

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 23

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Osez le Casting!

Vous rêvez d'être modèle et de poser devant un photographe de mode? Inscrivez-vous à notre Casting Miss et Mister *Générations Plus* 2011.

Vous avez toujours rêvé d'être mannequin? Il n'est pas trop tard. *Générations Plus* et son partenaire Kai Zen Models à Lausanne cherchent des modèles de 50 ans et plus pour démontrer que la beauté n'a pas d'âge. Participez à notre deuxième concours Casting et tentez votre chance! Il suffit de renvoyer le bon à découper ci-dessous, accompagné de deux photos (un portrait et une photo en pied) avant le 16 mai 2011. Les finalistes, hommes et femmes répartis en deux catégories (50 à 64 ans et les 65 ans plus), seront désignés par un jury professionnel sur la base des photos envoyées à la rédaction. Ensuite, les heureux privilégiés participeront à une séance de shooting, avec photographe professionnel et maquilleuse, organisée au salon Questions d'âge, à Bulle du 17 au 19 juin.

Nos quatre vainqueurs, élus par les lecteurs de *Générations Plus*, bénéficieront de l'appui de notre partenaire Kai Zen pour trouver des contrats de modèle durant une année.



Devenez notre Madame ou Monsieur *Générations Plus*

Ouvert aux femmes et aux hommes. Vous avez 50 ans et plus et vous souhaitez participer au casting *Générations Plus*? N'hésitez pas! Il vous suffit de nous adresser deux photos (qui ne seront pas retournées) prises cette année et de remplir le formulaire ci-dessous.

Portrait



10 x 15 cm

Envoyez-nous le tout à l'adresse suivante:

Générations Plus
Le Casting
Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne

Dernier délai d'inscription:
16 mai 2011

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Téléphone _____

Date de naissance _____

E-mail _____

Photo en pied



10 x 15 cm

208 billets

Théâtre Nuithonie

Fribourg

10 places pour

AU VIEUX CLOWN

Mercredi 11 mai à 20 h

Pénétrez dans la tiédeur enrobante d'*Au vieux clown*, troquet aux mines pimpantes de tente itinérante. Vous y croiserez Marco Morelli, rejeton du zinc, pour vous servir et vous étourdir de force facéties, et Alberto Kuno, chaland polisson en quête de picrate aux talents d'acrobate.

Théâtre du Crochetan

Monthey

20 places pour

LILIOM OU LA VIE ET LA MORT D'UN VAURIEN

Vendredi 15 avril à 20 h 30

Liliom est une racaille de la banlieue de Budapest. Il travaille dans une fête foraine. Surtout les filles. Mais c'est Julie, une petite bonne naïve, qui emporte le gros lot! Liliom part avec elle. S'ensuivent un enfant, le chômage, des responsabilités trop lourdes, un braquage, un suicide et...

10 places pour

LA EDAD DE ORO

Mercredi 20 avril à 20 h 30

Fidèle à ses racines mais anti-conformiste, Israel Galván est le plus avant-gardiste danseur de flamenco d'Espagne. De concert avec David Lagos, jeune chanteur et Alfredo Lagos, son frère, jeune et brillant guitariste, Israel Galván s'attache et se confronte à l'âge d'or de son art.

Théâtre du Passage

Neuchâtel

20 places pour

L'ÉPREUVE & LES ACTEURS DE BONNE FOI Jeudi 5 mai à 20 h

La Compagnie du Passage plonge avec délices dans la nature bouffonne et cruelle de l'homme avec *Les acteurs de bonne foi* et *L'épreuve* du Théâtre de L'Atalante, à Paris.

10 places pour

RIGOLETTO

Mardi 17 mai à 20 h

Pour son *Rigoletto*, créé à la Fenice de Venise en mars 1851, Verdi s'inspire de la pièce *Le roi s'amuse* de Victor Hugo, description sans détour de la vie dissolue à la cour du roi François 1^{er}.

Théâtre de Vevey

10 places pour

CHAT PERCHÉ

Vendredi 15 avril à 19 h 30

Dans cette ferme du Jura où vivent Delphine et Marinette, les animaux parlent. Et ils font même des commentaires qui ne manquent pas de piquant sur la condition humaine. Cette fantaisie musicale mélange théâtre, opéra, danse, mime et même un soupçon de cirque.

