

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 7

**Rubrik:** Le quatre-heures : toujours sur la brèche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Toujours sur la brèche

«C'est bête qu'il n'y ait pas l'école le samedi et le dimanche!» La réflexion de Damien, qui a commencé sa première année primaire, me surprend. «Le week-end, tu as pourtant ton papa et ta maman presque tout pour toi!» «Oui, mais la maîtresse est trop super», jubile notre petit écolier. «Petit» n'est plus exactement l'adjectif approprié pour décrire le gaillard qui prend de la hauteur et frise le mètre trente.

Ce vendredi, son grand-papa et moi sommes allés chercher Damien à sa sortie de l'école. Il passe la nuit chez nous. Nous lui avons promis de camper au jardin. Enfin, le «nous» est de trop. En vérité, c'est son grand-papa qui va passer la nuit dehors.

Moi, j'assure l'intendance... au chaud! Je prépare des crêpes maison sous l'œil de Damien qui adore le moment où je les fais sauter dans la poêle pour les

retourner. L'opération est parfois ratée, ce qui le ravit. Ensuite, nous installons les sacs de couchage, la lampe de poche et les doudous – indispensables pour passer une bonne nuit – sous la tente. A l'heure où les poules vont se coucher, mes campeurs se glissent dans leur lit de trappeur. Le lendemain, au petit-déjeuner, Damien me raconte sa nuit: «Je me suis endormi bien après grand-papa!». «Comment tu le sais?» «Ben, quand grand-papa s'endort, il se met à ronfler!»

Avec Damien, les journées sont toujours bien remplies car nous sommes constamment sur la brèche, attentifs à ce que tout se passe bien. Le soir, je m'affale, lessivée, sur le canapé. Autrefois, je mettais ce genre de fatigue sur le compte de mon activité professionnelle. Aujourd'hui, il faut me rendre à l'évidence: cette grande fatigue est due à mon âge. Cette vérité me rend un brin cafardeuse.

## SOLUTIONS JEUX D'OCTOBRE

### Mots croisés

M	A	R	E	C	A	G	E	U	S	E	(S)		D	O
E	T	A	L	O	N		U	N	I		E	M	E	U
S	T		S	N		O	(H)		E	U	T	E	S	
D	E	L	A	C	E	R		M	S	F		C		I
A	L	I		E	T		R	E	T	R	O		E	S
M	A	N	D	R	A	G	O	R	E		D	E	M	E
E		G	(E)	N	T	I	L		S	O	I	R	S	
S	C	O	R	E		R	E	G		(L)	E	I		D
	A	T		R	H	O		O	C		U	E	L	E
(I)	S		F		U	N	E		I	F	S		O	S
N	A	T	A	L	E		E	G	A	L	E	S		O
I		A	N	E	E	S		E	O	I		(A)	I	L
T	I	R	E	E		O	I	L		C	O	L	L	E
I	N		E	D	I	T	S		I		P	I	L	E
E	C	O	S	S	E		F	I	L	I	E	R	E	S

### Mots mélangés

Le mot à trouver était: PIANO

### Cubix

Horizontalement:

- ① GÂTEAU
- ② PINGRE
- ③ STUDIO
- ④ DÉPUTÉ
- ⑤ NOMMER
- ⑥ RACHAT

Verticalement:

- ① SNOBINARD
- ② GENTLEMAN
- ③ PÂTISSIER
- ④ URTICAIRE
- ⑤ OPÉRATEUR
- ⑥ EXUBÉRANT

### Buzz

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
5 1 2 3 4	1 4 2 5 3	2 3 4 5 1
4 3 5 1 2	2 5 3 1 4	4 5 1 2 3
2 4 1 5 3	3 2 1 4 5	3 4 5 1 2
1 2 3 4 5	5 3 4 2 1	1 2 3 4 5
3 5 4 2 1	4 1 5 3 2	5 1 2 3 4

### Ronde des mots

- Ligne 1: ANIMAL - BOTTIN - PRESTO - BERGER - PLÂTRE - SIGNAL  
 Ligne 2: MESURE - TRESSE - SNOBER - CRÉPON - TARDER - NAGERA  
 Ligne 3: UTÉRIN - SECRET - BESACE - PRESSE - DRIVER - ÉCLAIR

### À demi-mot

- Horizontalement:  
 ① RENVOI - CONDOR - TREMPÉ  
 ② PÉDALO - AGONIE - GUÊTRE  
 Verticalement:  
 ① RENCONTRE ② PÉDAGOGUE

### Le bon signe

- ①  $20 \times 5 : 25 + 16 - 9 = 11$
- ②  $11 + 9 \times 6 : 40 - 2 = 1$
- ③  $18 : 6 \times 14 - 3 + 17 = 58$

### Mots à mot

- ① SOUHAITER ② FLORAISON ③ AUMÔNERIE

La solution du concours du mois précédent était: SHEILA

### Sudoku

1. FACILE	2. MOYEN
1 5 7 2 3 8 6 4 9	7 2 6 3 5 8 1 4 9
2 3 6 9 1 4 5 7 8	1 5 4 6 9 7 3 2 8
9 4 8 7 5 6 3 2 1	9 8 3 2 4 1 5 7 6
3 9 4 8 6 7 1 5 2	4 9 8 1 6 5 2 3 7
8 1 5 4 2 3 7 9 6	6 7 1 9 2 3 4 8 5
6 7 2 1 9 5 8 3 4	2 3 5 7 8 4 6 9 1
4 6 9 3 7 1 2 8 5	5 1 9 8 3 2 7 6 4
5 8 3 6 4 2 9 1 7	3 6 7 4 1 9 8 5 2
7 2 1 5 8 9 4 6 3	8 4 2 5 7 6 9 1 3

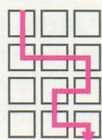
### 3. DIFFICILE

3 5 2 7 4 1 6 9 8
4 6 8 9 2 5 3 7 1
7 1 9 6 3 8 2 4 5
8 7 1 2 5 6 9 3 4
9 4 5 3 1 7 8 2 6
2 3 6 4 8 9 1 5 7
5 8 3 1 7 2 4 6 9
6 2 7 8 9 4 5 1 3
1 9 4 5 6 3 7 8 2

### 4. DIABOLIQUE

9 8 3 5 7 4 6 2 1
4 7 6 1 3 2 8 9 5
2 1 5 6 9 8 7 3 4
8 2 7 9 4 6 1 5 3
3 6 4 2 5 1 9 8 7
5 9 1 3 8 7 2 4 6
1 4 8 7 2 5 3 6 9
7 3 2 4 6 9 5 1 8
6 5 9 8 1 3 4 7 2

Tout compte fait



### Fubuki

1. FACILE	2. MOYEN	3. DIFFICILE
7 3 5 15	3 5 4 12	6 8 7 21
9 2 6 17	2 6 1 9	3 9 4 16
8 4 1 13	8 7 9 24	5 2 1 8
24 9 12	13 18 14	14 19 12