

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mouvement Des Aînés du canton de Genève

## ACTIVITÉS ET COURS – SAISON 07-08

activités pour les 50 ans et plus



Découvrez nos diverses activités et bénéficiez des avantages et tarifs MDA



### SORTIES - EXCURSIONS

plus de 130 sorties par an

**Amis du Rail** La Suisse en train à prix réduit

**Cyclo 3** Excursions à vélo en Suisse et en France

**Évasion-Montagne** Marches, ski de fond et raquettes

**Genève-Culture** Visites entreprises, expositions, musées...

**Marchons-Ensemble**

Marches en plaine

**Minibus-Évasion** Pays romand et France voisine en minibus

**Restaurant-Découverte** Découverte des restaurants

**Toutes Voiles Dehors**

Sorties en voilier sur le lac

### CONTEURS DE GENEVE

Contes sur demande

Conférences

Spectacles

Formation de conteur

### SPORTS + JEUX

**Billard Américain** Club

**Bridge** Club + Cours

**Curling** Club + Cours

**Jass** Club

**Pétanque** Club

**Rummy** Club

**Scrabble** Club

**Tir à l'Arc** Club + Cours

### COURS + FORMATIONS

**Anglais – Espagnol**

**Ordinateur – Internet**

**Aquagym – Aquarelax**

**Gym du dos – Yoga**

**Sophrologie**

**Tai-Chi**

**Mieux gérer son énergie**

**Visualisation**

**Ecoute active**

**Couture**

**Dessin-Peinture**

**Ecriture**

**Graphologie**

**Mémoire**

### SERVICES

**Lecture en Visite** Lecture à domicile pour malvoyants

**Parmi les Roses** Soins de la Roseraie du parc la Grange

**Troc-Temps** Réseau d'échanges de services gratuits

**Permanence juridique** gratuite

**Permanence fiscale**

### CULTURE

Spectacles, concerts, théâtres et conférences à prix réduits

**Concerts d'orgue**

**Concerts de l'OSR**

**Grand-Casino – Théâtres**

**Connaissance du monde**

### VOYAGES-VACANCES

35-40 destinations tous azimuts!

### DECouvrez LE CURLING ! Tarifs attractifs !

Juste milieu entre physique et mental, il se pratique à n'importe quel âge et s'adresse aux femmes comme aux hommes. Le curling demande concentration, adresse et un bon esprit d'équipe.



**Présentation gratuite mardi 9 octobre à 9h30**

Vidéo – Démonstration – Initiation – Verrée après séance

**Cours d'initiation** 10 x 2h, mardi matin Tarif : 160.- CHF

**Club de Curling MDA** Mardi et vendredi matin (octobre-mars) Tarif saison 07-08(45 x 2h45): 350.- CHF

Informations + Inscriptions : MDA - 2, bd. Carl-Vogt - 022 329 83 84 - mdage@aines.ch

## Montez... Descendez les escaliers à volonté!



- un lift d'escaliers est la solution sûre
- pratique pour des décennies
- s'adapte facilement à tous les escaliers
- monté en un jour seulement



www.herag.ch

**HERAG AG**

MONTE-ESCALIERS

Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See

☎ 044 920 05 04

Représentant pour la Suisse Romande

Bovy Charles

☎ 078 670 55 04

Veuillez m'envoyer la documentation  
Je désire un devis estimatif des coûts

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

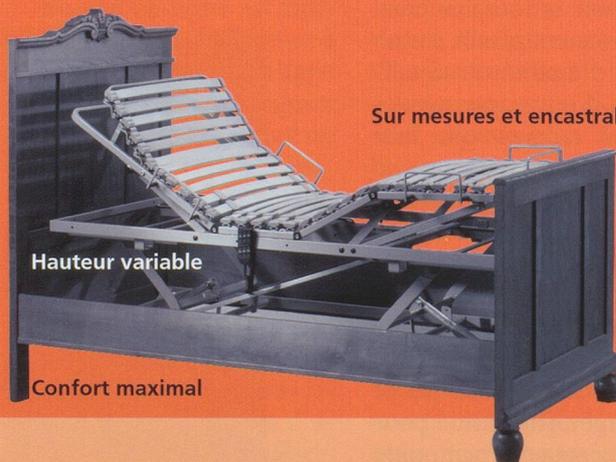
NPA/Localité \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

F/09-07

## Pas de limites à votre AUTONOMIE...

### Conservez votre entourage de lit avec un lit électrique



Sur mesures et encastrable

Hauteur variable

Confort maximal

Tous types de moyens auxiliaires

Vente ou locations

Service dans les 24H.

**SODIMED**

021 311 06 86

Veuillez svp m'envoyer le prospectus sur les lits SODIMED sur les moyens auxiliaires

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Localité \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_ code postal \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

Coupon à remplir et envoyer à Sodimed, Chemin de Praz-Devant 12, 1032 Romanel