

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 2

Rubrik: Cantons

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GENÈVE

Les seniors ont droit de cité

La Ville de Genève aime ses seniors au point de leur offrir un espace d'écoute, de rencontre et d'information inédit, où ils peuvent se sentir comme chez eux. C'est aux Pâquis, rue Amat, que Cité Seniors a pris ses quartiers.

Dans ce lieu calme et accueillant qui n'a vraiment rien d'un ghetto, on peut entrer, s'installer, prendre un café, se documenter, ou encore aller surfer sur l'un des ordinateurs mis gratuitement à disposition.

Ouverte à mi-novembre, Cité Seniors a pour objectif de combler un vide, comme l'explique son responsable Alain Schaub: «Il existe à Genève de nombreuses structures destinées aux aînés, qu'il s'agisse de services émanant de l'administration ou mis en place par des associations indépendantes. Ce qui manquait, c'était en quelque sorte un guide pour s'orienter dans ce vaste réseau d'aide.» Cité Seniors ne cherche pas à

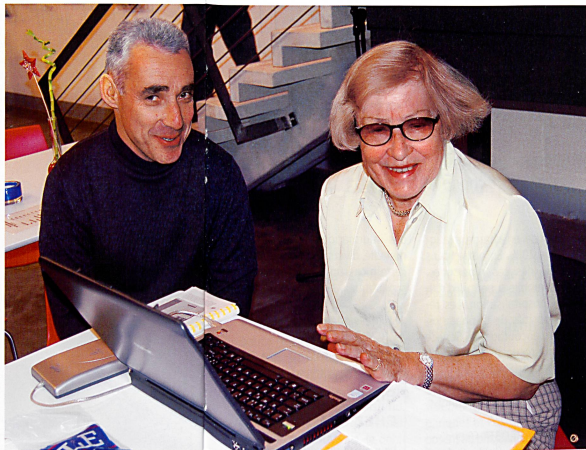
chapeauter les divers lieux et services déjà établis sur le territoire genevois. «Nous souhaitons plutôt leur offrir une vitrine. À Cité Seniors, nos visiteurs peuvent trouver des informations en lien avec tous les domaines, très divers, susceptibles de les intéresser. Ils peuvent s'informer directement auprès de nos collaborateurs et nous les orientons en fonction de leur demande. Ils peuvent aussi venir ici comme s'ils étaient chez eux et faire leur choix, intuitivement, parmi les centaines de flyers et autres dépliants que nous mettons à leur disposition.»

Si cette mission d'information et d'orientation se veut

l'une des priorités de Cité Seniors, Alain Schaub a cependant remarqué, au cours des premières semaines d'ouverture, que les gens viennent également par curiosité, pour faire connaissance avec le lieu et avec celles ou ceux qui l'animent. «Du reste, les programmes d'activités que nous mettons en place pour chaque trimestre rencontrent un succès plus important que ce à quoi nous nous attendions, et nous affichons rapidement complet.»

CADRE MODERNE

En effet, Cité Seniors n'est pas qu'un lieu d'information. On vient aussi y rencontrer



Alain Schaub, responsable de Cité Seniors, initie Lilian Strub à l'informatique.

d'autres personnes, s'y divertir et s'y former, par exemple à la maîtrise d'un ordinateur et d'internet, bientôt incontournables.

Ici, on considère les seniors comme des personnes actives, pleines de compétences et de curiosité: des compétences à partager, à développer, une curiosité à assouvir. «Nous ne fonctionnons pas comme un club d'aînés ou un club de loisirs. Cette Cité Seniors, ce sont ceux à qui elle est destinée qui vont la faire vivre, grandir et évoluer au gré de leurs besoins et de leurs attentes.»

Cité Seniors arbore un aménagement intérieur en phase avec l'image des seniors qu'elle souhaite véhiculer. «Nous avons fait le pari d'une architecture moderne. Du reste, elle est bien perçue par la plupart de nos visiteurs», se réjouit Alain Schaub. Dans un environnement très contemporain, voire design, l'atmosphère se révèle pourtant chaleureuse dès le pas-de-porte franchi. Dans ce décor sobre mais accueillant, chacun peut se sentir à l'aise. C'est notam-

ment le cas des visiteurs qui viennent faire une pause le temps de lire un journal en buvant un café, de feuilleter un livre – parmi la cinquantaine d'ouvrages de référence mis à disposition – ou de surfer sur internet. Ils entrent ici comme à la maison et, souvent, se dirigent vers le cyberspace. «Nous ne demandons rien à nos visiteurs. Nous sommes à leur écoute s'ils le souhaitent, mais ils peuvent venir ici tout à fait incognito. Nul besoin de s'annoncer, de s'inscrire ou de décliner son identité.»

