

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

43

**LE JARDIN DE JACKY**  
Verveine  
et filtre d'amour



Martine Wagner



Nadine Allemann

46

**BRICOLAGE**  
La mer servie  
sur un plateau

## Fiches pratiques



### VOS DROITS

Condamnés à payer  
pour ses enfants

38



### SANTÉ

Les bouffées de chaleur  
ne sont pas une fatalité

42

### VOTRE ARGENT

Comment payer moins  
de frais bancaires

39

### PRO SENECTUTE

Les animations  
en EMS à réinventer

47

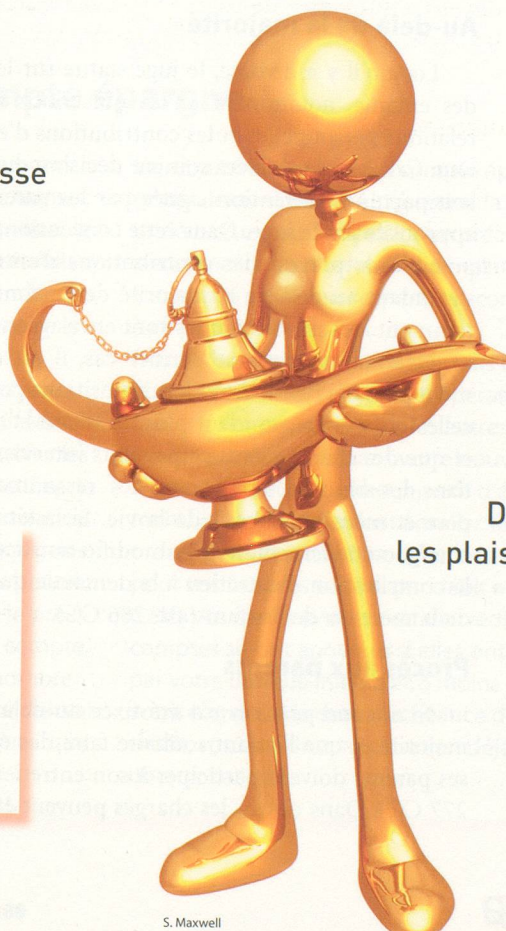
41

### TRUCS ET ASTUCES

Le jus de pamplemousse  
à la rescousse  
des pieds endoloris



Tedwynnie



45

### SEXUALITÉ

Déculpabiliser  
les plaisirs solitaires

### VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes  
répondront dans les fiches pratiques

fichespratiques@generationsplus.ch  
*Généralions Plus*  
ch. des fontenailles 16, 1007 lausanne