8 places pour

FESTIF OPÉRA

Mardi 10 mai à 19 h 30

Raphaëlle Farman, alias la Diva, et Jacques Gay, alias le Toréador, voyagent dans les œuvres de Verdi, Bizet, Rossini, Offenbach ou Puccini, en passant par *La veuve joyeuse*, *West side story* et bien d'autres, ils font des escales romantiques, des étapes dramatiques...

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Théâtre Benno Besson Yverdon

10 places pour

IL FAUT QU'UNE PORTE SOIT OUVERTE OU FERMÉE

Mercredi 13 avril à 20 h 30

L'histoire: un jour de pluie, le comte se rend chez la marquise et tente de lui avouer son amour. Mais la jeune veuve est vite agacée par ce qu'elle juge un discours convenu. Elle n'en peut plus qu'on la dise «jolie»! Elle aspire à une amitié.

10 places pour

KAFKA SUR LE RIVAGE

Mardi 10 mai à 20 h 30

A 15 ans, Kafka Tamura n'a pas d'autre choix que de fuir sa maison pour échapper à la terrible prophétie que son père a prononcée contre lui. De son côté, Nakata, vieil homme simple d'esprit mais qui peut parler aux chats, décide aussi de prendre la route.

Théâtre de Beausobre Morges

10 places pour

LE CIRQUE INVISIBLE

Mardi 10 mai à 20 h 30

Victoria Chaplin et Jean-Baptiste Thierrée se métamorphosent à l'infini, entraînant les spectateurs dans un beau rêve éveillé.

Fondation Pierre Gianadda Martigny

50 billets pour

DE RENOIR À SAM SZAFRAN

Jusqu'au 12 juin 2011

Une sélection de 130 œuvres appartenant à un collectionneur privé. L'exposition retrace l'évolution de la peinture depuis Jean-Baptiste Corot et Eugène Boudin jusqu'à nos jours.

40 billets pour

CELTICS LEGENDS

Mardi 19 avril 2011 à 20 h à

l'Arena de Genève (20 places, envoyer **celtics1**) et mercredi 20 avril 2011 à 20 h 30 au Théâtre du Martolet à Saint-Maurice (20 places, envoyer **celtics2**)

A l'occasion du 10^e anniversaire de la création du *Show* à Galway (Irlande), la troupe présente son tout nouveau spectacle. Le contenu musical est inédit, mais il puise toujours son inspiration dans le répertoire traditionnel irlandais. Ambiance garantie.

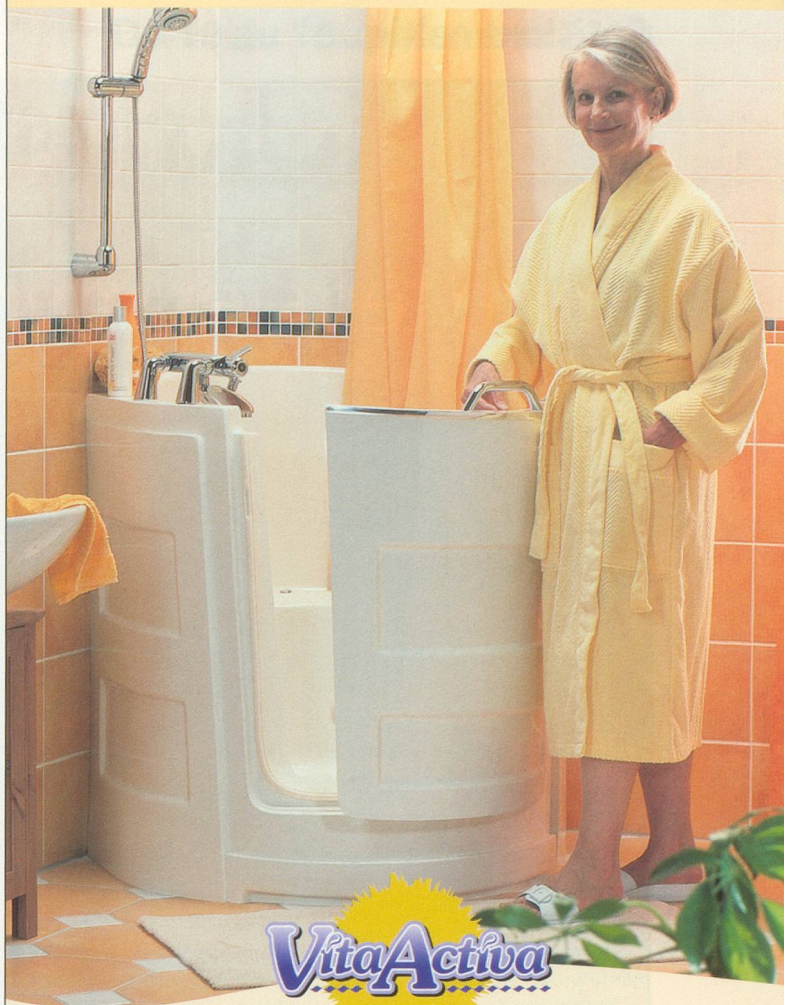
POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Généralions Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Le bain rendu facile



