

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 25

Register: Conférences

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Programme du samedi 18 juin – Forum de conférences, stand n° 14 (accès gratuit)

- | | |
|-------------|--|
| 10.00-10.30 | L'Art d'être Soi... un brin de créativité
Atelier Vibraction Corinne Dormond |
| 10.30-11.00 | Comment conserver son crédit à la retraite
COFINANCES Alain Faure |
| 11.00-11.30 | «Tavillons & bardeaux» + séance de dédicaces
Association Romande des Tavillonners Olivier Veuve et Pierre Grandjean |
| 11.30-12.00 | En pleine forme et en bonne santé grâce à la thérapie par champs magnétiques
Pro-Vita-Center Freddy Hunziker |
| 12.00-12.30 | Rajeunir en beauté, bonheur à la clé: venez vous informer
NEWSKIN-SERVICES Marie Millier et Prune Moeckli |
| 12.30-13.00 | Culture, plaisir, bien-être - à chacun son voyage!
Tourisme Pour Tous Andréanne Kohler et Petra Bies |
| 13.00-13.30 | Mieux vivre avec une spondylarthrite ankylosante (Bechterew)
SWISSLABNAT Sàrl Angelo Santangelo |
| 13.30-14.00 | Qu'est-ce qu'un implant dentaire et à quoi ça sert?
Implantcenter, Clinique de Stomatologie et de Dentisterie Dr Attila Kaman |
| 14.00-14.30 | Séjours linguistiques pour les 50 ans et plus
ESL - Séjours linguistiques Rita Balesi |
| 14.30-15.00 | Arrêter de fumer ? Mission... possible!
Cipret-Fribourg Fabienne Hebeisen-Dumas |
| 15.00-16.00 | Table ronde: le bénévolat ou comment ne pas perdre la main
Modération : Jean-Marc Angéloz, rédacteur en chef de « L'Objectif » – Participants: Olivia Seld, secrétaire générale de l'ARPR; Jean-François Labarthe, membre d'Innovage Suisse romande; Michel Jordan, président de Réseau Bénévolat Fribourg; Marie-France Vacheron, responsable de l'ANSB |
| 16.30-17.00 | La protection financière est aussi une affaire de femmes
AXA Winterthur Martin Wettstein et Marcel Aguet |
| 17.00-17.30 | Les déficiences visuelles liées à l'âge
Espace Vision Ludovic Cholle |
| 17.30-18.00 | Pourquoi se nettoyer à l'eau?
Geberit Vertriebs AG Nilta Zumsteg, Patrick Linkenheld et Rémy Binz |

Programme du samedi 18 juin – Salle 210, 2^e étage (sur inscription jusqu'au 10 juin sur www.bcf.ch/conference)

- | | |
|-------------|---|
| 11.00-12.00 | Cession de patrimoine: perspectives en vue d'une entrée en EMS
Me Michel Mooser, notaire |
| | Amortissement du prêt hypothécaire: quand, comment, pourquoi?
Patrice Dupont, planificateur financier |

Programme du dimanche 19 juin – Forum de conférences, stand n° 14 (accès gratuit)

