

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

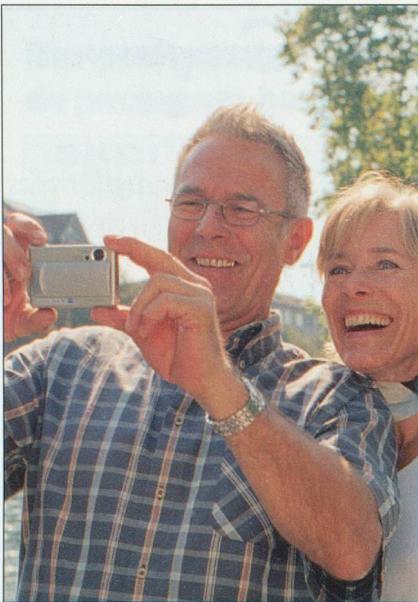
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**L'âge est une question d'esprit. Vitalité et joie de vivre grâce à Strath!**

Rien n'est plus relatif que l'âge! Et rien n'est plus naturellement efficace que Strath pour accroître votre puissance intellectuelle et décupler votre joie de vivre. Les fortifiants Strath contiennent de la levure végétale ainsi que de multiples éléments vitaux. Et sont absolument exempts de toute substance artificielle.

Ce produit augmente incontestablement les défenses immunitaires ainsi que les performances tant physiques qu'intellectuelles. Notre fortifiant améliore durablement la concentration et stimule la vitalité. Dans la vie professionnelle comme dans les loisirs.

Sous forme liquide ou en comprimés, Strath fortifie jour après jour vos forces vitales et votre joie de vivre!



**LA FORCE QUI FRAPPE**

Bio-Strath AG, 8032 Zurich • www.bio-strath.ch

## LE CLUB Générations *Plus*

# 160 billets gratuits pour nos abonnés

### Théâtre de Vevey

20 places pour

#### LA FAVORITA

Jeudi 29 octobre à 19 h 30

Au début du XIX<sup>e</sup>, Gaetano Donizetti a été le compositeur d'opéras le plus joué de son époque. Découvrez les raisons d'un tel succès avec *La Favorita*, resté à la scène sans interruption pendant 28 ans!

10 places pour

#### LE VISON VOYAGEUR

Mardi 10 novembre à 19 h 30

On ne présente plus Thierry Meury ou Jean-Charles Simon. Après son tonitruant succès avec *Panique au Piazza*, l'équipe de joyeux lurons de *The Boulevard Romand* remet le couvert. Rire aux larmes garanti ou remboursé.

### Théâtre du Passage Neuchâtel

30 places pour

#### LES PEINTRES AU CHARBON

22, 23 et 25 octobre

Dans les années 30, un groupe de mineurs découvre l'art et défie ce que l'on appelle le bon goût. Une comédie sociale à l'anglaise en première francophone.

### Théâtre du Crochetan

#### Monthey

20 places pour **JOCASTE REINE**

Mercredi 21 octobre à 20 h 30

Nancy Huston donne la parole à Jocaste, la femme d'Œdipe. Un texte subtil et simple qui remet en lumière le silence des femmes.

10 places pour le

#### JACKY MILLIET JAZZ BAND

Vendredi 23 octobre à 20 h 30

Le clarinetiste Jacky Milliet a joué avec les plus grands. Il rend hommage à son illustre prédécesseur Claude Luter, accompagné par le fils de ce dernier, Eric Luter.

10 places pour

#### LES FOURBERIES DE SCAPIN

Mercredi 11 novembre à 20 h 30

Omar Porras, créateur de la Compagnie Malandro, s'est emparé du texte de Molière pour le passer à la moulinette de son imagination foisonnante. Chef d'œuvre!

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace, écrivez le spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées, puis envoyez au 959 (1.90fr/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

## EXPLORATION DU MONDE

60 places pour

#### LA MONGOLIE, LES FILS DU VENT

Film-conférence de Patrick Bernard

A faire valoir du 27 octobre au 10 novembre

dans 11 villes vaudoises et valaisannes. Dates, horaires et programme en page 55.

**Pour gagner deux places pour découvrir Patrick Bernard et la Mongolie:**

**Par SMS:** tapez PLUS, après un espace, écrivez EXPLO et vos coordonnées, puis envoyez au 959 (1 fr 90/sms)

Dernier délai: 19 octobre 2009

**Par carte postale:** écrivez-nous le mot de code EXPLO et vos coordonnées à Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne



**Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne**



## Voyages lecteurs

Dernières places disponibles sur ces destinations. N'hésitez pas à nous demander le programme complet!

