

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



ExQuisine

41

## LE JARDIN DE JACKY

L'huile de pépins de cassis  
idéale pour le cerveau

# Fiches pratiques



## VÉTÉRIINAIRE

Comment sauver le canapé  
des griffes de *Minou*

38

## COMMERCE ÉQUITABLE

Où acheter au juste prix

42

## PRO SENECTUTE

Internet permet de rester  
en contact avec ses proches

45



MBPphoto/Inc

39

## VOTRE ARGENT

2<sup>e</sup> pilier: tout sur le taux  
de conversion avant de voter



S. Maxwell

47

## SEXUALITÉ

«J'aimerais qu'elle  
fasse le premier pas»

## VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue,  
nos spécialistes répondront  
dans les fiches pratiques

fichespratiques@generationsplus.ch  
*Généralions Plus*  
Chemin des Fontenailles 16  
1007 Lausanne