VitaActiva, le spécialiste pour le plaisir du bain dans l'insouciance

- Excellentes références clients
- Installation rapide, propre, en un jour
- Une collection riche et variée de baignoires, élévateurs et couleurs
- Sur demande, sur tous les modèles, possibilité d'équipement spécial tel que bain à remous, douche...

Téléphone gratuit: 0800 99 45 99 99

Demandez notre brochure en couleurs gratuite!



Oui, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement de ma part:

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone

Fax



VitaActiva AG • Baarerstr. 78 • CH - 6301 Zug
Tel.: (041) 7 27 80 39 • Fax: (041) 7 27 80 91

www.vitaactiva.org
info@vitaactiva.org

Entre terre et mer

Irlandais, Ecosais, Gallois et Bretons partagent le même héritage. Embarquez à Honfleur à bord du *Diamant* et découvrez les mystères qui unissent ces peuples. Un voyage hors du temps organisé par *Généralions Plus* avec ses partenaires *Tourship Voyages* et *Compagnie du Ponant*.



Meirion Matthias

MARDI 30 AOÛT Départ tôt le matin de Genève et Lausanne en car privé, direct jusqu'à Honfleur. Dès 16 h 30: Embarquement à bord du *Diamant* et installation dans vos cabines.

MERCREDI 31 AOÛT Visite d'Ouestreham en Basse-Normandie, connue pour sa position stratégique lors des débarquements de Normandie.

JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE Découverte de Saint-Malo qui doit son nom au moine gallois Mac Low. Cernée par la mer et ceinturée de remparts, la célèbre cité corsaire semble toujours résonner des cris victorieux accueillant les navires de marins ou marchands armant pour les Indes, l'Afrique et les Amériques.

VENDREDI 2 SEPTEMBRE Les participants à la croisière admireront le fabuleux panorama des côtes des Cornouailles qui s'étalent sur près de 1000 km.

SAMEDI 3 SEPTEMBRE La ville de Cork est un joyau, appelée aussi la Venise irlandaise grâce à la rivière Lee qui entoure le centre ville. A voir: la jolie église géorgienne de St Anne's Shandon, la prison devenue un musée Cobh et la ville portuaire liée au destin funeste du *Titanic* sans oublier *Beamish Brewery*, la plus vieille brasserie d'Irlande.

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE Les eaux de la rivière Liffey qui coupe la ville de Dublin en deux sont sombres. Dubb-linn y tire son nom en langue gaélique, l'eau noire! Aussi foncée que la *Guinness*, cette bière qui fait la richesse des 700 pubs de la ville!

LUNDI 5 SEPTEMBRE La paix en façade. Les bombes se sont tuées à Belfast, mais le processus de paix entre catholiques et protestants est loin d'avoir éteint toutes les haines. La capitale de l'Irlande du Nord ne brille guère par ses monuments, mais a tout pour séduire les ama-

teurs de virées arrosées. Ambiance victorienne au Crown Liquor Saloon, décor constitué de vitraux, de marbre et de mosaïque.

MARDI 6 SEPTEMBRE Bienvenue en Ecosse! Ile des Hébrides – montagnes vertes, roches grises et torrents – Skye est aussi truffée de landes mauves chardons, bruyères et de noires tourbières. Les amateurs de whisky goûteront là l'inoubliable Talisker ou une liqueur de whisky, le *Drambuie*.

