

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 28

**Rubrik:** Panorama : santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Encore  
la faute  
d'Alzheimer

Chez les personnes âgées, les chutes sans raison apparente peuvent trahir un début d'Alzheimer. Tel est le résultat d'une étude conduite par des spécialistes américains. Durant huit mois, ils ont suivi 125 personnes de 75 ans en moyenne, ne vivant pas en institution et possédant toutes leurs facultés intellectuelles. C'est la comparaison des résultats d'imagerie cérébrale lors de chutes qui leur a permis d'établir un lien de cause à effet.

Plus sensibles au manque  
de reconnaissance au travail

Chez les seniors qui s'estiment peu récompensés au travail, la probabilité de souffrir de mal de dos ou de douleurs articulaires et de se retrouver en arrêt de travail est plus élevée que chez les jeunes. Initiateur de cette étude, l'Institut français de recherche et documentation en économie de la santé révèle également que le sentiment de faible reconnaissance professionnelle est plus fréquemment observé chez les ouvriers et employés que chez leurs supérieurs.



PUB

Test auditif gratuit et conseil personnalisé  
Essai sans engagement des dernières innovations technologiques

J. Drevon



**Pully**  
Grand-Rue 4  
1009 Pully  
Tél.: 021 728 98 01

A. Fourets



M. Mercier



**Neuchâtel**  
Rue du Concert 6  
2000 Neuchâtel  
Tél.: 032 724 80 15

**BON**  
15% sur les téléphones  
amplifiés pour  
les lecteurs de  
Général Plus

**Echallens**

Echallens Vision  
Place des Petites-Roches 3  
1040 Echallens  
Tél.: 021 881 66 70

A. Fourets vous reçoit sur rendez-vous  
tous les mercredis chez notre partenaire

ReSound  
rediscover hearing

SIEMENS

oticon  
PEOPLE FIRST

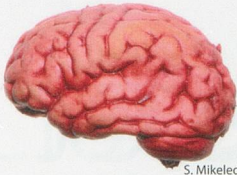
WIDEX  
high definition hearing

PHONAK  
life is on

audition plus SA  
vos spécialistes de l'audition







S. Mikeledray

### Le cerveau reste compétitif

**A**vis à ceux qui se moqueraient un peu trop vite de leurs aînés. Le cerveau des personnes âgées en bonne santé peut être aussi performant que celui des plus jeunes. Publiée dans la revue *Cerebral Cortex*, une étude canadienne montre qu'en dépit de la perte de neurones inhérente aux années, l'encéphale des sexagénaires dispose d'une faculté accrue d'optimiser ses ressources.

### Des vitamines en grappe

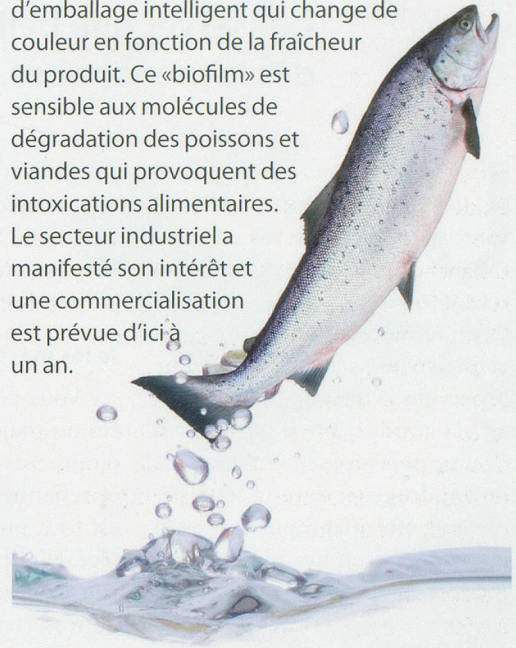
**F**ruit star de l'automne, le raisin contient des vitamines A, B, C et K. Riche en oligo-éléments et en énergie, il recèle également de précieux antioxydants. L'un des plus recherchés, le resvératrol, se concentre dans la peau des raisins noirs et agit comme protecteur contre les risques cardiovasculaires. De plus, la peau renferme des OPC, une variété de polyphénols aux effets très protecteurs que l'on retrouve aussi dans les pépins.

# 46%

de la population suisse âgée de 95 ans et plus vit en institution.

### Il est frais, mon poisson!

**E**nfin, on pourra bientôt manger son poisson sans arrière-pensée. En effet, des chercheurs allemands ont mis au point un système d'emballage intelligent qui change de couleur en fonction de la fraîcheur du produit. Ce «biofilm» est sensible aux molécules de dégradation des poissons et viandes qui provoquent des intoxications alimentaires. Le secteur industriel a manifesté son intérêt et une commercialisation est prévue d'ici à un an.



Shutterstock Krasowit

PUB

Bon pour la santé de votre corps

# Magnésium EXPRESS

Stimule le fonctionnement musculaire.

Les nouveaux granulés directs contenant du citrate de magnésium tel qu'on le trouve sous forme de constituant de l'organisme.

- Rapide. Puissant. Direct.
- Naturellement sans sucre et sans édulcorants, ni colorants artificiels
- Seulement 1 fois par jour

Disponible dans les pharmacies et drogueries.



**NOUVEAU:**  
Se dissout dans la bouche sans eau.



1 x TÄGLICH

Disponible aussi comprimés effervesces