

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 45

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 29.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSUM

### Editeur

«Généérations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition  
Sandrine Fattebert Karrab

### Collaborateurs

Martine Bernier, Corinne Cuendet,  
Jean-François Duval, Raymond Jan,  
Jef Gianadda, Nicole Métral,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé,  
Anne Zirilli

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique RoCHAT, (resp. abonnements)  
abo@generationsplus.ch  
Tél. 021 321 14 21  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative GénéraTions  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 26 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generationsplus.ch

### Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

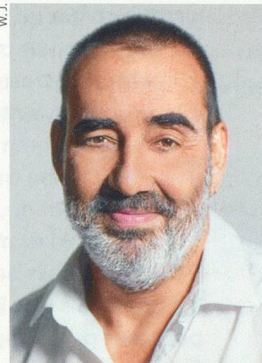
### Impression

IRL plus SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

# Gardons l'esprit ouvert!

**D**ans toute chose, il y a du bon, dit le dicton. Avouons-le: sans renier nos croyances, nous avons été séduits par les propos de Matthieu Ricard, le fidèle interprète français du dalaï-lama (page 10). L'homme est brillant, au point d'arriver à parler simplement, et son regard sur l'existence, teinté d'une sagesse toute bouddhiste, est chaleureux pour ne pas dire bienveillant. Bien sûr, le message, pour plaisant qu'il soit, mérite, comme toute chose là aussi, d'être nuancé.



**Ne boudons pas**  
ce qui vient  
d'autrui.

Pour autant, ne boudons pas ce qui vient d'autrui sous prétexte que sa foi diffère de la nôtre. Sans aller jusqu'à voir la vie en rose, les propos de Matthieu Ricard nous rappellent une fois encore à quel point le quotidien est aussi fait de petites joies, accessibles, mais bonnes à prendre. Le sourire d'un voisin, la parole aimable d'une inconnue dans le bus, un jardin extraordinaire qui se révèle soudain à nous (page 54), des enfants qui rient aux éclats, une musique entendue à la radio, la satisfaction d'avoir réalisé soi-même un cosmétique (page 22), un bricolage réussi, que sais-je! Les exemples sont innombrables.

Numéro après numéro, c'est ce que nous tentons, à *GénéraTions Plus*, de partager avec vous. Avec sincérité. Quand nous évoquons les difficultés de retrouver une vie intime après un cancer, nous le faisons sans fard (page 32). Mais nous rappelons aussi que des hommes et des femmes y sont parvenus, à force de patience, de dialogue et de tendresse. Alors... Profitez de la vie, elle en vaut toujours la peine, avec ses joies et ses difficultés qu'il faut apprécier dans une vision d'ensemble. Pour citer Matthieu Ricard: «Une constatation lucide de la nature des choses doit nous inspirer à vivre pleinement chaque jour qui passe.»

Bonne lecture