

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 51

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

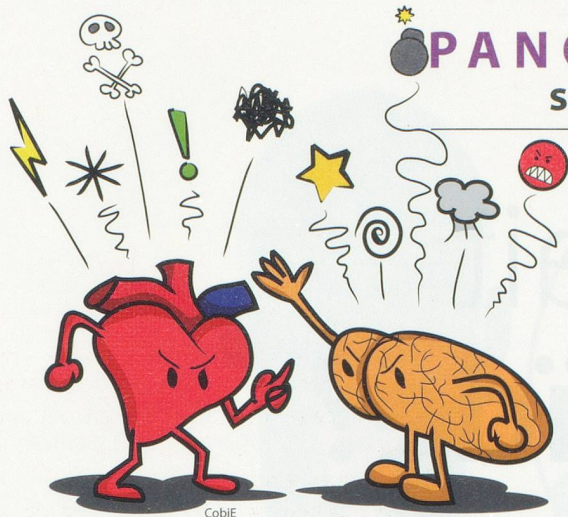
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



PANORAMA SANTÉ

Un bon gros juron et ça ira mieux!

Vous venez de vous retrousser les orteils contre la table du salon? Alors, n'hésitez pas à multiplier les jurons, les gros mots et autres insanités: ça soulage. Une étude, menée par le Département de psychologie de l'Université britannique de Keele, démontre en effet que

cette réaction verbale spontanée (et universelle) n'est pas seulement une réaction émotionnelle, mais qu'elle est surtout une parade physique contre la douleur d'autant plus efficace que le juron est violent. Hurler accélère le rythme cardiaque, ce qui est un excellent analgésique. Et tant pis pour la bonne éducation!

PUB

La dépression ne fait pas le lit du cancer

Le nombre de cancers ne cesse d'augmenter et s'il existe des causes assez évidentes au développement de cette maladie, comme l'exposition régulière à certains produits toxiques, les personnes atteintes et leur entourage ont souvent tendance à considérer un événement tragique, survenu quelques mois ou plusieurs années auparavant et générateur de dépression, comme le déclencheur du processus tumoral. Or, selon une étude publiée dans *The American Journal of Epidemiology* et réalisée auprès de 14 203 personnes, il n'existe aucune association significative entre le fait d'avoir connu des symptômes dépressifs au cours de sa vie et la survenue ultérieure d'un cancer.

70 millions
c'est le nombre de personnes qui
bégaièrent dans le monde



Anzère, vivre au naturel



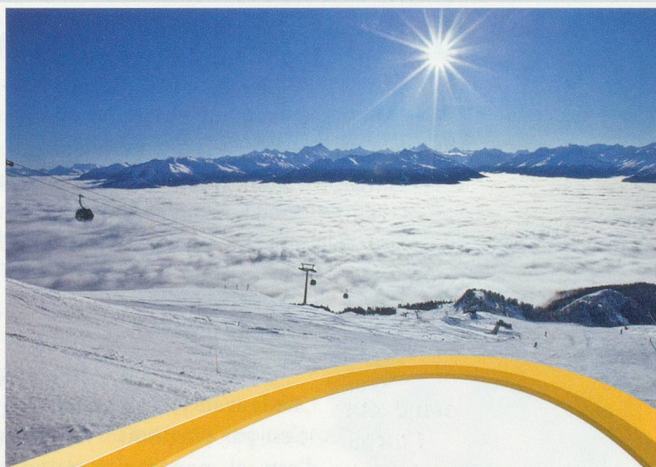
Offre Ski & Spa

- Dès 2 nuits en hôtel 3* avec petit-déjeuner
- 2 journées de ski
- 2 entrées aux bains

dès **CHF 252.-**
par personne

Offre disponible de 2 à 7 nuits

Offre non valable du 21.12.2013 au 01.01.2014 et du 15.02.2014 au 08.03.2014



anzère
VALAIS SWITZERLAND

www.anzere.ch

Tél. 027 399 28 00 - Fax 027 399 28 05 - info@anzere.ch