

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Sheila

Son seul rêve: chanter. Après les années yé-yé, Annie Chancel a dû déchanter. Quelques traversées du désert plus tard, elle revient nous enchanter...

16 PASSION
Les motards sont incroyables

Ils ont entre 55 et 75 ans. Au guidon de motos Royal Enfield, six Romands sont partis à l'assaut des plus hauts cols carrossables du monde dans l'Himalaya.



Bien dans son âge

30 SANTÉ
Inégalité flagrante

Les femmes vivent cinq à sept ans plus longtemps que les hommes. Quel est donc le secret de la longévité féminine? Médecins et spécialistes répondent.



33 COSMÉTIQUES
Parure d'automne

Ni trop. Ni trop peu. Comment se maquiller avec élégance quand on n'a plus 20 ans? Suivez les conseils et astuces de notre professionnelle Danielle Savino.

Envie d'évasion

50 DÉCOUVERTES
Habits de lumière

Début décembre, Lyon s'illuminera quatre nuits durant. Les différents quartiers de la ville vont rivaliser d'imagination pour se mettre en lumière.



56 SPECTACLES
Robert Bouvier, l'infatigable

Acteur, metteur en scène, directeur de théâtre... N'en jetez plus! Le Neuchâtelois est omniprésent. Découvrez son prochain spectacle et ses coups de cœur.

Le cahier fûté

- 39 **Votre argent**
Concubinage et succession
- 41 **Le Jardin de Jacky**
L'ail miracle
- 43 **Vétérinaire**
La 3^e paupière du chat
- 44 **Sexualité**
Bon pour le cœur
- 45 **Pro Senectute**



Les rubriques

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**
Pithiviers aux poireaux.
- 66 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 78 **Le Club**
160 billets gratuits. Voyage en Birmanie. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.