

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 49

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gilbert et Yvonne, les visages de la nouvelle campagne!

Le couple fribourgeois participe à l'opération de sensibilisation que lance Pro seniors, tous deux témoignent de leur quotidien par le texte et par l'image. Objectif?

Senectute au mois d'octobre. Parmi d'autres Mieux faire comprendre la vie des aînés.



**BIENNE**  
Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail:  
biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**FRIBOURG**  
Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**GENÈVE**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**TAVANNES**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail:  
prosenectute.tavannes@ne.ch  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

**DELÉMONT**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail:  
prosenectute.delemont@ne.ch  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

**NEUCHÂTEL**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

**LA CHAUX-DE-FONDS**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
prosenectute.cf@ne.ch  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

**VAUD**  
Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 446 17 21  
Fax 021 446 05 06

**VALAIS**  
Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

### Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h

A l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre, Pro Senectute lance – en partenariat avec plusieurs organisations d'accompagnement\* – une campagne de sensibilisation, sous la devise *Un temps pour tout*. Objectif? Susciter davantage de compréhension en faveur des personnes âgées, alors que les sociétés occidentales portent trop souvent un regard plutôt négatif sur les aînés, en se focalisant sur les coûts que génère le grand âge et sur la dégradation physique.

Sous forme d'affiches et de témoignages touchants, des seniors se font les ambassadeurs de cette phase fragile de la vie qu'est la vieillesse, à l'instar d'Yvonne et Gilbert Gendre.

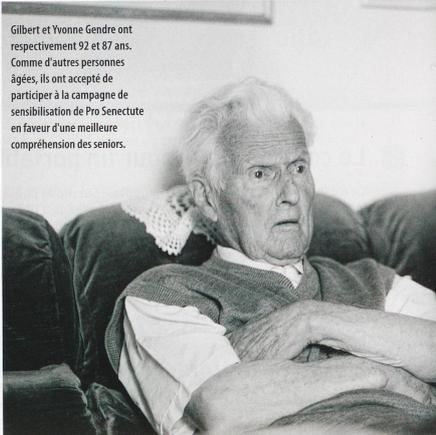
#### «Y aller au jour le jour»

«A 92 ans on ne fait plus des étincelles, mais ça va», constate Gilbert Gendre. Avec son épouse Yvonne, âgée de 87 ans, ils prennent les jours comme ils viennent.

Tous deux vivent dans un appartement. La mémoire de Gilbert lui pose parfois problème. Le matin, sa femme l'aide à faire sa toilette et parfois à s'habiller. Elle le stimule un peu pour qu'il sorte tous les jours, mais il est très vite fatigué. Pour le moment, Yvonne Gendre n'a pas besoin d'aide extérieure pour s'occuper de son mari. «On verra par la suite, il faut y aller au jour le jour», dit-elle.

Madame Gendre est toujours très active. Dès qu'elle a un peu de temps libre, elle fait de l'aquarelle. La force, elle la trouve dans la foi et dit qu'elle a toujours aimé faire ce qu'elle faisait.

Gilbert Gendre a lui aussi beaucoup aimé son travail. Il était électromécanicien. Il aimait aussi



Gilbert et Yvonne Gendre ont respectivement 92 et 87 ans. Comme d'autres personnes âgées, ils ont accepté de participer à la campagne de sensibilisation de Pro Senectute en faveur d'une meilleure compréhension des seniors.

rendre service. «J'étais très estimé», se souvient-il. Tous les jours, Yvonne Gendre fait la cuisine. Son mari contribue parfois aux tâches ménagères. Ils regardent un peu la télévision et jouent quelquefois aux cartes, surtout en famille.

Ils ont six enfants, huit petits-enfants et cinq arrière-petits-enfants. Quand ils étaient jeunes, ils habitaient à Bienne. Un des fils étant trisomique, ils ont déménagé à Fribourg dans l'espoir de pouvoir le placer la journée dans une institution pour handicapés. Etant donné qu'à cette époque-là il n'en existait pas, ils en ont créé une, avec l'aide d'autres parents de handicapés.

Tous deux ont un bon contact avec les gens du quartier. Yvonne

Gendre rencontre régulièrement des dames pour discuter et boire quelque chose. «Avoir la santé, c'est important», souligne son mari. Il ne se plaint jamais! Son conseil aux jeunes? Etre honnête. Pour sa part, Yvonne Gendre estime que, dans la vie, il faut avoir confiance, confiance en l'avenir et en Dieu. Elle demande aux personnes âgées de s'accepter comme elles sont et d'avoir tous les jours un moment pour une prière pour celui-ci, pour celui-là! PS/SFK

\*Cinq Eglises cantonales reformées, l'Eglise méthodiste protestante et la commission catholique Justitia et Pax.  
Infos sur [www.un-temps-pour-tout.ch](http://www.un-temps-pour-tout.ch)



### Collecte d'automne 2013 «La pauvreté est invisible»

Invisible, certes, mais bien réelle en Suisse, la pauvreté concerne un senior sur huit, selon de récentes estimations. Raison pour laquelle Pro Senectute lance une nouvelle fois sa collecte d'automne, qui aura lieu du 30 septembre au 26 octobre. L'an passé, l'organisation a conseillé près de 40 000 personnes âgées, par exemple pour clarifier une situation avec une assurance sociale ou une caisse maladie. Elle a aussi versé une aide rapide et sans contraintes administratives aux plus démunies d'entre elles, pour l'achat de moyens auxiliaires nécessaires au quotidien, tels que des lunettes ou un matelas spécial. Si vous souhaitez d'ores et déjà manifester votre solidarité sous la forme d'un bulletin de versement, vous pouvez le faire à l'adresse suivante: Pro Senectute, Pour la vieillesse, 8027 Zurich, compte postal 87-500301-3.  
Merci par avance de votre générosité!