### Vienne hivernal et musical

Du 7 au 12 décembre 2009

Prix abonnés **2350 fr.**  
Non-abonnés **2500 fr.**

### Ile Maurice

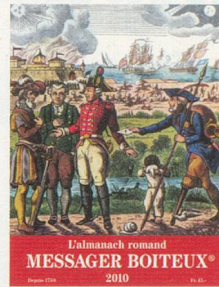
Du 6 au 13 novembre 2009

Prix abonnés **3190 fr.**  
Non-abonnés **3490 fr.**  
Prolongation du 13 au 20 nov. **950 fr.**

### Paris Belleville

Du 6 au 8 novembre 2009

Prix abonnés **699 fr.**  
Non-abonnés: **799 fr.**  
Suppl. sans abo 1/2 tarif: **42 fr.**



## Offrez-vous le *Messenger boiteux* 2010

Il n'y a pas que les prévisions météo pour l'année dans le *Messenger boiteux*, mais encore de nombreux articles aux sujets variés qui vont des sorcières de Suisse romande à l'histoire de la moutarde, en passant par les animaux et la musique ou les fabuleuses marionnettes de Frédérique Santal, etc.

**Offre spéciale** pour les abonnés de *Généralions Plus*  
Le *Messenger boiteux* 2010 Au prix de 11 fr. + frais de port (au lieu de 13 fr.)

Je commande      ex. du *Messenger boiteux* 2010

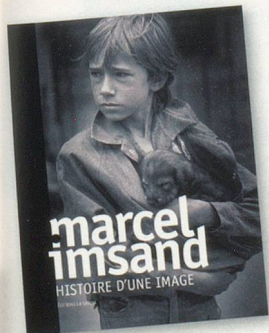
Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
NPA / Localité \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_

# Exceptionnel Marcel Imsand

A l'occasion des 80 ans du photographe vaudois, *Généralions Plus* vous propose un cadeau unique et magnifique: le calendrier 2010, avec douze photos tirées des archives personnelles de Marcel Imsand. Quelques images célèbrissimes et incontournables. Mais aussi et surtout des inédits exceptionnels!

**Un cadeau de fin d'année à offrir ou, mieux, à s'offrir.**

Les Editions de la Sarine publient aussi un ouvrage passionnant qui retrace l'œuvre de celui qui a si bien su immortaliser tant les stars que les petites gens.



#### Je commande:

     calendrier(s) original(aux) avec des inédits de Marcel Imsand, au prix spécial abonné de **32 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 50 fr. + frais de port).

     exemplaire(s) de Marcel Imsand, *Histoire d'une image*, Editions de la Sarine, au prix spécial abonné de **50 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 55 fr. + frais de port).

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ NPA / Localité \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_



E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20

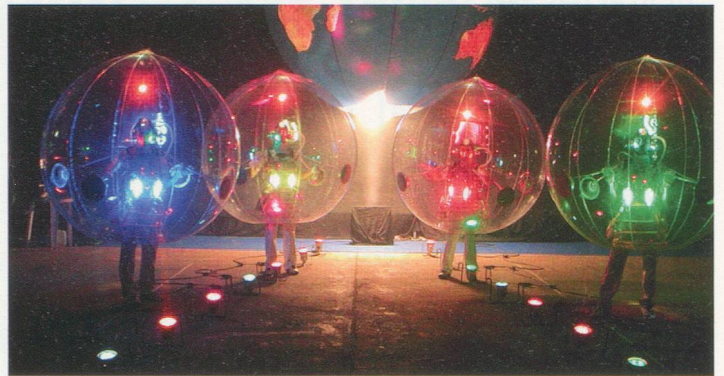


Au cœur de la *Fête des Lumières* à Lyon

7 et 8 décembre 2009

# Nuit magique

Magie. Rêve. Emotion. Lyon va vous éblouir. Dès la fin de l'après-midi presque hivernale, les fenêtres, les façades s'habillent de lumières. En une heure toute la ville est illuminée... La population descend dans les rues. La ville devient scène de spectacle; le temps s'arrête.



## LUNDI 7 DÉCEMBRE 2009

LAUSANNE – GENÈVE – LES DOMBES – LYON

7h45 Lausanne – Place de la Gare CFF

8h45 Genève – Aéroport

Départ pour rejoindre Lyon. Découverte du Vieux Lyon avec notre guide. Au pied de la colline – entre Saône et colline de Fourvière – se trouve l'un des plus grands espaces de style Renaissance en Europe, dont la Primatiale de Saint-Jean qui porte ce titre car elle est l'église de l'évêque de Lyon nommé Primat des Gaules, mais aussi les Traboules, passages couverts permettant de passer d'une rue à l'autre...