MERCREDI 7 SEPTEMBRE L'archipel des Orcades composé de 70 îles et îlots abrite une passionnante faune comprenant

des oiseaux migrateurs et des phoques.

JEUDI 8 SEPTEMBRE De Leith, zone portuaire, en 10 minutes de voiture, vous arrivez à Edinburgh, la capitale du royaume d'Ecosse.

VENDREDI 9 SEPTEMBRE Journée en mer.

SAMEDI 10 SEPTEMBRE Arrivée à Ostende, la ville reine de la côte Est entourée de longues plages, avec non loin la très belle cité de Bruges.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE Débarquement à Honfleur et retour à Genève ou Lausanne en car privé.

NOTRE OFFRE

(Prix par personne sur une base d'occupation double. Taxes portuaires de 535 fr. incluses dans l'offre.)

Cabine Ext. Cat. E	2905 fr.	Cabine Ext. Cat. A	4935 fr.
Cabine Ext. Cat. D	3355 fr.	Grande Suite	5505 fr.
Cabine Ext. Cat. C	3835 fr.	Suite avec Balcon	6105 fr.
Cabine Ext. Cat. B	4425 fr.	Suite de l'Armateur	6275 fr.

Supplément pour cabine individuelle: + 30 %

*Acheminement en bus privé de / à Genève ou Lausanne à Honfleur: 485 fr.

RABAIS SPÉCIAL POUR NOS ABONNÉS:

en cas de réservation avant le 30 juin 2011, 150 fr. de réduction à faire valoir sur le car entre la Suisse et Honfleur.



NOS PRESTATIONS

- La croisière en pension complète
- Les eaux minérales, le thé, le café, les vins servis aux repas

NE SONT PAS INCLUS

- Les excursions
- Les pourboires
- Les boissons autres que celles mentionnées
- L'assurance annulation-rapatriement-bagages

Programme complet sur www.generationsplus.ch

De Martigny à Nice

Du 10 au 16 septembre 2011

Les petits trains nostalgiques des Alpes

C'est à un voyage exceptionnel que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *Historia Swiss travel club*. Du Valais à la Méditerranée, vous suivrez des itinéraires ferroviaires uniques tout en découvrant des pay-

sages magnifiques, ainsi que des cultures et des gastronomies variées. Le tout sans vous préoccuper de vos bagages qui seront pris en charge et déposés d'hôtel en hôtel.



SAMEDI 10 SEPTEMBRE Point de rencontre et déjeuner à Martigny. Après cette « mise en train », les voyageurs entameront leur périple grâce à la ligne internationale à voie métrique pour Le Fayet. Vous découvrirez les massifs du Mont-Blanc, les Aiguilles-Rouges et la vallée de Chamonix. Particularité de cette ligne: en Suisse, elle est équipée de crémaillères alors qu'elle en est dépourvue en France. Elle figure ainsi parmi les sections les plus raides franchies en adhérence au monde. Hôtel à proximité du Fayet.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE Départ vers la plus haute montagne d'Europe (4810 m), grâce au Tramway du Mont Blanc. Déjeuner au Nid-d'Aigle (2362 m) avec vue sur l'Aiguille de Bionnassay (4052 m). Retour dans la vallée pour prendre le train régional pour Chambéry qui abrite un magnifique dépôt ferroviaire. Nuit à Chambéry.

LUNDI 12 SEPTEMBRE La troisième journée se passe en Maurienne. Visite du terminal de l'Auto-route Ferroviaire Alpine qui relie Aiton à Orbassano dans le Piémont italien. Nous évoquerons l'histoire ferroviaire (le chemin de fer Fell, la ligne de la Maurienne et ses rampes de 30‰ ainsi que le tunnel du Fréjus du 1871). Nous déjeunerons dans

un ancien fort, face aux massifs de plus de 3000m de la Vanoise et du Mont Thabor. En train, nous irons jusqu'à Gières, puis en tram jusqu'au centre de Grenoble.

MARDI 13 SEPTEMBRE Etablie aux abords directs du Vercors et du mont Aiguille, la ligne des Alpes est un petit bijou quasi miraculé qui permet d'atteindre Lus-la-Croix-Haute. Après un déjeuner à Veynes-Devoluy, le voyage se poursuit avec une autre ligne en traction autonome non moins remarquable, celle du Val de Durance. Nuit à Manosque.

