

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 14

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

8

CASTING
A vous de voter

Qui seront les Miss et Mister *Généralions Plus* 2010? Il vous appartient désormais de désigner les vainqueurs parmi nos 24 finalistes.



Layla Baraké

p. 8

24

SANTÉ
Une assiette arc-en-ciel

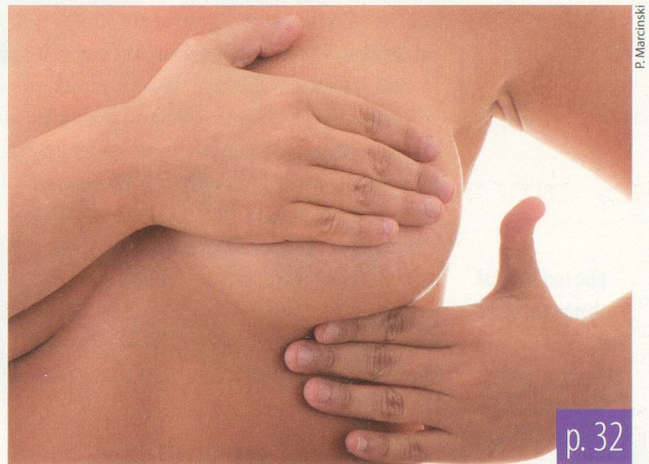
Après les vitamines et les oligoéléments, les nutritionnistes conseillent de composer aussi avec les couleurs des légumes. Leurs pigments seraient précieux.

Bien dans son âge

28

CANCER DU SEIN
Une thérapie innovante

Une seule irradiation contre une trentaine normalement, c'est le nouveau traitement qui débarque en Suisse romande. Les résultats sont prometteurs.



P. Marcinski

p. 32

32

CHIROLOGIE
Des mains qui en disent long

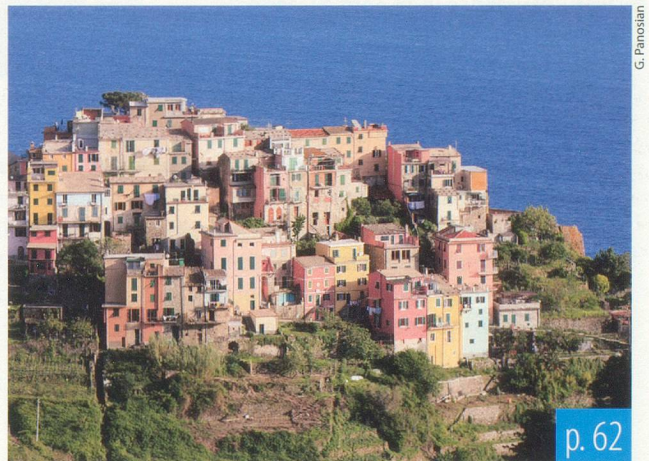
Pas de foulard rouge ni de grosses créoles: les dépositaires de cette discipline ne prédisent pas l'avenir en regardant nos mains. Ils y lisent notre manière de vivre.

Envie d'évasion

50

ESCAPADE
Dans les pas de Monet

En marge d'une prochaine exposition, *Généralions Plus* vous invite en Normandie pour découvrir les toiles et les paysages qui les ont inspirées.



G. Panosian

p. 62

62

VOYAGE
Les Cinque Terre, une pure merveille

Des millions de touristes se pressent chaque année dans cette région bénie des dieux. Peu d'automobiles ici. Pour découvrir ces villages authentiques, il faut marcher.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Investir dans l'art, une question de passion
- 41 Phytothérapie
- 43 Trucs et astuces
- 44 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité

**Les** rubriques

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 56 Spectacle | 72 Les Annonces |
| Daniel Lavoie dans son jardin | Pratiques et efficaces |
| 59 Livres | 78 Le Club |
| 61 Gastronomie | 170 billets gratuits. |
| Spaghettis aux sot-l'y-laisse | 82 Le quatre-heures |
| 66 Les Jeux | En compagnie de Nicole Métral et sa tribu |
| 4 pages de réflexion et d'amusement | |

Couverture: DR