

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

**6** **CONFIDENCES**  
**Marie-Thérèse Porchet mise à nu**  
 Joseph Gorgoni revient sur le succès fou de sa créature. Après la Suisse Romande et la France, la supermégère tentera de séduire les Suisses allemands.

**12** **DOSSIER**  
**Construire après 50 ans**  
 Bien sûr, c'est plus difficile financièrement. Et les enfants partis, le jardin n'est plus nécessaire. Pourtant, certains se lancent quand même.

**Bien** dans son âge

**30** **SANTÉ**  
**Les pierres qui soignent**  
 Depuis la nuit des temps, on prête de véritables vertus thérapeutiques à certains minéraux. Notre journaliste a testé leurs bienfaits.

**32** **BIEN DANS SA PEAU**  
**Le Tui Na, c'est nouveau, c'est dynamique**  
 Peaux sensibles s'abstenir: ce massage chinois a pour objectif de raffermir la silhouette. Il permet aussi de disperser les tensions et les blocages.

**Envie** d'évasion

**50** **VOYAGE**  
**La Provence au fil de l'eau**  
 Les pieds en éventail: le meilleur moyen de découvrir cette superbe région consiste tout simplement à embarquer à Lyon pour une croisière sur le Rhône.

**54** **SPECTACLE**  
**Opéra loufoque à Vevey**  
 Lui-même illuminé, le Roi Pétaud est entouré d'intrigants. Une pièce désopilante et un message toujours d'actualité.

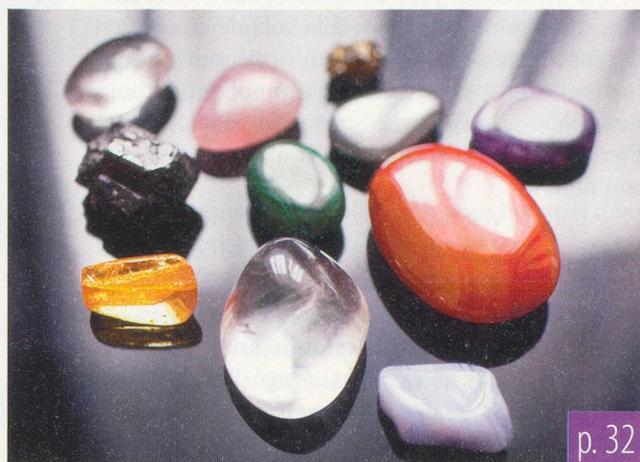
**Le cahier** futé

- 38 **Vétérinaire**
- 39 **Votre argent:** le taux de conversion pour les nuls
- 41 **Le jardin de Jacky**
- 42 **Commerce équitable**
- 45 **Pro Senectute:** les cours internet sont très courus par les tempes grises
- 47 **Sexualité**



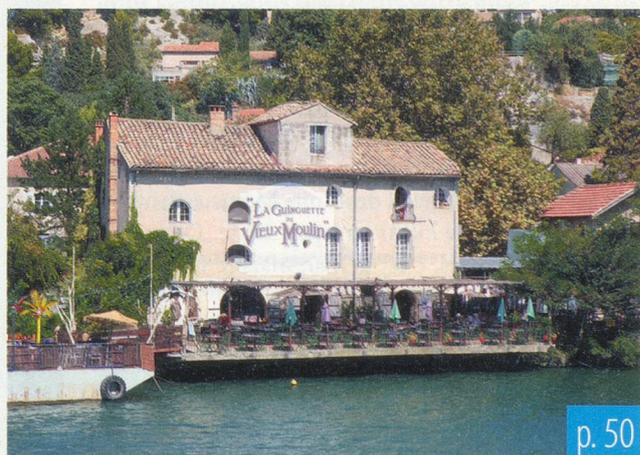
p. 12

Wolodja Jentsch



p. 32

Wolodja Jentsch



p. 50

Wolodja Jentsch

**Les** rubriques

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**  
Méli-mélo de légumes printaniers à l'estragon
- 66 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**  
Pratiques et efficaces.
- 78 **Le Club**  
174 billets gratuits.
- Voyages**  
dans les pays Baltes et en Cappadoce.
- 82 **Le quatre-heures**  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.

Couverture: photos et photomontage Wolodja Jentsch