MERCREDI 14 SEPTEMBRE Après un transfert en bus, les voyageurs prendront la ligne à voie métrique Digne – Nice dont on fête en 2011 le centième anniversaire. Continuation du périple le long de la Grande Bleue grâce aux trains de la SNCF et de Trenitalia jusqu'à San Remo et notre hôtel.

JEUDI 15 SEPTEMBRE De Vintimille, départ pour la vallée de la Roya avant de faire étape à Tende, puis Breuil afin de visiter l'Ecomusée. Nuit à Nice qui compte un magnifique et tout nouveau tramway.

VENREDI 16 SEPTEMBRE Retour à la vitesse d'un super-express.

NOS PRESTATIONS

- Transports tous les trains, trams et bus
- Logement 6 nuits dans des hôtels 3 étoiles***
- 6 petits-déjeuners, 7 déjeuners, 6 dîners
- Taxes d'entrée Musées, expositions
- Vos bagages sont transportés d'hôtel en hôtel
- Guides, deux experts ferroviaires compétents

NE SONT PAS INCLUS

- L'assurance annulation est obligatoire.
- Les boissons ne sont pas comprises.
- Taxis durant le circuit

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	2550 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2750 fr.
Supplément chambre individuelle	300 fr.

Programme complet sur
www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

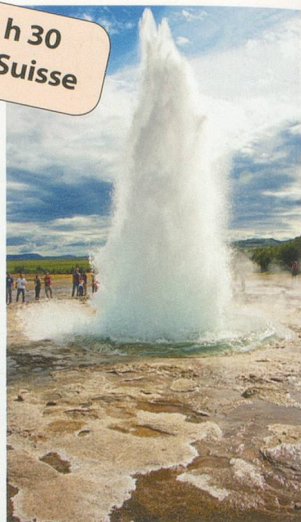
L'Islande, terre de glace et de feu

L'île aux mille trésors!

Du 2 au 9 juillet 2011

A 3 h 30
de la Suisse

Geysers, chutes d'eau, sources naturelles d'eau chaude, glaciers... *Générations Plus* et son partenaire *Kontiki-Saga* vous proposent de découvrir les paysages sauvages et contrastés de cette île fascinante. Terre de légende, l'Islande recèle d'autres trésors pour les amoureux de la nature et de la faune: des baleines et de nombreuses espèces d'oiseaux, tels que les macareux.



NOS PRESTATIONS

- Transport aérien Genève-Reykjavik avec Swiss.
- Itinéraire exclusif pour *Générations Plus*, incluant tous les sites les plus spectaculaires, avec traversée nord-sud de l'île par les hauts plateaux (contrairement aux circuits touristiques habituels qui longent la côte). Ce voyage permet donc de décou-

- vrir toute la variété des paysages en une semaine seulement.
- Vol interne Reykjavik-Akureyri.
- Taxes d'aéroport et de sécurité.
- Transferts selon programme.
- 7 nuitées en hôtels simples et auberges avec petit déjeuner.
- Demi-pension (7 petits déjeuners et 6 repas du soir).
- Dîner d'adieu le dernier soir.
- Excursions et billets d'entrée

- selon programme.
- Guide francophone durant le circuit en bus.
- Assistance suisse à Reykjavik.
- Documentation de voyage.

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance annulation.
- Boissons.
- Excursions facultatives.
- Réservation de siège (a/r): 50 fr.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3790 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3990 fr.
Supplément chambre individuelle	570 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

En croisière sur le Rhin

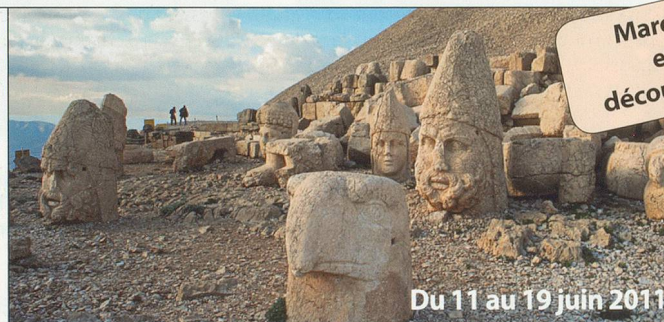
Du 15 au 19 août 2011



A bord du *Sainte-Odile*, vous aimerez le charme particulier de la vallée du Rhin. Le célèbre rocher de la Lorelei, les villes de Strasbourg et Coblenze, notamment, sauront vous séduire par leur saisissante beauté et leur riche passé historique. C'est à ce voyage au fil de l'eau que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *CroisiEurope*.

