valais 027 323 64 34; Vaud 021 316 08 50.

**Sites de la ligue suisse contre le cancer:** [www.swisscancer.ch](http://www.swisscancer.ch) et [www.breastcancer.ch](http://www.breastcancer.ch). Sur ce dernier site, vous trouverez tout le programme de ce mois d'octobre 2005.