

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Animaux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

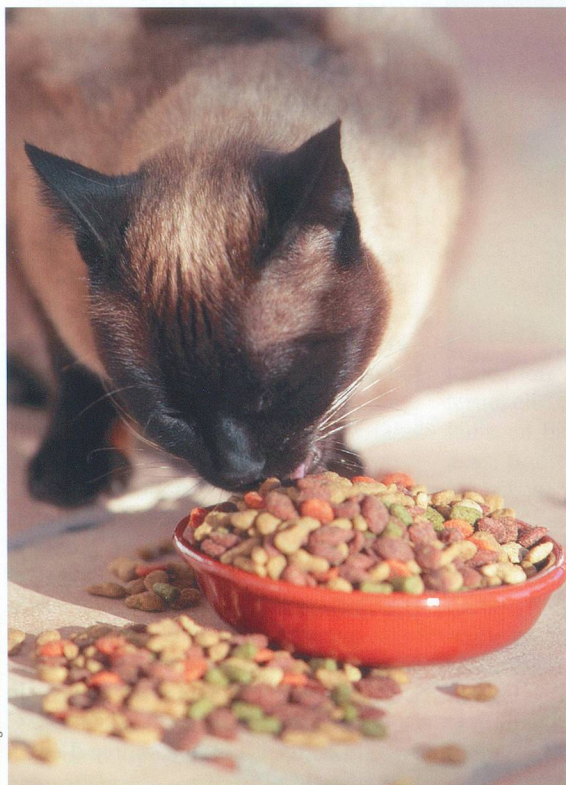
**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

PAR CHRISTINE MAGRO

## Mon chat mange trop

A l'image de certains maîtres, les animaux ne semblent pas épargnés par les problèmes d'obésité. Comment nourrir son chat, sans le priver?



© Bildagentur Baumann AG

La nourriture sèche est plus pratique d'utilisation: poids et volume moindres, stockage plus aisé. Par ailleurs, elle provoque moins de déchets tout en assurant une meilleure hygiène dentaire (mastication) et, de surcroît, elle est moins chère! La nourriture humide est plus appétissante. Dans le cas d'obésité, les croquettes sont souvent la meilleure solution.

Contrairement à ce que l'on peut penser au premier abord, un chat trop gros, à qui l'on donne des croquettes en libre-service, se régule de lui-même et perdra

rapidement du poids. Il existe naturellement sur le marché des aliments pour chats obèses qui réussissent

### Mettre de l'eau ailleurs que là où se trouve la nourriture.

bien en général. Ne perdez pas patience! Et ne cédez pas au premier miaulement! Prévenir vaut toujours mieux que guérir: essayez d'habituer votre chat tout petit aux croquettes en libre-service. Il y a une dizaine d'années, certaines croquettes avaient provo-

qué des calculs rénaux, certes, mais aujourd'hui ce n'est plus le cas. Il n'y a plus de mauvais produits. Par contre il y a une différence dans la qualité des protéines. Les croquettes bon marché sont à base de protéines végétales. Il faut donc donner plus de croquettes. Les fabricants travaillent à rendre les croquettes de plus en plus appétissantes. Mais plus on tente d'augmenter l'appétence, plus on doit ajouter de graisse.

Il existe une troisième voie: l'alimentation semi-humide qui permet d'habituer l'animal, de le faire passer progressivement de l'alimentation humide à l'alimentation sèche. Il ne sert à rien d'humidifier les croquettes sèches pour en augmenter l'appétence, elles gonflent et se défont. Elles perdent en qualité.

On peut naturellement donner à la fois des croquettes et de l'alimentation humide. Quant à l'alimenta-

tion «maison», elle est bien entendu possible. Disons qu'elle stimule surtout la créativité du maître! Si l'on choisit cette voie, il faut se préoccuper de connaître ce dont un chat a besoin afin de lui en donner sa dose quotidienne. Cela prend beaucoup de temps.

Il n'est pas question de se simplifier la vie en donnant des restes de table. Ils sont toujours trop épicés et mal équilibrés.

Le problème de la variété de l'alimentation est essentiellement une projection humaine. C'est vrai que le chat est plus «tatillon» que le chien, mais, dans la nature, sa nourriture est très peu variée. Il existe suffisamment de différentes croquettes qui, au fond, sont très semblables. L'animal se nourrit pour se nourrir.

Ne pas oublier de mettre de l'eau ailleurs que là où se trouve la nourriture. Les chats boivent discrètement, souvent la nuit: on ne le voit pas. Soyez tout de même attentifs, et vérifiez si votre chat boit tout à coup beaucoup plus: il risque d'avoir des problèmes de reins.

Il existe, sur le marché, une grande variété de compléments alimentaires pour lutter contre les boules de poils, pour augmenter l'immunité, pour lutter contre les problèmes d'odeur.

Un truc encore: faites travailler votre chat! Confectionnez à son intention des jeux qui l'obligent à chercher sa nourriture (cartons, pots de yogourts troués). Ainsi, il fera de l'exercice et ne se précipitera pas sur la nourriture...

(Tiré de: *Des vétérinaires répondent à vos questions*, paru aux Editions Favre, d'après l'émission de la Radio Suisse Romande.)