NOTRE OFFRE

Prix en cabine double abonné	993 fr.
Prix en cabine double non-abonné	1193 fr.
Supplément pont supérieur	104 fr.
Supplément cabine individuelle	236 fr.



Du 11 au 19 juin 2011

Marche et découverte

Merveilles de l'Anatolie

C'est un circuit inédit que vous proposent *Générations Plus* et son partenaire *L'Atelier du voyage* dans la partie méridionale du pays. Une région qui regorge de trésors dont les vestiges de l'antique Zeugma, les maisons ruches d'Urfa à deux pas de la frontière syrienne et le fabuleux mausolée du Nemrut Dag construit par le mégalomane Antioche. Ensuite, nous vous emmènerons dans les paysages fan-

tomatiques de la Cappadoce avec ses citadelles troglodytiques avant de finir en beauté par une immersion de quarante-huit heures à Istanbul.

NOTRE OFFRE

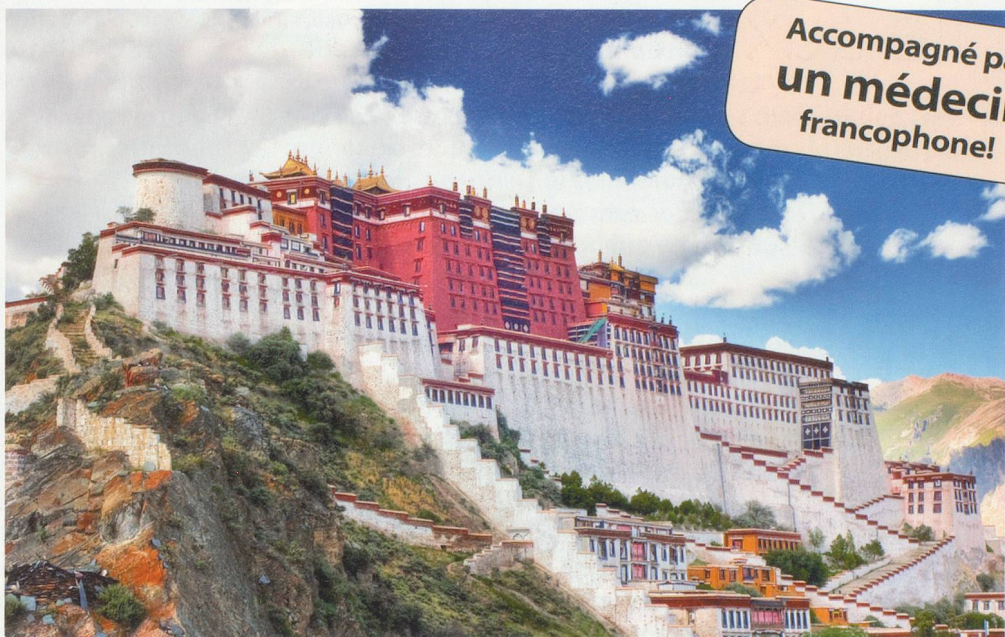
Prix en chambre double abonné	2140 fr.
Prix en chambre double non-abonné	2340 fr.
Supplément chambre individuelle	320 fr.

Voyage sur le Toit du monde

Du 6 au 21 septembre 2011

La magie du Tibet

Généralions Plus et Tourisme Pour Tous vous emmènent de Lhassa à Katmandou à travers des paysages mythiques, à la rencontre d'une culture, d'une religion et d'un peuple fascinants.



Accompagné par un médecin francophone!

MARDI 6 SEPTEMBRE Dans l'après-midi, envol depuis Genève sur Qatar Airways à destination de Doha et Katmandou.

MERCREDI 7 SEPTEMBRE Arrivée le matin à Katmandou, accueil, transfert et repos à votre hôtel. L'après-midi, première découverte de la capitale népalaise avec notamment la célèbre place de Durbar et admirez la vue sur la ville et ses environs depuis le stupa de Swayambhunath.