Repas de midi dans un bouchon lyonnais, véritable institution qui fait honneur à cette ville gastronomique par excellence... Ce sont des lieux conviviaux et simples, où l'on est sûr de déguster une bonne cuisine.

Installation à l'hôtel MERCURE LYON BEAUX ARTS \*\*\*, situé en plein centre, où se déroule la *Fête des Lumières*.  
17h – 1h Soirée libre afin de profiter de la ville de Lyon et de toutes ses lumières (repas du soir libre dans un Restaurant de la ville).

## MARDI 8 DÉCEMBRE 2009

LYON – LE BEAUJOLAIS – GENÈVE – LAUSANNE

Petit-déjeuner à votre hôtel.

Départ – pas trop matinal – pour la région du Beaujolais située quelques 30 kilomètres au Nord de LYON. Vous découvrirez le HAMEAU DU VIN, vaste domaine en plein cœur du Vignoble du Beaujolais, créé par M. Dubceuf dont la renommée est mondiale: visite de caves, dégustation de vins... Repas de midi sur le site du Hameau du vin. Retour à Genève et Lausanne vers 19h.

**Prix abonnés:** 480 fr.  
**Prix non-abonnés:** 560 fr.  
**Suppléments:**  
**Chambre individuelle:** 150 fr.  
**Repas du lundi soir à l'hôtel:** 38 fr.

### Prestations

- Le transport en autocar de luxe au départ de LAUSANNE et GENÈVE.
- Le logement à LYON, base HOTEL \*\*\*, en chambres doubles bain ou douche.
- Le petit-déjeuner.
- Les 2 repas de midi
- La visite guidée de Lyon le premier jour.
- La visite du Hameau des vins à ROMANÈCHE-THORINS.
- Les taxes et les services.

### Non inclus

- Boissons, extras, dépenses personnelles.

## Tous ensemble pour fêter notre brisolée

En collaboration avec Buchard Voyages, nous vous proposons de déguster une véritable brisolée royale.

### Programme:

♦ Départ le matin en direction de Martigny et **visite du musée des chiens du Saint-Bernard.**

♦ Dîner à Fully;

♦ Le repas sera suivi d'une **après-midi**

**dansante** animée par

**Jean-Claude Corpataux.**

♦ Retour à partir de 16h.

### Prix pour les abonnés:

**99 fr.** avec transport

**65 fr.** sans transport

### Deux dates à choix:

mardi 27 octobre

mercredi 28 octobre

### Menu brisolée royale, la spécialité locale.

*Châtaignes grillées*

*au feu de bois*

*3 fromages d'alpage*

*Viande séchée*

*Lard sec*

*Pain de seigle*

*Noix*

*Beurre*

*Brioche à la châtaigne*

*Raisin, pommes, poires*

*Tartelettes aux pommes*

### Inclus dans le prix:

Voyage en car 4\* tout confort.

– Visite du musée des chiens du Saint-Bernard

– Le repas de midi –

L'animation musicale avec Jean-Claude Corpataux

### Non inclus:

Pause café et boissons repas.

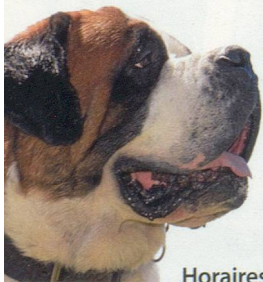
### Plusieurs lieux de départ:

**Ligne 1:** Genève – Nyon – Rolle – Morges

**Ligne 2:** Lausanne – Vevey – Montreux – Villeneuve – Aigle

**Ligne 3:** Payerne – Avenches – Fribourg – Bulle – Châtel-Saint-Denis

**Ligne 4:** La Chaux-de-Fonds – Boudevilliers – Neuchâtel – Boudry – Yverdon – Chavornay



Horaires détaillés, informations complémentaires et inscriptions par tél. 021 321 14 21 – par mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch)

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages *Générations Plus*:



A la découverte de la Birmanie

Du 13 au 27 mars 2010

# Le plus beau pays du monde

Longtemps, la Birmanie a été interdite au tourisme. Mais aujourd'hui, il est possible de découvrir les splendeurs de Bagan, de dormir au pied du rocher d'Or ou d'assister au ballet des pêcheurs du lac Inle. Avec notre partenaire L'Atelier du Voyage, vous succomberez au charme de cette destination.



