

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



TSR/Anne Hauser

6

## Point Fort

### 16 Vivre le veuvage

Comment surmonter cette épreuve et retrouver un sens à sa vie? Veuves et veufs témoignent.

## Air du temps

### 26 Leçon de maquillage

Peut-on se maquiller à tout âge? Oui, répond notre spécialiste qui explique comment illuminer un visage en dissimulant rides et défauts.

## Bien-être

### 50 Pour mieux vieillir

«Le bon vieux temps n'a jamais existé», explique Rosette Poletti qui donne plusieurs pistes de réflexion pour bien vieillir.

## Evasion

### 52 La Guadeloupe

Sur la carte, l'île de la Guadeloupe a la forme d'un papillon. Périple dans un véritable paradis pour amoureux de la nature.

26



Eddy Mottaz

## Rubriques

- 3 Editorial
- 4 Bande dessinée
- 12 Livres
- 14 Nos choix
- 22 Les gens
- 28 Mode
- 42 Nouvelles
- 44 Memento
- 48 Santé
- 51 En forme
- 57 Nos voyages
- 58 Régions
- 62 Gastronomie
- 63 Bricolage
- 64 Animaux
- 65 Jardinage
- 66 Jeux
- 68 Petites annonces
- 72 Courrier
- 73 Club
- 74 Réflexions
- 74 Point final

Photo de couverture:  
Philippe Dutoit

## Personnalité

### 6 Manuella Maury, là-haut sur la montagne

L'animatrice de la TSR reçoit ses invités dans le café familial, à Mase, dans le val d'Hérens. Rencontre avec une Valaisanne authentique et sereine dans ses baskets rigolotes.

## Culture

### 10 Trente ans de Plans-Fixes

Depuis 1977 plus de 230 personnalités ont raconté des morceaux de leur vie à l'équipe de Plans-Fixes. Un trésor inestimable.

## Vie pratique

### 31 Enquête

A condition de bien gérer les problèmes dorsaux, les cavaliers peuvent pratiquer leur sport favori à tout âge. Témoignage d'un ancien champion olympique qui, à 85 ans, monte son cheval

*Caracol* deux à trois fois par semaine le long de la Venoge.

### 34 Sécurité

Comment réagir en cas d'agression?

### 35 Droits

Après le décès du mari, comment procéder au partage?

### 35 Mon argent

Les vertus des obligations de caisse

### 36 Assurances

Astuces pour faire baisser sa prime

### 38 Pro Senectute

Manger bien et pas cher

### 41 Info seniors

31

## Enquête

L'équitation à tout prix



Bernard Sandoz