

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 15

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES
Après l'âge d'or

Personne n'a oublié Johnny Clegg, le Zoulou blanc. Avant ses concerts romands, il se confie sur l'Afrique du Sud et l'après-Mandela. Entre désabusement et espoirs.



Claude Gasstan

p. 6

20

VACANCES FUTÉES
Les charmes discrets du Nord vaudois

Et si on partait cet été... tout près de chez nous. Visites culturelles, plages de sable, grottes et randonnées, la région est séduisante à souhait.

Bien dans son âge

30

SANTÉ
Vaincre les inflammations

Découverte capitale! Les travaux du professeur lausannois Jürg Tschopp sont susceptibles de venir à bout de multiples maladies, notamment le diabète.



Christian Giraud

p. 34

34

JARDINAGE
Astuce pour les parents âgés

Semer, planter, travailler la terre sans se faire mal au dos... un EMS lausannois a résolu l'équation tout simplement avec des bacs surélevés. Encore fallait-il y penser!

Envie d'évasion

50

ESCAPADE
L'Andalousie et le génie maure

Des siècles d'occupation musulmane ont fait la richesse architecturale de Grenade, Cordoue et Séville. Un héritage culturel à découvrir et apprécier sans modération.



G. P. Gonzalez

p. 50

58

EXPOSITION
Nicolas de Staël, «le prince foudroyé»

Cet immense artiste a connu une carrière fulgurante, avant de se donner la mort. Décryptage de son style entre abstrait et figuratif pour mieux apprécier ses œuvres.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Gérer un chômage tardif
- 41 Vétérinaire
- 42 Trucs et astuces
- 43 Santé
- 44 Phytothérapie
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité

**Les** rubriques

- 54 Spectacle
Les Brigades du Tigre en plein air, ça décoiffe!
- 57 Musique
Rock et opéra à l'affiche des arènes d'Avenches
- 63 Livres
- 65 Gastronomie
Soupe froide à la ratatouille
- 72 Les Annonces
Pratiques et efficaces
- 77 Le Club
228 billets gratuits.
- 82 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: A. Pidjass