

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 35 (2005)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Informations romandes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INFORMATIONS ROMANDES

### VAUD

**PRO SENECTUTE** – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundi 31 janvier. Musique classique, Théâtre de Beaulieu, Lausanne, jeudi 13 janvier: Orchestre de la Suisse romande (abonnement printemps 2005). Ciné-seniors – *Chroniques vigneronnes*, de Jacqueline Veuve (Suisse, 1999), 28 janvier, 14 h 30, cinéma d'Echallens (Fr. 10.–, collation incluse). Sport: sorties hebdomadaires de marche, vélo, ski de fond et raquettes. Séjours raquettes et marche – Les Rasses, du 10 au 15 janvier; Montana, du 23 au 29 janvier. Atelier Equilibre: prévention des chutes. Séminaire de préparation à la retraite – 27 janvier, 2 et 3 février 2005 (rens. Patrice Paoletti, tél. 021 711 05 24). Art-thérapie, cours

de thérapie douce par l'art. Centre Pierre-Mercier, Flormont 23, à Lausanne. Tous les lundis de 14 h à 17 h. (Fr. 50.–). Tél. 021 323 04 23.

**Centres de rencontre, Lausanne:** Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Calligraphie et culture chinoises: session de 10 leçons, le

vendredi de 14 h à 16 h; séance d'information: vendredi 21 janvier, à 14 h, au secrétariat MDA. Visite guidée de l'exposition à Genève: «Les Allobroges – Gaulois et Romains du Rhône aux Alpes», mardi 25 janvier, 14 h 30 (Fr. 36.–, transport en car compris).

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**THÉS-DANSANTS** – Salle communale de Founex, mardi 18 janvier de 14 h à 17 h. Rens. Rita Weber, tél. 022 776 21 86.

**ESPACE PRÉVENTION** – De janvier à mai, cinq modules santé organisés pour les 60 ans et plus: «Gérer son stress et s'adapter au changement», mercredi 12 et 19 janvier, de 14 h à 15 h 30. Animatrice: Annette Crisinel, spécialiste en gestion du stress.

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne, tél. 021 644 04 24.

### GENÈVE

**PRO SENECTUTE** – Les mardis de Pro Senectute: «Logement avec encadrement social». Intervenante: Sylvia Buson, gérante sociale de logements pour personnes âgées, mardi 25 janvier 2005, de 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Curling, mardi 11 janvier à 9 h 15, séance de présentation, halle du Curling Club de Genève, 9A, ch. Fief-de-Chapitre. Eva-

sion-montagne, Les Glières, ouverture de la saison pour skieurs de fond, adeptes de la raquette ou randonneurs, jeudi 13 janvier. Amis du rail, présentation du programme 2005, mardi 11 janvier à 14 h 30, 36, quai Ernest-Ansermet. (Inscriptions obligatoires pour toutes ces activités.) Conteurs: «Les ruses des femmes à travers les fabliaux du Moyen Age», par Yasmina Foehr, mardi 25 janvier, de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO** – **Service social**, tél. 022 329 13 60. Excursions, Servion, dimanche 16 janvier; Saint-Ours, dimanche 30 janvier. Voyages: Nice Carnaval, du 17 au 21 janvier; Bretagne, du 8 au 16 avril et du 2 au 10 septembre; Haute Autriche, du 24 au 28 avril; Verone, du 18 au 22 juillet. Autres activités: chorale, club de pétanque, Scrabble, atelier de broderie et de tricot.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CARITAS** – Rencontre du dimanche à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

**GYMNASTIQUE SENIORS** – Reprise des cours dès lundi 10 janvier 2005.

Gymnastique SENIORS Genève, 24, av Ernest Pictet, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 (de 8 h à 11 h 30).

### CONFÉRENCE

## Des Suisses chez les Grecs

Pour cette deuxième conférence du cycle organisé par Pro Senectute en collaboration avec l'Association Verte-Rive, le professeur Pierre Ducrey parlera «Des Suisses sur la trace des anciens Grecs: 40 ans de fouilles suisses à Erétrie (1964-2004)». Depuis 1972, Pierre Ducrey participe aux travaux de l'Ecole suisse d'archéologie en Grèce et plus particulièrement aux fouilles d'Erétrie. M. Ducrey a été recteur de l'Université de Lausanne, de 1987 à 1995.

Centre Général Guisan, av. Général-Guisan 117, Pully. Lundi 24 janvier (dès 18 h.)





**CINÉ-CLUB** – *Calendar Girls*, de Nigel Cole (2003), lundi 10 janvier, à 14 h 30. *Le Jour se lève*, de Marcel Carné (1939), avec Jean Gabin et Arletty, lundi 24 janvier, à 14 h 30.

CAC Voltaire, 16, rue Général-Dufour, 1204 Genève, tél. 022 320 78 78.

**OBJECTIF SANTÉ** – Poisson: terrines et papillotes, cours pratique donné par une diététicienne, mardi 25 janvier 2005, à 18 h.