GARANTIE DE VOYAGE

**SAMEDI 13 MARS - DIMANCHE 14 MARS:** GENÈVE – ZÜRICH – SINGAPOUR – RANGOON  
Vol avec Singapore Airlines. Visite de la célèbre pagode Shwedagon.

**15 - 16 MARS:** RANGOON – ROCHER D'OR – RANGOON  
En route vers Kinpun d'où vous grimpez en camion puis à pied jusqu'à Kyaiktiyo et son célèbre rocher d'Or, lieu de pèlerinage le plus sacré de tout le pays.

**17 AU 19 MARS:** VOL POUR MANDALAY  
Excursion en bateau local jusqu'à Mingun, qui aurait dû être le plus grand temple du monde et qui est resté inachevé. Découverte de l'ancienne capitale d'Amarapura. Le pont d'U-Bein d'où nous assisterons au coucher du soleil. Sagaing, la colline aux six cents pagodes, la pagode de Kaung Mu Daw. Balade en calèche sur la petite île d'Ava.

**20 - 21 MARS:** Bagan  
C'est en bateau sur la rivière Irrawady que nous rejoignons Bagan. Visite de l'ancienne capitale de la Birmanie: le marché Nyaung-U, quelques-unes de ses innombrables pagodes, le musée archéologique et le fabuleux temple d'Ananda.



DR

**22 AU 24 MARS:** BAGAN – KALAW – LAC INLÉ  
Envol matinal pour Heho, puis la petite station de montagne de Kalaw et Nyaungshwe, sur la rive du lac Inlé. Logement dans un petit hôtel construit sur pilotis. Découverte du lac Inlé, de ses pêcheurs, ainsi que de ses marchés flottants.

**25 MARS:** LAC INLÉ – RANGOON  
La matinée sera consacrée à la fin de vos visites du lac Inlé. Ensuite, transfert à l'aéroport de Heho et bref vol pour Rangoon.

**26 - 27 MARS:** RANGOON – SINGAPOUR  
– ENVOL POUR LA SUISSE  
Dernières visites dans la capitale birmane. Arrivée en Suisse dans la matinée du samedi.

Itinéraire indiqué sous réserve de légères modifications selon les conditions locales (météo, trafic, etc...)

**Prix abonnés** 3950 fr.  
**Prix non-abonnés** 4150 fr.  
**Supplément chambre ind.** 440 fr.

#### Nos prestations:

– Les vols intercontinentaux avec SINGAPORE AIRLINES, en classe économique.

- Les vols locaux en classe économique.
- Les taxes d'aéroport et suppléments «carburant» connus à ce jour (360 fr.).
- Tous les transferts des aéroports aux hôtels.
- Logement en hôtels de catégorie touristique supérieure (3\*), chambres avec bain ou douche, WC, climatisation.
- La pension complète pendant tout le voyage.
- Tous les transferts, visites et excursions en petit car privé.
- Les services de guides locaux parlant le français.
- Toutes les entrées aux sites et monuments visités.

#### Ne sont pas compris:

- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire (60 fr. par personne – à moins que vous ne soyez déjà au bénéfice d'une assurance de ce type).

## A ne pas manquer! L'Égypte au fil du Nil

**Vol direct depuis Genève. Croisière découverte du 10 au 17 novembre 2009**

Pour comprendre l'Égypte et son histoire, nous vous invitons à un voyage au fil du mythique fleuve. En visitant les sites les plus majestueux de l'humanité, vous remonterez le temps et vous vous laisserez bercer par les eaux du roi des fleuves.

**Prix abonnés** 2395 fr.  
**Prix non-abonnés** 2495 fr.  
**Suppl. chambre individuelle** 315 fr.

(Programme détaillé sur demande. Prolongation balnéaire possible.)  
(Reportage complet dans *Généralions Plus* / juillet-août 2009.)

## Soirée Éthiopie

**Jeu 8 octobre 2009**

Pour préparer le voyage lecteurs de *Généralions Plus* en Éthiopie (du 16 au 31 janvier 2010), la rédaction et son partenaire Geo Découverte organisent une soirée d'information. La séance est ouverte à tous. A noter qu'il reste encore quelques places pour ce circuit exceptionnel!

**Rendez-vous à l'Hôtel Au-Lac à Lausanne jeu 8 octobre à 18 h.**

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20