- | | |
|-------------|---|
| 10.15-10.45 | Quand la technologie devient partenaire du maintien à domicile
Fondation Suisse pour les Téléthèses Sébastien Zweiacker |
| 10.45-12.00 | Table ronde: quels réseaux sociaux pour les seniors ?
Modération: Jean-A. Luque, rédacteur en chef de «Génération Plus» - Participants : Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, DSAS, Fribourg; Hans-Peter Graf, secrétaire général de la Plate-forme des associations d'ainés de Genève; Michel Studer, président de Fri-Age; René Thomet, président de l'AFIPA et directeur de la Fondation Rose d'Automne |
| 13.00-13.30 | Ordimemo, c'est tactile, c'est facile...
Easy Senior Florence Bagnoud-Brunello |
| 13.30-14.00 | «La seule victoire, c'est la vie!» + séance de dédicaces
Jean Troillet, alpiniste, guide de montagne, photographe et marin |
| 14.00-14.30 | Le syndrome des apnées du sommeil: impacts au quotidien
Ligue pulmonaire fribourgeoise Véronique Mesot et Isabelle Sapin |
| 14.30-15.00 | Vivre et être heureux après le cancer de la prostate + séance de dédicaces
Association PROSCA Dr Vincent Griesser et Dr Walter Raaflaub |
| 15.00-15.30 | «Je vous écris de la ligne de cœur» + séance de dédicaces
Éditions Pierre Marcel Favre Etienne Fernagut |
| 15.30-16.00 | 50 ans et plus: une vie saine à construire
Manoir des Charmilles Alain Bourgeois |
| 16.00-16.30 | La sexualité des 50 ans et + : entre mythe et réalité
Marie-Hélène Stauffacher, sexologue |

Les conférences données dans ce forum vous sont proposées par les exposants et partenaires du salon. Sous réserve de modifications.
Les résumés des conférences sont disponibles sur le site www.questionsdage.ch sous la rubrique conférences.

orthoconcept

VOTRE SPÉCIALISTE DE LA MOBILITÉ



SCOOTERS ÉLECTRIQUES



ROLLATORS



LIFTS DE BAIN

PROBLÈME DE MOBILITÉ?

GARDEZ VOTRE INDÉPENDANCE AVEC NOS SOLUTIONS
POUR UNE MOBILITÉ ACCRUE

Passez nous voir sur notre stand, dans nos locaux de l'avenue de Beauregard 9 à Fribourg
ou sur notre site internet www.orthoconcept.ch

Les moyens auxiliaires tendront à prendre une place toujours plus importante dans la vie courante des personnes à mobilité réduite. Afin d'assurer un confort maximum aux personnes désireuses de continuer de vivre indépendamment chez elles, nous proposons une gamme complète d'articles de réhabilitation ainsi que des adaptations sur mesure.

HEURES D'OUVERTURE

Matin

Après-midi

Du lundi au vendredi

08:00 - 12:00

13:30 - 18:00

Le samedi

08:00 - 12:00

Fermé

Fermé durant les jours fériés. Fermé le dimanche.

Orthoconcept SA | Av. de Beauregard 9 | CH – 1700 Fribourg

Tél. 026 424 42 40 | info@orthoconcept.ch | www.orthoconcept.ch



ESPACE VISION

Votre opticien au centre Coop "le Cârô" à Bulle

**Nous prenons votre vue
en main !**

- Pourquoi vos yeux se fatiguent-ils ?
- Qu'est-ce que la presbytie ? Quelles solutions ?
- Qu'est-ce que le glaucome ?
- A quand remonte votre dernier contrôle de la pression intraoculaire ?
- Qu'est-ce que la DMLA ?
- Quelles solutions visuelles pour améliorer votre quotidien ?

**Votre vue est importante, la
préserver est notre priorité !**

Passez sur notre stand, nous vous apporterons les réponses à vos questions et vous offrirons un bilan visuel gratuit.

ESPACE VISION SA
Rte de Riaz 50 - 1630 Bulle
Tél. 026 913 70 70
www.espacevision.ch

© www.exprime.ch

Capital de sourire retrouvé

- La clinique Implantcenter est porteuse du prix « Best of Budapest » depuis 2 ans
- Prestations dentaires et chirurgicales complexes
- Plan de traitement gratuit en s'appuyant sur une radiographie panoramique
- Chirurgiens-dentistes ayant des diplômes internationaux
- Plus de 18.000 implants dentaires posés durant les huit dernières années
- Huit personnes parlant la langue française à votre service
- Garantie pour tous les soins dentaires et chirurgicaux
- Transfert gratuit : aéroport – hôtel – clinique
- Réservation : hôtels 4*

Rendez-vous à notre comptoir pour une rencontre avec le Docteur
Président-directeur général de la clinique Implantcenter et avec d'autres collègues.