Si tous les publics de seniors, dès la cinquantaine et jusqu'aux âges les plus avancés, en sont les hôtes privilégiés, l'endroit se veut aussi un lieu de rencontres intergénérationnelles. «En plus d'une petite dizaine de collaborateurs fixes, nous avons parmi les bénévoles qui viennent participer à la vie de Cité Seniors des person-

AU PROGRAMME EN FÉVRIER ET MARS

«Seniors d'ici et d'ailleurs»: tous les jeudis, de 10 h à 12 h, un point de contact et d'information à l'intention des aînés de toute nationalité, en collaboration avec la Croix-Rouge genevoise et Pro Senectute.

«A votre santé!»: les mardis, de 11 h à 12 h 30, exposé et entretien avec Charles-Henri Rapin, médecin, responsable du programme «Bien vieillir». 13 février: Ensemble contre la douleur; 20 février: Mes droits; 27 février: Mon chez-moi; 27 mars: L'intimité.

«Clés pour une retraite active»: dernier vendredi du mois, de 14 h 30 à 16 h 30, exposé et entretien avec Maryvonne Gognalons-Nicolet, D's lettres et sciences humaines, psychologue, Département de psychiatrie, HUG. 23 février: Prendre soin de parents âgés; 30 mars: Le temps qui passe, quels repères?

Café Seniors: dernier mercredi du mois.

Animation: Jean-Robert Probst, directeur du magazine *Généralisations*

Mercredi 31 janvier, 18 h à 20 h: «Les seniors face à la télévision», avec Claude Torracinta, journaliste. Mercredi 28 février, 18 h à 20 h: «Quelle sexualité après 60 ans?», avec George Abraham, psychanalyste, sexologue. Mercredi 28 mars, 18 h à

20 h: «Moi je peins... et vous?», avec Gérard Poussin, peintre et sculpteur genevois

COURS ET ATELIERS

Expression théâtrale par Martine Paschoud, comédienne. Mardi 7 mars, 11 h à 12 h: séance d'information et d'inscription au cours d'avril/mai 2007.

Initiation à la photo numérique: 21, 23, 28, 30 mars, 9 h à 12 h (participation: Fr. 40.-).

Initiation à internet: 31 janvier, 2, 7, 9 février, 9 h à 12 h (participation: Fr. 40.-).

Swisscom sur internet et les téléphones portables: du 12 au 16 et du 19 au 23 février, 3 cours par jour: 9 h 30 à 11 h 30, 13 h à 15 h, 15 h 30 à 17 h 30 (participation: Fr. 30.-).

Découverte de la danse par Claude Golovine, professeur de danse classique, moderne et contemporaine, les mardis 6 et 27 février, 6, 13, 20 mars, 14 h 15 à 15 h 30.

Atelier Mémoire et communication par Valérie Oppel, ergothérapeute. Les mercredis 7, 14, 21, 28 février, 7, 14, 21 mars, 10 h à 11 h 30. Tai-Chi par Valérie Oppel, 8, 15, 22, 29 mars, 10 h à 11 h 15.

» Et encore: lectures, concerts, thés dansants (programme complet sur www.seniors-geneve.ch)

nes plus jeunes qui apprécient beaucoup le contact avec leurs aînés.»

Catherine Prélaz

» Cité Seniors, 28 rue Amat, 1202 Genève; tél. 022 418 53

50 / 0800 18 19 20. Internet: www.seniors-geneve.ch Accueil, information, accès au cyberespace: du mardi au vendredi, de 9 h à 17 h. Le dimanche: brunch (de 11 h à 14 h) et animation (de 11 h à 17 h).

LES ORIGINES DU PROJET

Adjoint de direction au Service social de la Ville de Genève, Maurice Graber y est en charge de tout ce qui concerne les seniors. Il se réjouit de la création de Cité Seniors, un projet né d'une volonté politique, comme il le rappelle en quelques mots. «Il s'agissait pour M. Manuel Tornare, conseiller administratif, de rendre l'action de la Ville auprès des aînés plus visible, plus attractive et plus participative. Nous avons donc procédé dès janvier 2005 à un état des lieux qui a révélé la richesse et la di-

versité des organismes et institutions – plus de 150! – œuvrant dans ce domaine à Genève. Il était temps de valoriser davantage une telle offre. C'est pourquoi Cité Seniors se veut un lieu d'accueil, d'information et d'orientation, et c'est aussi la raison pour laquelle nous avons créé le portail internet www.seniors-geneve.ch. Par ailleurs, nous souhaitons promouvoir une vision positive des aînés et combattre les préjugés dont ils font trop souvent l'objet. Il s'agit notamment de favoriser leur

participation à la vie sociale.»

Cité Seniors se veut aussi un outil de collaboration. «Nous sommes à l'écoute des aînés, mais aussi de tous les acteurs qui les représentent. Pour améliorer la qualité de vie des seniors, en termes de santé, de sécurité, de participation à la vie de la cité, il est nécessaire de travailler en synergie. A ce propos, la Plateforme des associations d'aînés de Genève – qui regroupe une trentaine d'associations – a installé son siège à Cité Seniors.»

Seniors



Donald Stampfli