

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 24

**Rubrik:** Panorama : santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

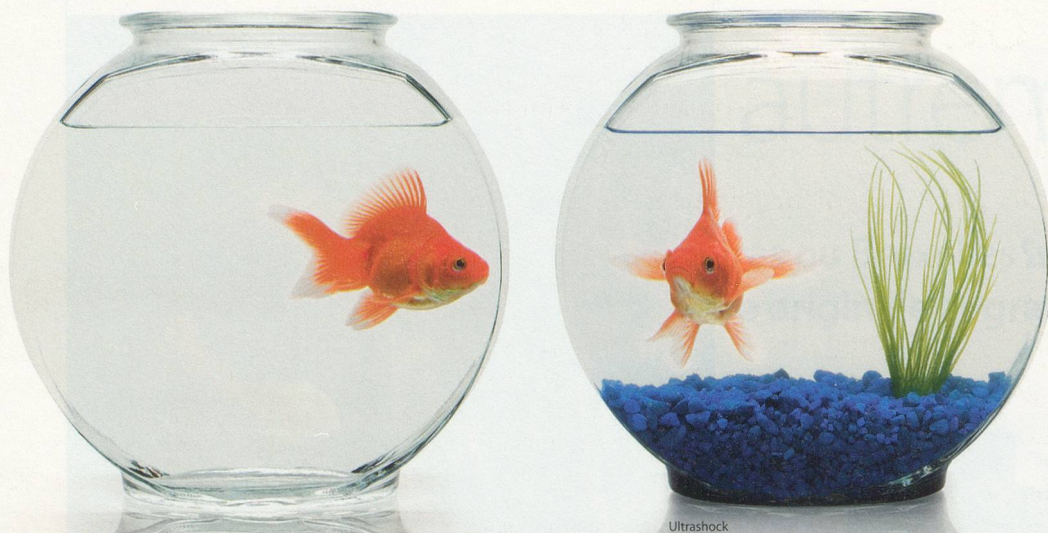
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Comparaison n'est pas (toujours) raison

**S**e repaître du malheur des autres n'est guère charitable. Néanmoins, se comparer à plus mal loti que soi aiderait à se sentir mieux. C'est le résultat d'une étude de l'Université Concordia de Montréal, menée auprès de 104 adultes d'âges variés. Adopter cet état d'esprit aurait même une influence positive sur la santé physique, qu'il s'agisse d'un rhume ou de problèmes à plus long terme. «Notre étude montre que la comparaison sociale vers le bas peut améliorer le bien-être émotionnel et contribuer à prévenir les problèmes de santé», affirme Carsten Wrosch, professeur et directeur de cette recherche. Et, qui sait, peut-être à réduire ses coûts?

### Une guérison remarquable à Lourdes

**L'**Eglise catholique a reconnu la guérison inexplicable d'un malade, venu prier à Lourdes, comme «remarquable» et pouvant représenter un don divin fait à cet homme. Serge François, un artisan angevin aujourd'hui retraité, souffrait d'une hernie discale opérée deux fois, d'une paralysie presque totale de la jambe gauche et de douleurs vives quand, le 12 avril 2002, il s'est rendu à la grotte de Massabielle, où la Vierge serait apparue à Bernadette Soubirous en 1858. Il a été pris d'une douleur fulgurante. Au bout de quelques minutes, la souffrance a fait place à une sensation de bien-être. Sa jambe a cessé de le faire souffrir et s'est ensuite progressivement ranimée.

### Boire trop d'eau provoquerait l'incontinence urinaire...

**O**n ne cesse de nous vanter les mérites de boire de l'eau, beaucoup d'eau. Pourtant, le réseau Périnice sur la prise en charge de l'incontinence en France tire la sonnette d'alarme face à la recrudescence des pathologies urinaires chez la femme. Principale cause: trop

boire, c'est-à-dire plus d'un litre et demi de liquide par jour, sans éliminer en conséquence. Cela a pour conséquence de détruire la fonction vésicale, en distendant la vessie et peut notamment provoquer fuites, incontinence, cystites et infections urinaires à répétition.

### Les cigarettes parfumées plus dangereuses

**L**es cigarettes au goût de menthe, de fruits ou de chocolat seraient plus dangereuses que les classiques. En effet, ce type de tabac rendrait le sevrage plus difficile chez les adultes et augmenterait notamment la dépendance chez les jeunes fumeurs. C'est en tout cas le résultat d'une étude américaine conduite par un comité d'experts de la santé. L'enquête a duré plus d'un an. Comme pour les cigarettes *light*, le fumeur tire plus fort à chaque bouffée. Les particules et les éléments chimiques pénètrent alors plus profondément dans les poumons, provoquant des cancers plus difficiles à traiter.

### La consommation d'alcool favorise le cancer

**L'**alcool conserve ce qui est mort et tue ce qui est vivant. Rien n'est plus vrai si l'on en croit la récente étude menée dans huit pays d'Europe occidentale auprès de 364 000 personnes. Chez les hommes en 2008, plus de la moitié des 57 600 cas de cancers des voies aérodigestives

supérieures, du foie et colorectaux attribués à l'alcool ont été causés par une consommation supérieure à deux verres par jour. Chez la femme, 80% des 21 500 cas de cancer des mêmes organes et du sein ont été provoqués par une consommation supérieure à un verre par jour.

# 7 000 000

C'est le nombre de décès causés par l'hypertension artérielle chaque année dans le monde.