

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 20

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Les Romands vont succomber

Le charme et l'humour de Massimo Rocchi vont faire des ravages. L'artiste italo-bernois parcourt les scènes en ce début d'année et raconte son bonheur d'être Suisse.

12 ENQUÊTE
Résister au temps

Comment faire durer son couple et existe-t-il une recette miracle? Quels sont les ingrédients du bonheur à deux? Des spécialistes répondent; des personnalités témoignent.

Bien dans son âge

18 PORTFOLIO
Dessine-moi une cabane

Aux quatre coins de la planète, des grands-parents ont construit leur cabane imaginaire. Nicolas Henry les a immortalisés avec talent et tendresse.

34 PHOBIES
La peur panique du dentiste

Vous êtes angoissé à l'idée d'une piqûre anesthésiante? Et si vous essayiez l'hypnose pour en finir avec la terreur.

Envie d'évasion

58 SPECTACLE
Shakespeare, c'est pas sérieux!

L'immense dramaturge savait aussi amuser son public. Son œuvre de jeunesse, *La comédie des erreurs*, est carrément à pleurer... de rire.

64 VOYAGE
Le paradoxe japonais

L'Empire du Soleil levant est partagé entre tradition et modernité. Difficile de ne pas se laisser séduire par son double visage.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Peut-on financer sa retraite avec sa maison?
- 41 Trucs et astuces
- 42 Vétérinaire
- 43 Santé
- 44 Le jardin de Jacky
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



p. 12

C. Granly



p. 18

DR



p. 64

Delphimages

Les rubriques

- 50 Escapade La Corse
- 57 Les Raymondises
- 61 Livres *Burki 10*
- 63 Gastronomie
- 68 Les Jeux
- 74 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 78 Le Club
- 82 Le quatre-heures
- Selle d'agneau de lait de Bernard Ravet
- 366 billets gratuits
- En compagnie de Nicole Métral et sa tribu