Objectif Santé, rue Liotard 75, tél. 022 420 23 10 (du lundi au vendredi)

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Ateliers mémoire, à Sion, du 12 janvier au 2 mars; à Sierre, du 19 janvier au 23 mars; à Conthey, du 20 janvier au 24 mars. Ateliers équilibre à Sion, du 18 février au 20 mai. Groupes de ski de fond, ski de randonnée et raquettes dans tous les districts du canton. Groupes et clubs d'aînés, à Sierre, Sion, Martigny Monthey, ainsi que d'autres clubs dans les districts, proposent de multiples activités (rens. 027 322 07 41).

Pro Senectute, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, 027 322 81 65.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Balades à skis de fond, raquettes et marche d'hiver tous les jeudis après-midi dès le 6 janvier. Séjour de ski de fond et marche à Samedan de 14 au 20 mars 2005. Cours – danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier; yoga à Neuchâtel; gymnastique dans tout le canton par monitrices spécialisées.

Pro Senectute – Aînés+ Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Cours de calligraphie chinoise, séance d'information jeudi 13 janvier, à 14 h. Bridge; nouveau cours d'introduction, mardi matin de 9 h 15 à 11 h 15, dès le 11 janvier. Anglais, un cours pour débutants pourrait être mis sur pied, le mardi matin de 10 h à 11 h. Cours d'informatique: initiation à l'informatique, Word 1, Word 2, Internet, Excel. Formation des conteurs: «Histoire du conte populaire en France», par Catherine Geninasca, Neuchâtel, Cité universitaire, avenue Clos-Brochet 10, lundi 24 janvier, de 10 h 15 à 12 h.

Secrétariat MDA, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Nouveau programme d'activités pour le 1<sup>er</sup> semestre 2005 disponible au secrétariat. Nouveautés: cours pour natel; excursions; sentiers forestiers; internet banking; bancomat; p'tit bus. Sport: raquettes et ski de fond; walking; aqua-gym; gymnastique; atelier équilibre.

**ATTENTION NOUVELLE ADRESSE: Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale, 1752 Villars-sur-Glâne, tél. 026 347 12 40; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch**

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Rejoignez la chorale du Mouvement des aînés (MDA) de Fribourg dirigée par Marie-Josée

Monney. Son effectif compte quatorze dames, mais deux hommes seulement! Renseignements auprès de Jacques Vauthey, tél. 026 424 40 12.

## JURA

**PRO SENECTUTE, Aînés + Sport** – Randonnées et Nordic walking, mardi 18 janvier, rendez-vous à 14 h, parking du Collisée à Porrentruy (13 h 30, parking du Gros-Pré à Delémont). Responsable: Paulette Vuillaume, tél. 032 475 63 83.

Pro Senectute, rue du Puits 4, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, www.ju.pro-senectute.ch

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Club de la découverte, une sortie par mois (rens. M. Jean-Philippe Kessi, Moutier, tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région (rens. M<sup>me</sup> Annie Balmer, tél. 032 323 93 58 ou M<sup>me</sup> Gertrude Glardon, tél. 032 481 14 07). Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h au bocciodrome de Corgémont (rens. M<sup>me</sup> Marta Helfer, tél. 032 489 10 20, ou M<sup>me</sup> Madelyne Grosclaude, tél. 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergrasse 9, à Bienne (inscriptions et renseignements: Gilbert Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

## MALTRAITANCE DES PERSONNES ÂGÉES

### Un numéro de téléphone

Pour faire face aux situations de maltraitance des personnes âgées, dont 5% à 10% des seniors seraient victimes, l'Association Alter Ego a ouvert une permanence téléphonique. Cette structure d'aide destinée au grand public répond le jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, au numéro 0848 00 13 13.

## VOYAGES MDA

### Pâques au Tessin pour la Fête des camélias

**Prestations:** voyage en car, les Centovalli en train, hôtel\*\*\* à Vira au bord du lac Majeur, demi-pension, 1 journée à Locarno avec l'exposition de camélias, excursions selon programme: Iles Brissago, Val Maggia, lac de Côme, visite de la villa Carlotta.

**Prix:** Fr. 1295.– (MDA: Fr. 1195.–)

**Dates:** du 24 au 29 mars 05.

### Stage informatique à Chorges (Alpes du Sud)

**Prestations:** voyage en car, séjour en Village-Club Vacances Bleues, pension complète (boissons comprises), 5 x 2 heures de cours informatique donnés par un spécialiste (matériel fourni), excursions en demi-journées selon programme

**Prix:** Fr. 1395.– (MDA: Fr. 1295.–)

**Dates:** du 3 au 9 avril 2005.

### Le Mont-Saint-Michel et la grande marée d'équinoxe

**Prestations:** voyage en car, hôtels\*\*\*, visite du prestigieux ensemble monumental du Mont Saint-Michel, visite de Saint-Malo, la ville des corsaires, la grande marée, demi-pension, excursions selon programme.

**Prix:** Fr. 870.– (MDA: Fr. 770.–)

**Dates:** du 9 au 13 avril 05.

**MDA VOYAGES-VACANCES**  
Place de la Riponne 5  
1005 Lausanne  
Tél. 021 321 77 60