JEUDI 8 SEPTEMBRE Départ pour les sites de Pashupatinath et Bodhnath. Pleins de charme, leurs sanctuaires possèdent ce petit brin de mysticité qui les rend irrésistibles... Poursuite avec la découverte de la ville de Bhaktapur, un trésor architectural et artistique.

VENDREDI 9 SEPTEMBRE Vol à destination de Lhassa puis transfert à Tsedang. Reste de la journée libre pour vous acclimater à l'altitude.

SAMEDI 10 SEPTEMBRE Visite de la forteresse de Yumbulakang, considérée comme la plus ancienne du Tibet. Son histoire remonte au roi mythique Nyari Tsenpo (IV^e siècle). La vue sur les champs en mosaïque parsemés de maisons aux toits plats est superbe.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE En route pour Lhassa, la capitale tibétaine sise à 3650 m. d'altitude. Temps libre.

LUNDI 12 SEPTEMBRE Découverte du Potala, résidence des dalaï-lamas et monumental édifice tibétain inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. Puis visite de Jokhang, le temple le plus sacré des Tibétains et balade au bazar de Barkhor.

MARDI 13 SEPTEMBRE Visite du monastère de Drepung, situé sur les flancs du mont Gyanpo Wuzeri. Son hall peut accueillir 7700 fidèles. Ensuite découverte

du monastère de Sera, dont l'imposante structure et le désordre pittoresque couvrent 114 964 m².

MERCREDI 14 SEPTEMBRE Départ pour Gyantsé, la plus jolie ville du Tibet central. Pour y arriver, passage par le col de Kamba La (4850 m.), descente vers les eaux turquoise du lac Yamdrok et remontée vers le Karo La (5050 m.), situé au pied des neiges du Netsekangsang (7191 m.).

JEUDI 15 SEPTEMBRE Visite du monastère de Gyantsé et du Kumbum, fondé en 1427 et construit sur le modèle des anciens stupas de l'Inde. Il abrite 72 chapelles! Poursuite vers Shigatsé, la deuxième ville du Tibet et visite du monastère de Tashilhunpo.

VENDREDI 16 SEPTEMBRE Sur la route de Shegar visite de l'immense monastère de Sakya. Arrivée à Shegar, nouvelle communauté chinoise bâtie sur les ruines du monastère et qui vit principalement des diverses expéditions de haute-montagne.

SAMEDI 17 SEPTEMBRE Trajet à travers de superbes paysages, passant par le col de Nyalam Tong La (5050 m.) et ses vues sur la chaîne himalayenne, jusqu'à la ville frontière de Zangmu.

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE Formalités douanières puis route pour Katmandou. Vous apprécierez le changement de décor, beaucoup plus vert et plus peuplé!

LUNDI 19 SEPTEMBRE Visite de Patan (Lalitpur), ancienne ville royale, autrefois capitale et ville d'art.

MARDI 20 ET MERCREDI 21 SEPTEMBRE Temps libre pour effectuer vos derniers achats puis transfert à l'aéroport. En soirée, vol Qatar Airways à destination de Doha et Genève. Arrivée le matin à Genève.

NOS PRESTATIONS

- Vol Qatar Airways (via Doha) de Genève à Katmandou, en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (349 fr., val. mars 2011)
- Vol Air China Katmandou - Lhassa et ses taxes (val. mars 2011)
- Circuit en bus de Lhassa à Katmandou
- 13 nuits dans des hôtels de catégorie moyenne à supérieure (au Népal)
- Pension complète
- Toutes les visites et entrées selon programme
- Guide francophone professionnel, local, de/à Katmandou
- Accompagnement au départ de la Suisse par un médecin
- Visa pour le Tibet (val. 75 dollars), sur place
- Assistance pour l'émission du permis tibétain
- Documentation de voyage
- Groupe de min. 10, max. env. 20 personnes.
- Programme sous réserve de modifications.

NON INCLUS

- Visa pour le Népal, à l'arrivée, 30 dollars
- Assurance annulation obligatoire (l'Européenne, 73 fr.)
- Frais de dossier

NOTRE OFFRE

Prix par personne	
En chambre double	5250 fr.
Supplément chambre indiv.	540 fr.
Supplément non-abonnés	150 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch