

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 43

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Air** du temps8 **CONFIDENCES**

Artiste, sportif et homme libre: Hubert Audriaz est l'âme de la Basse-Ville de Fribourg.

14 **DOSSIER**  
Changer de métier à 50 ans, pourquoi pas?20 **NOSTALGIE**

Une championne qui n'abdique pas.

22 **PORTRAIT**

L'étrange bestiaire du ferronnier.

24 **AVENTURE**

La folle randonnée à vélo de six copains.

**Bien** dans son âge30 **SANTÉ**  
La face cachée du pamplemousse.32 **BIEN-ÊTRE**

Pour vous, le massage des rois.

34 **TÉMOIGNAGE**

Rive-Neuve, la maison des derniers souvenirs.

38 **BEAUTÉ**

Donnez de l'éclat à votre regard!

**Envie** d'évasion52 **VOYAGE**  
Java la volcanique.56 **EXPLORATION DU MONDE**

On danse à nouveau en Louisiane.

64 **CROISIÈRE**

Au fil du Douro.

**Fiches**

## pratiques

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent
- 45 Vétérinaire
- 46 Trucs et astuces
- 47 Diététique
- 48 Pro Senectute
- 50 Sexualité



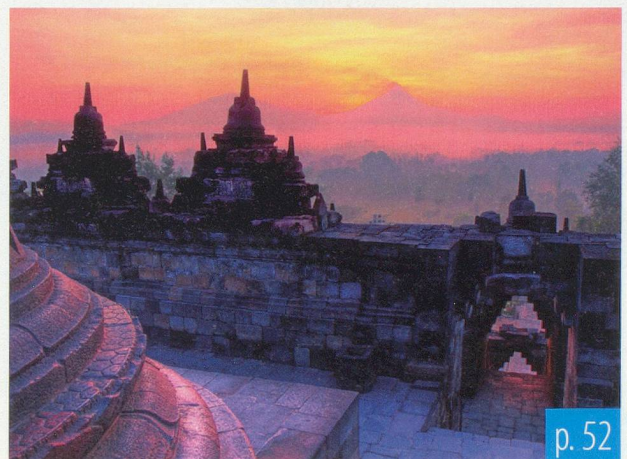
p.14

Wolodja Jentsch



p. 30

Kesu



p. 52

Dominik Dods

**Les** rubriques

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 06 <b>Les Raymondises</b>                       | 51 <b>TV-ciné-DVD</b>          |
| 07 <b>Courrier des lecteurs</b>                 | Le zapping                     |
| 12 <b>Panorama Planète</b>                      | 61 <b>Livres</b>               |
| 26 <b>Les fantaisies de Jean-François Duval</b> | Jacques Desponds               |
| 28 <b>Panorama Santé</b>                        | 68 <b>Les jeux</b>             |
| 40 <b>Le regard de Salomé</b>                   | 74 <b>Les annonces</b>         |
|   | 78 <b>Le Club</b>              |
|   | 240 billets à gagner           |
|   | 82 <b>Les balades de Félix</b> |

Couverture: Wolodja Jentsch