Adresse: Margit krt. 67. I./2. , H-1024 Budapest
Téléphone: (36-1) 422 08 08
E-mail: info@implantcenter.fr
www.implantcenter.fr



**IMPLANT
CENTER**
Clinique de Stomatologie
et de Dentisterie

TESTER, DÉCOUVRIR, RENCONTRER

Les ateliers créatifs du salon sont accessibles à tous gratuitement dans la mesure des places disponibles.

Merci de bien vouloir vous présenter au stand n°37, proche du restaurant, 15 minutes avant le début de l'atelier.

Vendredi 17 juin - stand n°37

11.00-11.45 et 14.30-15.15 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

Démonstration cours Fit-Gym Modern Seniors organisé

Venez découvrir la démonstration du cours Fit-Gym. Cette forme de gym moderne est soutenue et dynamique, idéale pour renforcer la musculature, la force et l'endurance avec une prise de conscience du corps afin de trouver l'équilibre nécessaire à l'épanouissement personnel.

16.00-17.00 / Organisateur: Corinne Dormond de l'Atelier Vibration

Donnez la parole à vos mains

L'acte créatif permet de se ressourcer, de se centrer et de se découvrir d'une autre manière. Cet atelier vous permettra de prendre un moment pour vous, de rentrer en contact avec «votre intérieur» et faire connaissance d'une autre manière. Laissez-vous tenter et venez découvrir «cet art» le temps d'un atelier créatif en donnant la parole à vos mains.

Samedi 18 juin - stand n°37

10.00-11.00 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

Comment faire naître des images avec un conte ?

Entrez dans le monde magique du conte et laissez vous guider par Dominique Pasquier dans l'art de raconter des histoires et de faire rêver les gens.

11.30-12.30 / Organisateur: Corinne Dormond de l'Atelier Vibration

Donnez la parole à vos mains

L'acte créatif permet de se ressourcer, de se centrer et de se découvrir d'une autre manière. Cet atelier vous permettra de prendre un moment pour vous, de rentrer en contact avec «votre intérieur» et faire connaissance d'une autre manière. Laissez-vous tenter et venez découvrir «cet art» le temps d'un atelier créatif en donnant la parole à vos mains.

14.00-18.00 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

iPad et photo numérique

Venez nous rendre visite afin de découvrir et tester de nouveaux outils informatiques ludiques. L'équipe informatique de Pro Senectute se réjouit de vous accueillir.

Dimanche 19 juin - stand n°37

11.00-12.00 et 13.30-14.30 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

Des fleurs, de l'herbe, et du vin

Vigneron en bio-dynamie, Jean-Claude Hurni vous propose un petit parcours initiatique, verre en main, entre vignoble et cave ; avec à l'arrivée une idée à partager: oui, on peut se faire du bien en buvant un verre de vin!

15.00-16.00 et 16.30-17.30 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

Le théâtre d'improvisation, c'est quoi ?

Laissez-vous surprendre par une expérience hors du commun et donnez libre cours à votre imagination. L'association de théâtre d'improvisation (FoiR) vous encadrera en vous proposant des petits jeux plein de bonne humeur et quelques petits exercices.

Votre adresse de confiance !

- Voyages et vacances en autocar
- Vacances de vélo accompagnées par l'autocar
- Séjours au bord de la mer
- Spectacle de Basel Tattoo
- Visites accompagnées de l'Europa-Park pour les seniors

Horner

Reisen und Transporte
Mariahilfstrasse 47
CH-1712 Tafers
Suisse
www.romandie-voyages.ch

... et bien d'autres découvertes en Suisse et à l'étranger!

HORNER VOYAGES • Mariahilfstrasse 47 • CH-1712 TAFERS
Tél 026 494 56 56 • Fax 026 494 56 55 • info@horner-reisen.ch • www.horner-reisen.ch

TOUS LES JOURS

Durant 3 jours, de nombreuses animations viennent ponctuer l'exposition afin de vous faire vivre des moments agréables et festifs !

