

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 16

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6** **REPORTAGE**
Rencontre avec un fossile vivant

L'exploit est unique. Laurent Ballesta et les Chaux-de-Fonniers, Cédric et Yanik Gentil, ont plongé à plus de 100 mètres pour filmer le coelacanthe.



Laurent Ballesta/Andromède collection

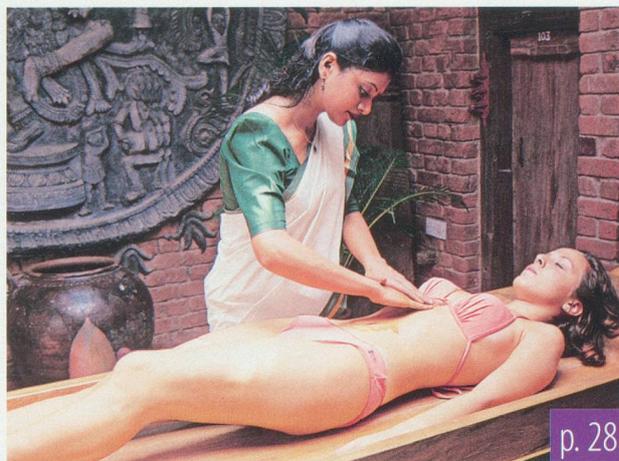
p. 6

12 **DOSSIER**
Où trouver l'amour?

Seule après 50 ans? Envie d'avoir un compagnon pour partager les bons moments de l'existence? Ce n'est pas toujours facile... Suivez nos conseils!

Bien dans son âge**28** **BIEN DANS SON CORPS**
L'ayurvéda équilibre corps et esprit

Née en Inde il y a plus de deux millénaires, cette «science de la vie» est plus puissante que la médecine chinoise.



DR

p. 28

31 **SANTÉ**
Testez votre cerveau!

Les défaillances de la mémoire, cela peut arriver à tout le monde. Pas forcément inquiétant, mais il vaut la peine de faire un bilan.

Envie d'évasion**56** **THÉÂTRE**
Les pépites de la rentrée

La saison des spectacles reprend. Vevey attend *Le roi s'amuse* de Victor Hugo, alors que Monthey a décroché une merveille d'une troupe belge, *La Tragédie comique*.

62 **VOYAGE**
Les parfums épicés du Sri Lanka

L'ancienne Ceylan est le troisième producteur mondial de thé. Et l'île exhale aussi des odeurs de cannelle, muscade, girofle et citronnelle. Découverte.



E. Lemmonier

p. 62

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
Les risques
d'un héritage
- 41 Phytothérapie
- 43 Santé Ménopause:
comment passer le cap
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité

**Les** rubriques

- 54 Spectacles
- 59 Livres
La bande à Loulou
- 61 Gastronomie
Risotto Carnaroli
aux herbes
- 66 Les Jeux
4 pages de réflexion
et d'amusement
- 72 Les Annonces
Pratiques
et efficaces
- 78 Le Club
362 billets gratuits.
- 82 Le quatre-heures
En compagnie
de Nicole Métral
et sa tribu

Couverture: J.-A. Luque