

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 26

**Rubrik:** Panorama : santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Un siège auto pour détecter les crises cardiaques

On connaît déjà les sièges autos pour enfants. Le constructeur automobile Ford vient de mettre au point un siège pour les aînés(!), permettant de détecter un malaise cardiaque. Le dossier est équipé de six capteurs qui enregistrent l'activité électrique du cœur, comme le fait un électrocardiographe médical. En cas d'anomalie, le système donne l'alerte et l'arrêt de l'automobile peut être géré en toute sécurité.

## Une pomme c'est mieux que rien

Ce fruit de nos régions jouit d'une sacrée réputation dans le domaine de la santé. Normal: la pomme est riche en fibres, en vitamines et aussi en pectine, substance réputée pour faire baisser le taux de cholestérol et réduire dans la foulée le risque d'accidents cardiovasculaires. Oui, mais voilà: pour être mesurables, ces effets impliquent la consommation quotidienne non pas d'une golden ou de toute autre variété, mais de plusieurs kilos. Bon appétit!



Iris 42

## 100 ans

c'est l'âge de l'immunothérapie, dont l'un des développements majeurs est la désensibilisation aux allergies.

## Des bains de pétrole contre les maladies de peau

C'est en Azerbaïdjan, à Naftalan plus précisément, que se situe ce centre de thalassothérapie particulier. Les clients sont invités à se baigner dans des litres de pétrole brut. L'or noir serait excellent pour soigner les douleurs articulaires, le psoriasis et les rhumatismes. Il aurait également des vertus de relaxation et contribuerait à rendre la peau plus belle.



Andrey Arkusha

## Se détresser grâce au chlorure de magnésium

Vous êtes stressé, fatigué? De petites douleurs fugaces traversent votre corps régulièrement, accompagnées parfois d'angoisses... Pourquoi ne pas demander à votre pharmacien une cure de chlorure de magnésium? En effet, cet oligo-élément essentiel est très efficace pour retrouver son énergie. Plus puissant sous forme de chlorure que sous forme de lactate, le magnésium est un complément souvent nécessaire, car peu présent dans notre alimentation quotidienne. Il améliore rapidement notre état général, apporte sérénité et équilibre.

PUB



**Ewyanna**

Corsetières diplômées

Costumes de bain  
pour prothèses

Tailles du 36 au 60  
Bonnets de A à H

Pour mieux vous servir  
Du lundi au vendredi  
De 8 h 30 à 18 h (non-stop)  
Fermé le samedi

Av. de la Gare 2, Lausanne,  
Tél. 021/323 04 86-91  
Fax: 021/323 62 31  
info@ewyanna.ch