- **Conférences, débats, témoignages**
stand n°14 (programmes en page 8 et 10)

- **Ateliers créatifs**
stand n°37 (programme en page 13)

- **Mannequin d'un jour - stand n°45**

Même si vous n'avez pas participé au Casting de *Généralions Plus*, vous pourrez vous aussi vous glisser, comme les finalistes, dans la peau d'un mannequin et vivre une séance photo avec un professionnel.

A certaines heures de la journée, affichées sur le stand n°45 de *Généralions Plus*, le photographe Wollodja Jentsch croquera les portraits des visiteurs qui recevront tous un tirage.

- **Présentation des finalistes du casting**
Généralions Plus - stand n°45

Madame et Monsieur *Généralions Plus* sont élus chaque année lors d'un casting organisé par le mensuel en partenariat avec l'agence Kai Zen Models.

Ouvert aux femmes et hommes de 50 ans et plus à l'aise devant un objectif, ils étaient plus de 300 candidats l'année dernière à se lancer dans ce concours comprenant deux catégories: les boomers pour les 50 à 64 ans et les seniors pour les 65 ans et plus.

Les 24 finalistes 2011 sont conviés sur le stand de *Généralions Plus* pour poser devant l'objectif de Wollodja Jentsch, photographe de mode et de publicité.

Samedi 18 juin, 20.30:

«LES COUPS DE CŒURS D'ALAIN MORISOD»

en direct d'Espace Gruyère

A l'occasion de leur 60^e édition, «Les Coups de Cœurs d'Alain Morisod» partent à la rencontre de leur public pour une émission spéciale en direct de Bulle. Une pléiade d'artistes se donne rendez-vous le 18 juin sur la scène de l'Espace Gruyère pour plus de deux heures de musique et de divertissement.

Pour y participer:

- La billetterie pour assister à l'émission en direct est ouverte auprès de www.ticketcorner.ch ou par téléphone au 0900 800 800.
- Voyage organisé en car depuis différentes localités en Suisse romande :

- CHF 130.- par personne* incluant le transport en car, un repas typique sans les boissons, une place en 1^{re} catégorie pour assister à l'émission

- CHF 115.- par personne* incluant le transport en car, un repas typique sans les boissons, une place en 2^e catégorie pour assister à l'émission

Informations et inscriptions pour le voyage organisé :

Horner Voyages SA, Mariahilfstrasse 47, CH - 1712 Tavel, T. +41 26 494 56 56, info@romandie-voyages.ch

Les horaires détaillées sont disponibles sur www.questionsdage.ch

*Frais d'organisation en sus: CHF 10.- par facture. Réservation confirmée par facture.

Dimanche 19 juin, 14.00:

MATCH AUX CARTES

Organisé par l'équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris», ce match aux cartes individuel ouvert à tous les amateurs récompensera les meilleurs. Un prix de consolation sera remis aux autres participants. L'après-midi se terminera par une sympathique collation.

Informations pratiques pour le match aux cartes individuel

Lieu	Espace Gruyère, dans le cadre du salon Questions d'âge
Horaire	14.00 à 17.00 suivi de la collation. Une caisse spéciale sera ouverte aux participants du match aux cartes dès 12.00 (entrée au salon offerte par les organisateurs du salon)
Organisateurs	Équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris»
Tarif	Finance d'inscription CHF 25.00 (y compris une collation)
Lots	Magnifique planche de prix et prix de consolation
Inscriptions	Bernard Pillonel, rte d'Avry 3, 1753 Matran, T. 026 402 97 54 ou bpillonel@bluewin.ch . En cas de places disponibles, les inscriptions pourront également être prises sur place. Pour des questions d'organisation, il est cependant préférable de s'inscrire à l'avance.