

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 27  
  
**Rubrik:** Santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# L'ACNÉ FRAPPE à tout âge

«A plus de 60 ans, je souffre à nouveau de boutons au visage et dans le cou. Quel traitement me conseillez-vous?»

Marinette, Morges (VD)



**Virgile Abraham,**  
pharmacien

**CAPITOLE**  
PHARMACIE APOTHEKE  
BETHUSY

Il faut déjà savoir que si les adolescents sont principalement concernés par l'acné, les adultes ne sont pas épargnés. En effet, environ 40% des femmes adultes sont touchées plus ou moins sévèrement, alors que les hommes le sont dans une moindre proportion.

Chez les jeunes comme chez leurs aînés, les causes de cette dermatose sont identiques: tabac, stress, cosmétiques et fluctuations hormonales. Et pour tous, l'acné se traduit par une hyperséborrhée et une hyperkératinisation de la peau. Elle peut être de type rétentionnel ou inflammatoire (plus fréquent chez les adultes). Et dès l'apparition d'un bouton, il faut compter d'une semaine à une semaine et demie jusqu'à sa complète disparition.

Seule différence pour les personnes plus âgées, l'acné a tendance à se concentrer sur le menton et dans les zones mandibulaires, c'est-à-dire sur le bas du visage. Mais si elle est plus limitée, elle est davantage difficile à traiter chez ces sujets-là.

## Le soleil, un faux ami

Il est aussi nécessaire de se protéger contre le rayonnement solaire. En effet, le soleil est souvent considéré à tort comme un ami, car il assèche les boutons dans un premier temps et atténue les imperfections. Or, les rayons UV stimulent fortement la production de sébum et épaississent la peau, contribuant ainsi à l'obstruction des pores. A terme, c'est l'effet rebond: les imperfections réapparaissent encore plus nombreuses, avec une pigmentation des cicatrices.



Shutterstock, Melinda

L'origine de cette maladie de la peau étant identique pour toutes les classes d'âge, les lignes de soins pour jeunes peuvent aussi être utilisées par les adultes et seniors. La Roche Posay et Avène sont deux des marques disponibles en pharmacie, mais il est évident que chacun doit trouver la gamme de soins adaptée à son type de peau. A la base, il est recommandé d'utiliser un produit d'hygiène pour nettoyer le visage matin et soir. Un produit de soin, contenant un actif séborégulateur et kératorégulateur, peut être envisagé.

Les personnes, qui souffrent d'une acné inflammatoire, peuvent utiliser un gommage à raison d'une à deux fois par semaine. Un procédé mieux adapté à leur cas, car il est plus doux qu'un peeling. L'acné inflammatoire peut aussi être traité par voie orale, sous la forme d'un

traitement au zinc aux vertus apaisantes.

## Les bienfaits de la nature

Les huiles essentielles peuvent aussi s'avérer efficaces contre les peaux grasses. L'orange amère, associée au géranium odorant, a des effets toniques, anti-infectieux et de régénération cellulaire.

L'homéopathie propose également des solutions: du *sulfur iodatum* contre l'acné inflammatoire, du *selenium metallicum* contre l'hyperséborrhée, du *thuya occidentalis* contre l'hyperkératinisation et du *sepia* contre les dérèglements hormonaux. Là aussi, la posologie doit être adaptée à chacun. Mais si l'acné persiste, il est naturellement recommandé de s'adresser à un dermatologue qui saura vous conseiller un traitement à la fois efficace et personnalisé.