

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

**6 CONFIDENCES**  
**Morisod, une vie noir sur blanc**

Le compositeur de *Concerto pour un été* publie son autobiographie. Il y évoque ses amitiés, ses peines, ses coups de cœur.

**26 ANIMAUX DE COMPAGNIE**  
**Ostéopathie pour Médor**

On la croyait réservée aux êtres humains. De plus en plus de vétérinaires proposent des médecines complémentaires.



Wollod ja Jentsch

p. 26

**Bien** dans son âge

**34 BEAUTÉ**  
**Teinture or not teinture**

Les cheveux gris sont là. Une minorité de femmes seulement les assument dont la productrice Béatrice Barton de la Télévision suisse romande.



Wollod ja Jentsch

p. 38

**38 YOGA**  
**L'énergie primordiale**

Peu connu, le kundalini yoga débarque dans nos contrées. Il serait idéal pour les Européens que nous sommes, toujours pressés.

**Envie** d'évasion

**67 CASTING MANNEQUINS**  
**Pourquoi pas vous?**

Il n'y a pas d'âge pour être bien dans son âge et le montrer. Alors relevez le défi et devenez notre Madame ou Monsieur *Génération Plus*.



DR

p. 72

**72 TYROL**  
**Ski en liberté**

Les pentes enneigées autrichiennes attirent de plus en plus de Romands. Un succès qui s'explique. Visite commentée.

**Le cahier** fûté

- 43 **Votre argent**  
Transmettre son entreprise.
- 45 **Le Jardin de Jacky**  
Le chou, cette merveille.
- 46 **Santé**  
Prévenir la grippe en douceur.
- 49 **Pro Senectute**
- 51 **Sexualité**  
L'excitation des tout petits.



**Les rubriques**

- 69 **Livres**
- 71 **Gastronomie**  
Aumônières aux pommes.
- 76 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 82 **Les Annonces**  
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 86 **Le Club**  
202 billets gratuits. Voyage en Autriche. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 90 **Le quatre-heures**  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.